

LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES A SEGUIR

- Confira seus dados impressos nesse caderno.
- Esta prova contém 40 questões objetivas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se ele está completo ou apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal de sala para a devida substituição. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Ao receber a folha de resposta, confira seu cargo, número de inscrição e assine no local indicado.
- A folha de resposta não deverá ser dobrada, amassada ou rasurada. Portanto, cuide bem dela porque não haverá substituição.
- As provas terão duração de 5 (cinco) horas e o candidato somente poderá sair do prédio depois de transcorridas 3 (três) horas, contadas a partir do início da prova.
- Os últimos 3 (três) candidatos deverão se retirar juntos da sala.
- Administre o seu tempo! O tempo total de prova é de 5 (cinco) horas. Este período inclui o preenchimento da folha de resposta, para o qual não haverá tempo extra.
- Ao final da prova, antes de sair da sala, entregue ao fiscal a folha de resposta.

INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO

- Para cada questão, o candidato deverá assinalar apenas uma alternativa na folha de resposta, utilizando caneta de tinta azul ou preta. Sua resposta não será computada se houver múltiplas marcações em uma questão, questões não assinaladas ou rasuradas.
- Ao transferir as respostas para a folha de resposta, preencha completamente o espaço e sem forçar o papel.
- As questões deverão ser respondidas na folha de resposta assinalando as proposições correspondentes de cada questão.

LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 11

Imigração: os voos da vergonha na Europa

Na semana passada, o Parlamento do Reino Unido aprovou uma lei controversa permitindo a deportação de refugiados e migrantes considerados ilegais para Ruanda, na África Central. O primeiro-ministro Rishi Sunak, do Partido Conservador, liderou o esforço pela aprovação da lei, que enfrentou resistência tanto da Câmara Baixa quanto da Câmara Alta, além de críticas de ONGs de direitos humanos.

A medida foi elogiada pelo ministro do Interior James Cleverly como uma forma de combater o influxo de refugiados via Canal da Mancha e reforçar a soberania britânica. Por outro lado, Denise Delic, do Comitê Internacional de Ajuda aos Refugiados no Reino Unido, considerou-a cruel e ineficaz, sugerindo que seria melhor melhorar as rotas legais e seguras para os refugiados.

Apesar das críticas, já há uma lista de 350 possíveis deportados, com o primeiro voo para Ruanda previsto para julho. A deportação de cada indivíduo pode custar cerca de 180 mil libras esterlinas aos cofres britânicos.

Os críticos da medida também levantam preocupações sobre a situação em Ruanda, lembrando o genocídio ocorrido nos anos 90, o que coloca questões sobre a segurança dos deportados. Essa medida faz parte de um contexto europeu mais amplo de discussão sobre políticas migratórias, com iniciativas recentes, como o Novo Pacto sobre Migração e Asilo aprovado pelo Parlamento Europeu.

Enquanto isso, no Reino Unido, há preocupações de que a nova lei de deportação leve os candidatos à clandestinidade, como sugerido pelo primeiro-ministro Rishi Sunak. No entanto, essa situação ressalta a necessidade de medidas estruturais para promover a paz e combater a pobreza e a violência contra grupos vulneráveis.

(Texto adaptado de “Imigração: os voos da vergonha na Europa”. Disponível em: <https://outraspalavras.net/desigualdades-mundo/imigracao-os-voos-da-vergonha-na-europa/>. Acesso em: 30 abr. 2024).

Questão 01

De acordo com o **Texto 11**, qual é a implicação mais significativa da lei aprovada pelo Parlamento do Reino Unido para deportar refugiados e migrantes para Ruanda?

- A) A medida visa promover os políticos europeus, combatendo o influxo ilegal de refugiados.
- B) A medida destina-se a reforçar as rotas legais e seguras para refugiados, melhorando sua situação de vida.
- C) A medida visa diminuir os custos associados à imigração ilegal, utilizando recursos financeiros de forma mais eficiente.
- D) A medida pretende aumentar a conscientização sobre as condições precárias enfrentadas pelos refugiados em Ruanda.
- E) A medida visa resolver questões de segurança nacional sem considerar as implicações humanitárias para os deportados.

Questão 02

Segundo o **Texto 11**, como a referência ao genocídio em Ruanda nos anos 90 afeta a percepção da medida de deportação de refugiados para o país africano?

- A) Destaca a importância de políticas migratórias mais humanitárias e sensíveis ao contexto histórico.
- B) Reforça a visão de que Ruanda é capaz de lidar com questões de refugiados devido aos avanços políticos e econômicos desde o genocídio.
- C) Sugere que a deportação para Ruanda pode ser uma forma de reparação histórica por parte dos países europeus.
- D) Evidencia a negligência das autoridades britânicas em considerar o histórico de violência e instabilidade no destino dos deportados.
- E) Indica que a medida visa a proteção dos deportados, proporcionando-lhes uma nova oportunidade em um país que se reconstruiu após o genocídio.

Texto 12

Big Techs e Educação: o fim do professor?

O avanço das corporações de tecnologia na educação está moldando a profissão docente. Essa mudança reflete a influência do mercado e da ideologia neoliberal no campo da pedagogia, promovendo a personalização da aprendizagem por meio de plataformas digitais.

Essas ferramentas são impulsionadas por algoritmos e inteligência artificial, buscando oferecer uma experiência adaptativa aos alunos. A entrada dessas tecnologias nas escolas é acompanhada por uma agressiva estratégia de marketing, que retrata imagens positivas e universalizáveis da educação digital.

Empresas como Byju's e Khan Academy lideram esse movimento, oferecendo uma gama de recursos educacionais e personalização da aprendizagem. No entanto, essa mudança está reconfigurando o papel dos professores, que agora assumem um papel secundário em relação às plataformas digitais.

A introdução dessas tecnologias aumenta a carga de trabalho dos professores e os submete a novos mecanismos de controle. Enquanto isso, a privatização da educação digital fortalece a desprofissionalização dos docentes e compromete a qualidade educacional.

É essencial proteger o papel do professor como mediador do conhecimento e defensor dos valores democráticos e da justiça social na educação.

(Texto adaptado de “**Big Techs e Educação: o fim do professor?**”. Disponível em: <https://outraspalavras.net/mercadovsdemocracia/bigtechs-e-educacao-o-fim-do-professor/>. Acesso em: 30 abr. 2024.)

Questão 03

Qual é o principal impacto da privatização da educação digital por meio das plataformas tecnológicas, conforme discutido no **Texto 12**?

- A) Fortalecimento da autonomia dos professores na seleção de materiais didáticos.
- B) Aumento da qualidade e equidade educacional em todas as comunidades.
- C) Redução do controle democrático delegado aos professores e desvalorização de sua função.
- D) Promoção da diversidade cultural e linguística no ambiente educacional.
- E) Estímulo à colaboração entre professores e empresas tecnológicas para inovação pedagógica.

Questão 04

Com base no contexto apresentado no **Texto 12**, sobre o avanço das corporações de tecnologia na educação e suas implicações para os professores, qual das seguintes afirmações melhor ilustra uma possível consequência dessa transformação?

- A) Os professores, diante da crescente influência das tecnologias digitais, estão se tornando meros facilitadores do processo de ensino, perdendo sua capacidade de estimular o pensamento crítico e a criatividade dos alunos.
- B) A introdução das plataformas digitais na educação proporciona uma distribuição mais equitativa do conhecimento, reduzindo as disparidades educacionais e fortalecendo o papel dos professores como mediadores do aprendizado.
- C) O avanço das tecnologias na educação permite aos professores focarem exclusivamente em atividades de ensino de alto nível, enquanto as tarefas administrativas são automatizadas, promovendo uma valorização da profissão docente.
- D) As corporações de tecnologia, ao dominarem o cenário educacional, estão promovendo uma homogeneização do ensino, padronizando os currículos e limitando a diversidade de perspectivas, o que pode comprometer a formação integral dos alunos.
- E) A personalização da aprendizagem proporcionada pelas plataformas digitais está levando os professores a uma reinvenção de seu papel, capacitando-os a atender às necessidades individuais dos alunos de maneira mais eficaz, fortalecendo assim sua importância na educação.

Texto 13

PL 2.630/2020: em direção a um ambiente online mais seguro

O avanço tecnológico trouxe consigo um desafio crescente: a disseminação desenfreada de *fake news*. Diante desse cenário, o Projeto de Lei 2.630/2020 surge como uma iniciativa promissora para lidar com essa questão premente. Ao propor medidas para identificar, controlar e punir a propagação deliberada de informações falsas, o PL representa um passo significativo na proteção da integridade da informação e na salvaguarda da sociedade contra os males da desinformação.

Entretanto, a implementação de uma legislação sobre *fake news* deve ser conduzida com cautela. É fundamental encontrar um equilíbrio delicado entre combater a desinformação e preservar a liberdade de expressão e a privacidade dos cidadãos. Qualquer medida adotada deve evitar o risco de se tornar uma forma de censura ou vigilância excessiva, garantindo que os direitos individuais sejam protegidos.

Nesse sentido, o debate em torno do PL 2.630/2020 deve ser pautado pela busca por esse equilíbrio, considerando, desse modo, não apenas a eficácia das medidas propostas, mas também seu impacto nas liberdades democráticas e nos direitos dos cidadãos. Somente com um diálogo aberto e inclusivo será possível construir uma legislação sólida e eficiente para lidar com as *fake news*.

Além disso, é importante destacar que o combate às *fake news* não é responsabilidade exclusiva do governo ou das plataformas digitais. Todos os setores da sociedade têm um papel a desempenhar nesse esforço conjunto. A educação digital, a promoção do pensamento crítico e o incentivo à responsabilidade individual são elementos-chave para enfrentar esse desafio de maneira eficaz.

Portanto, o PL 2.630/2020 representa um passo na direção certa, mas ainda há um longo caminho a percorrer, de modo que é necessário continuar trabalhando para aprimorar e implementar políticas que protejam a integridade da informação *online*, ao mesmo tempo em que preservam os valores democráticos e os direitos individuais. Somente assim poderemos construir um ambiente online mais seguro e confiável para todos os cidadãos.

(Editorial sobre o PL 2.630/2020)

Questão 05

Considerando a coesão e coerência textuais no **Texto 13** sobre o PL 2.630/2020, qual alternativa apresenta uma inferência correta em relação ao uso de elementos coesivos e à conexão lógica das ideias no trecho do texto destacado abaixo?

Trecho destacado: “Portanto, o PL 2.630/2020 representa um passo na direção certa, mas ainda há um longo caminho a percorrer, de modo que é necessário continuar trabalhando para aprimorar e implementar políticas que protejam a integridade da informação online, ao mesmo tempo em que preservam os valores democráticos e os direitos individuais.”

- A) A expressão "de modo que" no trecho destacado indica uma relação de causa e consequência entre a implementação do PL 2.630/2020 e a necessidade de aprimorar e implementar políticas para proteger a integridade da informação online.
- B) O uso do conectivo "Portanto" no início do trecho estabelece uma relação de conclusão em relação às ideias apresentadas anteriormente no texto sobre o PL 2.630/2020.
- C) O emprego da conjunção "mas" indica um consenso entre o avanço representado pelo PL 2.630/2020 e os desafios ainda enfrentados na luta contra as *fake news*.
- D) A expressão "ainda há um longo caminho a percorrer" sugere que o autor do texto considera o PL 2.630/2020 como uma solução definitiva para o problema das *fake news*.
- E) O autor utiliza a expressão "ao mesmo tempo em que" para indicar uma relação de adição entre a implementação do PL 2.630/2020 e a preservação dos valores democráticos e dos direitos individuais.

Questão 06

De acordo com o **Texto 13**, qual é a natureza fundamental do editorial como um gênero textual?

- A) Narrativo-descritivo
- B) Descritivo-narrativo
- C) Prescritivo-descritivo
- D) Dissertativo-argumentativo
- E) Injuntivo-opinativo

Questão 07

Na oração “Andar a pé lhe era agradável”, o termo sublinhado funciona como:

- A) Predicativo do sujeito
- B) Objeto direto
- C) Agente da passiva
- D) Complemento nominal
- E) Objeto indireto

Questão 08

Na metrópole agitada de Lumina, os arranha-céus se erguem imponentes, contrastando com os pequenos parques que pontilham a cidade. Nas ruas movimentadas, o tráfego incessante cria um cenário caótico, enquanto os pedestres se apressam em suas jornadas diárias. No entanto, algo incomum tem acontecido: os sinais de trânsito, que sempre foram confiáveis, começaram a apresentar falhas, levando a situações perigosas e congestionamentos ainda maiores.

(Texto gerado por IA)

Considerando o contexto fornecido, qual o tipo de oração presente na frase "que sempre foram confiáveis"?

- A) Oração subordinada substantiva objetiva direta
- B) Oração subordinada adjetiva explicativa
- C) Oração subordinada adverbial causal
- D) Oração subordinada adjetiva restritiva
- E) Oração subordinada adverbial consecutiva

Questão 09

Indique a alternativa em que o trecho destacado corresponde a uma oração subordinada adjetiva.

- A) Os funcionários ficarão produtivos **desde que as reuniões sejam eficientes.**
- B) Os funcionários querem uma coisa: **que as políticas sejam transparentes.**
- C) Os líderes **que se comunicam** bem inspiram suas equipes.
- D) Os clientes desejam **que os serviços sejam personalizados.**
- E) O sistema é tão eficaz **que os usuários se sentem empoderados.**

Questão 10

Analise as frases e os termos em negrito e assinale a alternativa CORRETA:

Paulo, **o melhor jogador da turma**, lesionou o joelho.

Carolina, resolva todas as pendências do dia.

Terminou a gravação havia **quatro** dias apenas.

Morei **com Susana** perto de dez anos.

- A) Adjunto adnominal, complemento verbal, aposto e vocativo
- B) Vocativo, aposto, adjunto adnominal e adjunto adverbial
- C) Aposto, vocativo, adjunto adnominal e adjunto adverbial
- D) Complemento nominal, vocativo, numeral e complemento verbal
- E) Vocativo, complemento nominal, adjunto adverbial e adjunto nominal

MATEMÁTICA

Questão 11

Um apicultor de Mineiros resolveu vender o mel das abelhas que cria em duas embalagens diferentes, lata e caixa. Qual embalagem de mel se torna mais vantajosa em termos de custo-benefício: a lata com raio de 8 cm e altura de 3 cm ou a caixa formato paralelepípedo com dimensões de 10 cm por 8 cm por 16 cm? O mel é vendido na lata por R\$ 6,02 (a unidade), enquanto o mel na caixa é vendido por R\$ 6,92.

A sequência CORRETA é:

- A) Comprar na caixa é mais vantajoso porque o cm^2 do mel é mais atrativo.
- B) Comprar na lata é mais vantajoso porque o cm^2 do mel é mais atrativo.
- C) Comprar na caixa é mais vantajoso porque o cm^3 do mel é mais barato.
- D) Comprar na lata é mais vantajoso porque o cm^3 do mel é mais barato.
- E) As duas têm a mesma vantagem.

Questão 12

Quatro amigos de Mineiros resolveram abrir uma sociedade de jogos eletrônicos. O primeiro entrou com um capital de R\$ 8.000,00 e ficou na sociedade por 5 meses. O segundo entrou com R\$ 10.000,00 e ficou na sociedade por 7 meses. O terceiro fez o investimento na sociedade de R\$ 10.500,00 e ficou 9 meses, e o quarto amigo entrou com R\$ 7.500,00 e ficou na sociedade 12 meses. Ao final, a sociedade obteve um lucro de R\$ 156.000,00. Quanto recebeu cada amigo?

A resposta aproximada é:

- A) Primeiro amigo: R\$ 45.000,00; Segundo amigo: R\$ 35.000,00; Terceiro amigo: R\$ 39.000,00; Quarto amigo: R\$ 37.000,00.
- B) Primeiro amigo: R\$ 21.188,00; Segundo amigo: R\$ 37.079,00; Terceiro amigo: R\$ 50.057,00 ; Quarto amigo: R\$ 47.673,00.
- C) Primeiro amigo: R\$ 20.000,00; Segundo amigo: R\$ 23.000,00; Terceiro amigo: R\$ 19.000,00; Quarto amigo: R\$ 21.000,00.
- D) Primeiro amigo: R\$ 16.000,00; Segundo amigo: R\$ 22.000,00; Terceiro amigo: R\$ 18.000,00; Quarto amigo: R\$ 19.000,00.
- E) Primeiro amigo: R\$ 6.000,00; Segundo amigo: R\$ 14.000,00; Terceiro amigo: R\$ 24.000,00; Quarto amigo: R\$ 14.000,00.

Questão 13

Ao analisar um atlas, um indivíduo constatou que a distância entre Goiânia e Mineiros, percorrida em linha reta, equivale a 363 km, enquanto a distância percorrida por meio de estradas corresponde a 423 km. Considerando unidades de medida, qual seria a equivalência correta para a distância de Goiânia a Mineiros em centímetros (cm), percorrida em linha reta, e em decâmetros (dam), percorrida por estrada?

- A) 363.000 cm e 423.000 dam
- B) 3.630.000 cm e 42.300 dam
- C) 36.300.000 cm e 423.000 dam
- D) 36.300.000 cm e 42.300 dam
- E) 36.300 cm e 42.300.000 dam

Questão 14

Um comerciante de Mineiros, investiu uma quantia inicial de R\$ 10.000,00 a uma taxa de juros compostos de 5% ao mês. Caso o comerciante não realize nenhum saque durante o período de 12 meses, qual será aproximadamente o montante acumulado ao final desse período?

- A) R\$ 13.597,26
- B) R\$ 14.500,00
- C) R\$ 15.250,00
- D) R\$ 17.958,56
- E) R\$ 18.832,42

Questão 15

Um fazendeiro sistematizou sua criação bovina em progressão geométrica, iniciando no primeiro ano com 4 bois, no segundo ano com 12 bois e anualmente foi ampliando sua criação. No final do sexto ano, qual a soma dos bois na fazenda?

- A) 1.456 bois
- B) 1.592 bois
- C) 1.802 bois
- D) 1.852 bois
- E) 1.903 bois

Questão 16

Um técnico colocou anúncio para seleção de jovens talentos do futebol. No primeiro dia, apareceram 4 jovens, no segundo dia, 9 jovens, no terceiro dia, 14 e assim sucessivamente, de forma que no último dia estiveram presentes 59 jovens. É CORRETO dizer que o total dos jovens que estiveram presentes nessa seleção é:

- A) 308 jovens
- B) 350 jovens
- C) 378 jovens
- D) 385 jovens
- E) 400 jovens

Questão 17

Uma caixa apresenta uma capacidade de armazenamento de 120.000 mililitros de água. Caso optássemos por realizar a conversão da unidade de medida para litros, qual seria o valor correspondente em litros de água nessa caixa?

- A) 120 litros
- B) 1.200 litros
- C) 12.000 litros
- D) 120.000 litros
- E) 1.200.000 litros

Questão 18

A Secretaria de Educação de um determinado município de Goiás imprimiu 20.000 exemplares do material pedagógico de Língua Portuguesa e Matemática em 45 minutos, utilizando 6 máquinas. Para imprimir 60.000 exemplares utilizando 9 máquinas iguais às primeiras, quanto tempo gastará?

A resposta correta é aproximadamente:

- A) 1h e 10 min
- B) 1h e 30 min
- C) 3h e 05 min
- D) 3h e 15 min
- E) 3h e 35 min

Questão 19

Beatriz tomou emprestado a quantia de R\$ 15.000,00 de um amigo, com uma taxa de juros compostos de 3% ao mês. Quatro meses após o empréstimo, Beatriz reduziu sua dívida em R\$ 9.000,00. Dois meses depois, ela pagou o valor restante. Desejamos saber qual o total **aproximado** de juros pagos por Beatriz.

- A) R\$ 1.998,32
- B) R\$ 2.162,68
- C) R\$ 2.362,68
- D) R\$ 3.600,00
- E) R\$ 6.212,40

Questão 20

A fazenda de Dona Joana tem 65% de sua área plantada com soja, o que corresponde a 420 ha. Do total, 30% foi destinada ao plantio do milho. Qual é em “ha” a área destinada ao plantio do milho?

A resposta **aproximada** para a questão é:

- A) 164 ha
- B) 174 ha
- C) 184 ha
- D) 194 ha
- E) 204 ha

INFORMÁTICA

Questão 21

Considere as alternativas e assinale aquela que NÃO se caracteriza como um exemplo de hardware.

- A) Flash Drive
- B) Scanner
- C) Mouse
- D) Pen-drive
- E) Canva

Questão 22

Considere o editor Word em português. Quando se utiliza o atalho de teclado Ctrl + S o que acontece?

- A) Salva o texto
- B) Imprime uma página
- C) Altera o Layout da página
- D) Aciona o menu Abrir
- E) Abre o menu Ajuda

Questão 23

Leia as afirmações sobre os riscos relacionados ao uso de cookies ao acessar *sites* na Internet e marque a alternativa CORRETA:

- I. A privacidade do usuário pode ser afetada, visto que as informações coletadas por cookies podem ser indevidamente compartilhadas com outros *sites*.
- II. Os cookies podem ser utilizados para manter referências contendo informações sobre o seu computador (hardware, sistema operacional e programas instalados) e usá-las para explorar possíveis vulnerabilidades em seu computador.
- III. Dados preenchidos em formulários Web podem ser gravados em cookies, coletados por atacantes ou códigos maliciosos e indevidamente acessados, caso não estejam criptografados.

- A) Apenas II
- B) Apenas III
- C) Apenas I e II
- D) Apenas II e III
- E) I, II e III

LEGISLAÇÃO

Questão 24

Qual princípio da Constituição Federal deve ser prioritariamente observado pelo Município de Mineiros ao elaborar políticas de saúde pública?

- A) Federalismo
- B) Separação dos poderes
- C) Dignidade da pessoa humana
- D) Economia formal
- E) Poder regulatório

Questão 25

A Lei Orgânica de Mineiros estipula que todos os projetos de urbanização devem promover acessibilidade para pessoas com deficiência. Qual das seguintes ações estaria em conformidade com esta diretiva?

- A) Construção de rampas em todos os novos edifícios públicos.
- B) Isenção de taxas para empresas que promovam acessibilidade.
- C) Subsídios para transporte público exclusivo para pessoas com deficiência.
- D) Criação de um fundo municipal para pesquisa em acessibilidade.
- E) Obrigatoriedade de treinamento em acessibilidade para todos os funcionários públicos.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Questão 26

Durante a cocção do alimento, o mesmo pode ganhar ou perder líquidos, influenciando em seu rendimento. Para determinar essa variação, foi determinado o Indicador de Cocção (IC). A fritura de 300 gramas de batata crua e limpa resulta em 195 gramas de batata frita. O cálculo do IC da batata frita é:

- A) 1,5
- B) 0,6
- C) 0,3
- D) 1,9
- E) 1,0

Questão 27

As características químicas e físicas e os aspectos nutricionais do amido o destacam dos demais carboidratos. Ele é a reserva alimentar predominante das plantas, fornecendo 70- 80% das calorias de consumo humano no mundo. O amido e os hidrolisados de amido constituem a maior parte dos carboidratos digestíveis da dieta humana. Os amidos comerciais são obtidos a partir de sementes de cereais, principalmente de milho comum, milho ceroso, milho de alto teor de amilose, trigo, arroz, tubérculos e raízes, em especial batata e mandioca. A respeito das características do amido, assinale a alternativa INCORRETA:

- A) O amido distingue-se entre os carboidratos por ocorrer, na natureza, em partículas características denominadas grânulos.
- B) A capacidade de aumento de viscosidade (espessante) do amido é obtida apenas quando a suspensão de grânulos é cozida.
- C) A maioria dos grânulos de amido é composta de uma mistura de dois polímeros: um polissacarídeo linear, chamado enzima amilase, e um polissacarídeo ramificado, chamado amilopectina.
- D) O amido sob agitação, obtém-se uma dispersão de alta viscosidade que pode ser chamada de goma.
- E) O amido e os amidos modificados apresentam numerosas aplicações, incluindo a promoção de adesão e a função de ligante, turbidez, polvilho, elemento de recobrimento (filmes de cobertura), reforçador de espuma, gelificante, texturizante e espessante.

Questão 28

O escorbuto é uma doença que está presente na humanidade à séculos, há relatos no antigo Egito que essa hipovitaminose acometia os egípcios desde 1515 a.C. Registros históricos apontam que foi causa de mortes de muitos marinheiros durante as grandes navegações, devido a deficiência da vitamina:

- A) A
- B) C
- C) D
- D) K
- E) B12

Questão 29

A nutrição normal é o alicerce no qual se baseiam as modificações terapêuticas da dieta, nesse contexto a dietoterapia colabora para a melhora do estado de saúde. Podem ser propostas diferentes tipos de dietas com a finalidade de suprir com os nutrientes necessários para o corpo. O ajuste da dieta pode tomar uma das seguintes formas, EXCETO:

- A) Mudança na consistência da dieta alimentar (dieta líquida, dieta pastosa, dieta com baixo ou alto teor de fibras).
- B) Aumento ou redução do tipo de alimentos ou nutrientes consumidos (dieta com restrição de sódio, dieta com restrição de lactose, dieta com alto teor de potássio, dieta com baixo teor de lipídios).
- C) Reordenamento do número e frequência das refeições (dieta para diabéticos, dieta pós-gastrectomia).
- D) Mudança na via de distribuição de nutrientes (nutrição oral, enteral e parenteral).
- E) Em todas as situações deve ocorrer a redução do valor energético da dieta (dieta com redução de massa corporal, dieta com baixo teor de calorias).

Questão 30

A nutrição enteral tem por significado “dentro ou pela via do tratogastrointestinal”, conhecida por ser a via de nutrição através de sonda. Um paciente quando é candidato à nutrição enteral, a via de acesso adequada para a colocação da sonda é selecionada. Como critérios, deve-se considerar a duração prevista de alimentação enteral, grau de risco de aspiração ou deslocamento da sonda, presença ou ausência de digestão e absorção normais, se há ou não intervenção cirúrgica e questões de administrações. Em relação a essa via de nutrição, NÃO se pode afirmar:

- A) Atualmente aceita-se que a alimentação enteral por sonda é preferível à alimentação parenteral sempre que possível.
- B) Pacientes com função gastrointestinal normal toleram bem a via de acesso nasogástrica, que se beneficia dos processos digestivos e hormonais do estômago.
- C) O nutricionista da terapia enteral é o especialista clínico ideal para a introdução da alimentação enteral no leito porque ele está ciente das exigências nutricionais especializadas do paciente.
- D) A via nasoduodenal ou nasojejunal é indicada para pacientes de nutrição enteral de curto prazo (3 a 4 semanas), com distúrbios de motilidade gástrica, refluxo esofágico, náuseas e vômitos persistentes.
- E) A gastrostomia endoscópica percutânea é recomendada para pacientes que necessitam de via enteral de curto prazo (no máximo de 3 a 4 semanas), esse método provoca menos ansiedade e constrangimento no paciente.

Questão 31

Os distúrbios alimentares são enfermidades psiquiátricas debilitantes caracterizadas por um distúrbio persistente nos hábitos alimentares ou comportamentos de controle de massa corporal que resulta em danos da saúde física e no funcionamento psicossocial. Acerca do assunto, a Anorexia Nervosa (NA) pode ser caracterizada principalmente por:

- A) Caracterizado por episódios recorrentes de compulsão alimentar seguidos de um ou mais comportamentos compensatórios para prevenir o ganho de massa corporal.
- B) Tem como principal característica a autoinanição voluntária, prevalente principalmente em mulheres, na qual existe a recusa em manter a massa corporal normal ou acima do mínimo normal de massa corporal, os pacientes apresentam uma distorção da imagem corporal.
- C) Para impedir o ganho de massa corporal, os indivíduos usam diariamente laxantes, diuréticos, enemas ou outras medicações, além de jejuns, exercícios em excesso e indução de vômitos.
- D) Transtorno comum entre atletas, principalmente fisiculturista e lutadores, pode ser apresentar na forma de uma diminuída alimentação crônica e episódios de jejuns, compulsão alimentar e purgação.
- E) Comportamentos obsessivos e restritos pelo consumo de alimentos comprovadamente como “saudáveis”, é um transtorno alimentar pela busca do alimento perfeito.

Questão 32

A Sociedade Brasileira de Diabetes alerta sobre a Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) que pode causar complicações, a curto e a longo prazo, tanto para a mãe quanto para o bebê. As complicações obstétricas variam desde parto prematuro até pré-eclâmpsia, mulheres que tiveram diagnóstico de DMG têm maior risco de progredir para Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) e os seus filhos, maior chance de ficarem obesos e com DM2 ao longo da vida. Dessa forma, o acompanhamento nutricional durante a gestação contribui com o ganho de peso adequado e reduz o risco do bebê apresentar ao nascer:

- A) Macrossomia fetal.
- B) Diabetes hereditária.
- C) Hiperglicemia.
- D) Microcefalia.
- E) Microsomia fetal.

Questão 33

O Guia Alimentar para a População Brasileira (2014) orienta que os indivíduos limitem o uso de alimentos processados, consumindo-os, em pequenas quantidades, como ingredientes de preparações culinárias ou como parte de refeições baseadas em alimentos in natura ou minimamente processados. Diferentemente dos alimentos processados, a imensa maioria dos ultraprocessados é consumida, ao longo do dia, substituindo alimentos ou, nas refeições principais, no lugar de preparações culinárias. Selecione a alternativa referente a um alimento ultraprocessado:

- A) Frutas em calda.
- B) Barra de cereal.
- C) Atum.
- D) Sardinha.
- E) Extrato de tomate.

Questão 34

Um probiótico pode ser definido como um “suplemento alimentar microbiano vivo, que afeta benéficamente o animal hospedeiro por meio da melhoria de seu balanço microbiano intestinal”. Eles podem ser consumidos tanto como um componente alimentar quanto como uma preparação não alimentar. A respeito de suas funções e efeitos, pode-se afirmar:

- A) São componentes vegetais digeríveis que afetam de maneira benéfica o hospedeiro por meio da estimulação seletiva da multiplicação e/ou atividade de uma ou de um número limitado de bactérias no colo, as quais têm o potencial de melhorar a saúde do hospedeiro.
- B) Apresentam em sua composição polissacarídeo não-digerível, como celulose, hemicelulose e ligninas.
- C) Pode ser conceituado como alimentos fermentados não-convencionais, os quais são consumidos principalmente por motivos nutricionais, com formulações que são utilizadas como veículos de prebióticos.
- D) São micro-organismos vivos, capazes de melhorar o equilíbrio da microbiota intestinal, essas culturas são aceitas como seguras para o consumo devido a um longo histórico de uso em produtos fermentados convencionais.
- E) São fontes de fibras alimentares, contribuem para o bom funcionamento do trânsito intestinal, redução de absorção de lipídios e açúcares, assim como produção de ácidos graxos de cadeia curta.

Questão 35

A antropometria envolve a obtenção de medidas físicas de um indivíduo para relacioná-las com um padrão que reflita o seu crescimento e desenvolvimento. Um método não-invasivo, de baixo custo, universalmente aplicável e disponível, sendo utilizado para avaliar o tamanho, as proporções e a composição do corpo humano. A fórmula de Chumléa (1985) é utilizada para estimar:

- A) É um método direto, para a aferição do peso de adultos.
- B) É um método direto, para a mensuração do peso de crianças.
- C) É um método direto, para mensuração da estatura à partir da altura do joelho e idade.
- D) É um método indireto, para mensuração da estatura à partir da altura do joelho e idade.
- E) É um método indireto, para a mensuração da porcentagem de gordura corporal em adultos.

Questão 36

A Resolução nº 216/2004, da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) dispõe de regras voltadas aos serviços de alimentação, como padarias, cantinas, lanchonetes, bufês, confeitarias, restaurantes, comissarias, cozinhas industriais e cozinhas institucionais. A cartilha sobre Boas Práticas para Serviços de Alimentação foi desenvolvida com o intuito de orientar comerciantes e manipuladores de alimentos. De acordo com as orientações desse material, está INCORRETO:

- A) Os parasitas como: ameba, giárdia e vermes podem estar presentes no solo, na água e no intestino dos homens e dos animais, podendo então contaminar os alimentos e causar doenças.
- B) As Doenças Transmitidas por Alimentos (DTAs) são doenças provocadas pelo consumo de alimentos que ocorrem quando microrganismos prejudiciais à saúde, maioria das DTA são provocadas pelos fungos.
- C) Os micróbios prejudiciais à saúde podem se multiplicar em temperaturas entre 5°C a 60°C (chamada zona de perigo), eles preferem temperaturas de verão ou do nosso corpo (em torno de 37°C).
- D) A caixa d'água em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) deve estar conservada, tampada, sem rachaduras, vazamentos, infiltrações e descascamentos. Ela deve ser lavada e desinfetada (higienizada) a cada 6 meses.
- E) Os ingredientes que não forem utilizados totalmente devem ser armazenados em recipientes limpos e identificados com: Nome do produto, data da retirada da embalagem original e prazo de validade após a abertura.

Questão 37

As faixas de temperatura para a multiplicação microbiana, possuem um valor mínimo, um valor máximo, assim como um valor ótimo de temperatura para a multiplicação máxima. O valor ótimo de temperatura de multiplicação determina o grupo a que o microrganismo pertence. Microrganismos classificados como termófilos apresentam uma temperatura ótima para multiplicação em:

- A) 30-45°C
- B) 12-15°C
- C) 55-57°C
- D) 20-25°C
- E) -5-0°C

Questão 38

Os “microrganismos indicadores” são microrganismos cuja a presença indica a possível presença de um patógeno, são utilizados para avaliar a segurança e a higiene dos alimentos. Os indicadores devem ser detectáveis de forma fácil, ser facilmente distinguível de outros membros da flora do alimento e possuir características e taxas de multiplicação equivalentes às do patógeno. NÃO é considerado um microrganismo indicador:

- A) *Escherichia coli*
- B) Enterobactérias
- C) Enterococos
- D) *Klebsiella*
- E) *Lactobacillus acidophilus*

Questão 39

Evidências científicas sugerem que 1/3 das mortes por câncer pode ser atribuída aos comportamentos nutricionais e ao estilo de vida. A complexidade absoluta da dieta apresenta um desafio quando se avalia um estudo da sua relação com o câncer. As dietas contêm inibidores e intensificadores da carcinogênese, é um exemplo de carcinógeno dietético:

- A) Aflatoxinas
- B) Luteína
- C) Antocianina
- D) Selênio
- E) Polifenóis

Questão 40

O nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar sua atuação nos princípios universais dos direitos humanos e da bioética, na Constituição Federal e nos preceitos éticos contidos no Código de Ética e de Conduta do Nutricionista. No contexto do exercício profissional, o nutricionista pautará sua prática na responsabilidade que segue:

- A) É direito do nutricionista pleitear remuneração adequada às suas atividades, com base no valor mínimo definido por legislações vigentes ou pela sua respectiva e competente entidade sindical.
- B) Não recusar-se a exercer sua profissão em qualquer instituição onde as condições de trabalho não sejam adequadas, dignas e justas ou possam prejudicar indivíduos, coletividades ou a si próprio.
- C) É direito do nutricionista de não identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas de sua respectiva jurisdição, quando no exercício profissional em empresas de pequeno porte.
- D) É permitido ao nutricionista manifestar publicamente posições depreciativas ou difamatórias sobre a conduta ou atuação de nutricionistas ou de outros profissionais.
- E) É vedado ao nutricionista divulgar sua qualificação profissional, técnicas, métodos, protocolos, diretrizes, benefícios de uma alimentação para indivíduos ou coletividades saudáveis ou em situações de agravos à saúde.

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

