

## **LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES A SEGUIR**

- Confira seus dados impressos nesse caderno.
- Esta prova contém 40 questões objetivas.
- Quando for permitido abrir o caderno, verifique se ele está completo ou apresenta imperfeições. Caso haja algum problema, informe ao fiscal de sala para a devida substituição. Não serão aceitas reclamações posteriores.
- Ao receber a folha de resposta, confira seu cargo, número de inscrição e assine no local indicado.
- A folha de resposta não deverá ser dobrada, amassada ou rasurada. Portanto, cuide bem dela porque não haverá substituição.
- As provas terão duração de 5 (cinco) horas e o candidato somente poderá sair do prédio depois de transcorridas 3 (três) horas, contadas a partir do início da prova.
- Os últimos 3 (três) candidatos deverão se retirar juntos da sala.
- Administre o seu tempo! O tempo total de prova é de 5 (cinco) horas. Este período inclui o preenchimento da folha de resposta, para o qual não haverá tempo extra.
- Ao final da prova, antes de sair da sala, entregue ao fiscal a folha de resposta.

## **INSTRUÇÕES DE PREENCHIMENTO**

- Para cada questão, o candidato deverá assinalar apenas uma alternativa na folha de resposta, utilizando caneta de tinta azul ou preta. Sua resposta não será computada se houver múltiplas marcações em uma questão, questões não assinaladas ou rasuradas.
- Ao transferir as respostas para a folha de resposta, preencha completamente o espaço e sem forçar o papel.
- As questões deverão ser respondidas na folha de resposta assinalando as proposições correspondentes de cada questão.



LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 11

**Imigração: os voos da vergonha na Europa**

Na semana passada, o Parlamento do Reino Unido aprovou uma lei controversa permitindo a deportação de refugiados e migrantes considerados ilegais para Ruanda, na África Central. O primeiro-ministro Rishi Sunak, do Partido Conservador, liderou o esforço pela aprovação da lei, que enfrentou resistência tanto da Câmara Baixa quanto da Câmara Alta, além de críticas de ONGs de direitos humanos.

A medida foi elogiada pelo ministro do Interior James Cleverly como uma forma de combater o influxo de refugiados via Canal da Mancha e reforçar a soberania britânica. Por outro lado, Denise Delic, do Comitê Internacional de Ajuda aos Refugiados no Reino Unido, considerou-a cruel e ineficaz, sugerindo que seria melhor melhorar as rotas legais e seguras para os refugiados.

Apesar das críticas, já há uma lista de 350 possíveis deportados, com o primeiro voo para Ruanda previsto para julho. A deportação de cada indivíduo pode custar cerca de 180 mil libras esterlinas aos cofres britânicos.

Os críticos da medida também levantam preocupações sobre a situação em Ruanda, lembrando o genocídio ocorrido nos anos 90, o que coloca questões sobre a segurança dos deportados. Essa medida faz parte de um contexto europeu mais amplo de discussão sobre políticas migratórias, com iniciativas recentes, como o Novo Pacto sobre Migração e Asilo aprovado pelo Parlamento Europeu.

Enquanto isso, no Reino Unido, há preocupações de que a nova lei de deportação leve os candidatos à clandestinidade, como sugerido pelo primeiro-ministro Rishi Sunak. No entanto, essa situação ressalta a necessidade de medidas estruturais para promover a paz e combater a pobreza e a violência contra grupos vulneráveis.

(Texto adaptado de “Imigração: os voos da vergonha na Europa”. Disponível em: <https://outraspalavras.net/desigualdades-mundo/imigracao-os-voos-da-vergonha-na-europa/>. Acesso em: 30 abr. 2024).

### Questão 01

De acordo com o **Texto 11**, qual é a implicação mais significativa da lei aprovada pelo Parlamento do Reino Unido para deportar refugiados e migrantes para Ruanda?

- A) A medida visa promover os políticos europeus, combatendo o influxo ilegal de refugiados.
- B) A medida destina-se a reforçar as rotas legais e seguras para refugiados, melhorando sua situação de vida.
- C) A medida visa diminuir os custos associados à imigração ilegal, utilizando recursos financeiros de forma mais eficiente.
- D) A medida pretende aumentar a conscientização sobre as condições precárias enfrentadas pelos refugiados em Ruanda.
- E) A medida visa resolver questões de segurança nacional sem considerar as implicações humanitárias para os deportados.

### Questão 02

Segundo o **Texto 11**, como a referência ao genocídio em Ruanda nos anos 90 afeta a percepção da medida de deportação de refugiados para o país africano?

- A) Destaca a importância de políticas migratórias mais humanitárias e sensíveis ao contexto histórico.
- B) Reforça a visão de que Ruanda é capaz de lidar com questões de refugiados devido aos avanços políticos e econômicos desde o genocídio.
- C) Sugere que a deportação para Ruanda pode ser uma forma de reparação histórica por parte dos países europeus.
- D) Evidencia a negligência das autoridades britânicas em considerar o histórico de violência e instabilidade no destino dos deportados.
- E) Indica que a medida visa a proteção dos deportados, proporcionando-lhes uma nova oportunidade em um país que se reconstruiu após o genocídio.

## Texto 12

### **Big Techs e Educação: o fim do professor?**

O avanço das corporações de tecnologia na educação está moldando a profissão docente. Essa mudança reflete a influência do mercado e da ideologia neoliberal no campo da pedagogia, promovendo a personalização da aprendizagem por meio de plataformas digitais.

Essas ferramentas são impulsionadas por algoritmos e inteligência artificial, buscando oferecer uma experiência adaptativa aos alunos. A entrada dessas tecnologias nas escolas é acompanhada por uma agressiva estratégia de marketing, que retrata imagens positivas e universalizáveis da educação digital.

Empresas como Byju's e Khan Academy lideram esse movimento, oferecendo uma gama de recursos educacionais e personalização da aprendizagem. No entanto, essa mudança está reconfigurando o papel dos professores, que agora assumem um papel secundário em relação às plataformas digitais.

A introdução dessas tecnologias aumenta a carga de trabalho dos professores e os submete a novos mecanismos de controle. Enquanto isso, a privatização da educação digital fortalece a desprofissionalização dos docentes e compromete a qualidade educacional.

É essencial proteger o papel do professor como mediador do conhecimento e defensor dos valores democráticos e da justiça social na educação.

(Texto adaptado de “**Big Techs e Educação: o fim do professor?**”. Disponível em: <https://outraspalavras.net/mercadovsdemocracia/bigtechs-e-educacao-o-fim-do-professor/>. Acesso em: 30 abr. 2024.)

### Questão 03

Qual é o principal impacto da privatização da educação digital por meio das plataformas tecnológicas, conforme discutido no **Texto 12**?

- A) Fortalecimento da autonomia dos professores na seleção de materiais didáticos.
- B) Aumento da qualidade e equidade educacional em todas as comunidades.
- C) Redução do controle democrático delegado aos professores e desvalorização de sua função.
- D) Promoção da diversidade cultural e linguística no ambiente educacional.
- E) Estímulo à colaboração entre professores e empresas tecnológicas para inovação pedagógica.

### Questão 04

Com base no contexto apresentado no **Texto 12**, sobre o avanço das corporações de tecnologia na educação e suas implicações para os professores, qual das seguintes afirmações melhor ilustra uma possível consequência dessa transformação?

- A) Os professores, diante da crescente influência das tecnologias digitais, estão se tornando meros facilitadores do processo de ensino, perdendo sua capacidade de estimular o pensamento crítico e a criatividade dos alunos.
- B) A introdução das plataformas digitais na educação proporciona uma distribuição mais equitativa do conhecimento, reduzindo as disparidades educacionais e fortalecendo o papel dos professores como mediadores do aprendizado.
- C) O avanço das tecnologias na educação permite aos professores focarem exclusivamente em atividades de ensino de alto nível, enquanto as tarefas administrativas são automatizadas, promovendo uma valorização da profissão docente.
- D) As corporações de tecnologia, ao dominarem o cenário educacional, estão promovendo uma homogeneização do ensino, padronizando os currículos e limitando a diversidade de perspectivas, o que pode comprometer a formação integral dos alunos.
- E) A personalização da aprendizagem proporcionada pelas plataformas digitais está levando os professores a uma reinvenção de seu papel, capacitando-os a atender às necessidades individuais dos alunos de maneira mais eficaz, fortalecendo assim sua importância na educação.

## Texto 13

### PL 2.630/2020: em direção a um ambiente online mais seguro

O avanço tecnológico trouxe consigo um desafio crescente: a disseminação desenfreada de *fake news*. Diante desse cenário, o Projeto de Lei 2.630/2020 surge como uma iniciativa promissora para lidar com essa questão premente. Ao propor medidas para identificar, controlar e punir a propagação deliberada de informações falsas, o PL representa um passo significativo na proteção da integridade da informação e na salvaguarda da sociedade contra os males da desinformação.

Entretanto, a implementação de uma legislação sobre *fake news* deve ser conduzida com cautela. É fundamental encontrar um equilíbrio delicado entre combater a desinformação e preservar a liberdade de expressão e a privacidade dos cidadãos. Qualquer medida adotada deve evitar o risco de se tornar uma forma de censura ou vigilância excessiva, garantindo que os direitos individuais sejam protegidos.

Nesse sentido, o debate em torno do PL 2.630/2020 deve ser pautado pela busca por esse equilíbrio, considerando, desse modo, não apenas a eficácia das medidas propostas, mas também seu impacto nas liberdades democráticas e nos direitos dos cidadãos. Somente com um diálogo aberto e inclusivo será possível construir uma legislação sólida e eficiente para lidar com as *fake news*.

Além disso, é importante destacar que o combate às *fake news* não é responsabilidade exclusiva do governo ou das plataformas digitais. Todos os setores da sociedade têm um papel a desempenhar nesse esforço conjunto. A educação digital, a promoção do pensamento crítico e o incentivo à responsabilidade individual são elementos-chave para enfrentar esse desafio de maneira eficaz.

Portanto, o PL 2.630/2020 representa um passo na direção certa, mas ainda há um longo caminho a percorrer, de modo que é necessário continuar trabalhando para aprimorar e implementar políticas que protejam a integridade da informação *online*, ao mesmo tempo em que preservam os valores democráticos e os direitos individuais. Somente assim poderemos construir um ambiente online mais seguro e confiável para todos os cidadãos.

(Editorial sobre o PL 2.630/2020)

### Questão 05

De acordo com o **Texto 13**, qual é a natureza fundamental do editorial como um gênero textual?

- A) Narrativo-descritivo
- B) Descritivo-narrativo
- C) Prescritivo-descritivo
- D) Dissertativo-argumentativo
- E) Injuntivo-opinativo

### Questão 06

Considerando a coesão e coerência textuais no **Texto 13** sobre o PL 2.630/2020, qual alternativa apresenta uma inferência correta em relação ao uso de elementos coesivos e à conexão lógica das ideias no trecho do texto destacado abaixo?

Trecho destacado: “Portanto, o PL 2.630/2020 representa um passo na direção certa, mas ainda há um longo caminho a percorrer, de modo que é necessário continuar trabalhando para aprimorar e implementar políticas que protejam a integridade da informação online, ao mesmo tempo em que preservam os valores democráticos e os direitos individuais.”

- A) A expressão "de modo que" no trecho destacado indica uma relação de causa e consequência entre a implementação do PL 2.630/2020 e a necessidade de aprimorar e implementar políticas para proteger a integridade da informação online.
- B) O uso do conectivo "Portanto" no início do trecho estabelece uma relação de conclusão em relação às ideias apresentadas anteriormente no texto sobre o PL 2.630/2020.
- C) O emprego da conjunção "mas" indica um consenso entre o avanço representado pelo PL 2.630/2020 e os desafios ainda enfrentados na luta contra as *fake news*.
- D) A expressão "ainda há um longo caminho a percorrer" sugere que o autor do texto considera o PL 2.630/2020 como uma solução definitiva para o problema das *fake news*.
- E) O autor utiliza a expressão "ao mesmo tempo em que" para indicar uma relação de adição entre a implementação do PL 2.630/2020 e a preservação dos valores democráticos e dos direitos individuais.

### Questão 07

Na oração “Andar a pé lhe era agradável”, o termo sublinhado funciona como:

- A) Predicativo do sujeito
- B) Objeto direto
- C) Agente da passiva
- D) Complemento nominal
- E) Objeto indireto

**Questão 08**

Analise as frases e os termos em **negrito** e assinale a alternativa CORRETA:

Paulo, **o melhor jogador da turma**, lesionou o joelho.

**Carolina**, resolva todas as pendências do dia.

Terminou a gravação havia **quatro** dias apenas.

Morei **com Susana** perto de dez anos.

- A) Adjunto adnominal, complemento verbal, aposto e vocativo
- B) Vocativo, aposto, adjunto adnominal e adjunto adverbial
- C) Aposto, vocativo, adjunto adnominal e adjunto adverbial
- D) Complemento nominal, vocativo, numeral e complemento verbal
- E) Vocativo, complemento nominal, adjunto adverbial e adjunto nominal

**Questão 09**

Indique a alternativa em que o trecho destacado corresponde a uma oração subordinada adjetiva.

- A) Os funcionários ficarão produtivos **desde que as reuniões sejam eficientes**.
- B) Os funcionários querem uma coisa: **que as políticas sejam transparentes**.
- C) Os líderes **que se comunicam** bem inspiram suas equipes.
- D) Os clientes desejam **que os serviços sejam personalizados**.
- E) O sistema é tão eficaz **que os usuários se sentem empoderados**.

**Questão 10**

Na metrópole agitada de Lumina, os arranha-céus se erguem imponentes, contrastando com os pequenos parques que pontilham a cidade. Nas ruas movimentadas, o tráfego incessante cria um cenário caótico, enquanto os pedestres se apressam em suas jornadas diárias. No entanto, algo incomum tem acontecido: os sinais de trânsito, que sempre foram confiáveis, começaram a apresentar falhas, levando a situações perigosas e congestionamentos ainda maiores.

(Texto gerado por IA)

Considerando o contexto fornecido, qual o tipo de oração presente na frase "que sempre foram confiáveis"?

- A) Oração subordinada substantiva objetiva direta
- B) Oração subordinada adjetiva explicativa
- C) Oração subordinada adverbial causal
- D) Oração subordinada adjetiva restritiva
- E) Oração subordinada adverbial consecutiva

**MATEMÁTICA**

### Questão 11

Ao analisar um atlas, um indivíduo constatou que a distância entre Goiânia e Mineiros, percorrida em linha reta, equivale a 363 km, enquanto a distância percorrida por meio de estradas corresponde a 423 km. Considerando unidades de medida, qual seria a equivalência correta para a distância de Goiânia a Mineiros em centímetros (cm), percorrida em linha reta, e em decâmetros (dam), percorrida por estrada?

- A) 363.000 cm e 423.000 dam
- B) 3.630.000 cm e 42.300 dam
- C) 36.300.000 cm e 423.000 dam
- D) 36.300.000 cm e 42.300 dam
- E) 36.300 cm e 42.300.000 dam

### Questão 12

Uma caixa apresenta uma capacidade de armazenamento de 120.000 mililitros de água. Caso optássemos por realizar a conversão da unidade de medida para litros, qual seria o valor correspondente em litros de água nessa caixa?

- A) 120 litros
- B) 1.200 litros
- C) 12.000 litros
- D) 120.000 litros
- E) 1.200.000 litros

### Questão 13

Beatriz tomou emprestado a quantia de R\$ 15.000,00 de um amigo, com uma taxa de juros compostos de 3% ao mês. Quatro meses após o empréstimo, Beatriz reduziu sua dívida em R\$ 9.000,00. Dois meses depois, ela pagou o valor restante. Desejamos saber qual o total **aproximado** de juros pagos por Beatriz.

- A) R\$ 1.998,32
- B) R\$ 2.162,68
- C) R\$ 2.362,68
- D) R\$ 3.600,00
- E) R\$ 6.212,40

#### Questão 14

Um comerciante de Mineiros, investiu uma quantia inicial de R\$ 10.000,00 a uma taxa de juros compostos de 5% ao mês. Caso o comerciante não realize nenhum saque durante o período de 12 meses, qual será aproximadamente o montante acumulado ao final desse período?

- A) R\$ 13.597,26
- B) R\$ 14.500,00
- C) R\$ 15.250,00
- D) R\$ 17.958,56
- E) R\$ 18.832,42

#### Questão 15

Um apicultor de Mineiros resolveu vender o mel das abelhas que cria em duas embalagens diferentes, lata e caixa. Qual embalagem de mel se torna mais vantajosa em termos de custo-benefício: a lata com raio de 8 cm e altura de 3 cm ou a caixa formato paralelepípedo com dimensões de 10 cm por 8 cm por 16 cm? O mel é vendido na lata por R\$ 6,02 (a unidade), enquanto o mel na caixa é vendido por R\$ 6,92.

A sequência CORRETA é:

- A) Comprar na caixa é mais vantajoso porque o  $\text{cm}^2$  do mel é mais atrativo.
- B) Comprar na lata é mais vantajoso porque o  $\text{cm}^2$  do mel é mais atrativo.
- C) Comprar na caixa é mais vantajoso porque o  $\text{cm}^3$  do mel é mais barato.
- D) Comprar na lata é mais vantajoso porque o  $\text{cm}^3$  do mel é mais barato.
- E) As duas têm a mesma vantagem.

### Questão 16

Quatro amigos de Mineiros resolveram abrir uma sociedade de jogos eletrônicos. O primeiro entrou com um capital de R\$ 8.000,00 e ficou na sociedade por 5 meses. O segundo entrou com R\$ 10.000,00 e ficou na sociedade por 7 meses. O terceiro fez o investimento na sociedade de R\$ 10.500,00 e ficou 9 meses, e o quarto amigo entrou com R\$ 7.500,00 e ficou na sociedade 12 meses. Ao final, a sociedade obteve um lucro de R\$ 156.000,00. Quanto recebeu cada amigo?

A resposta **aproximada** é:

- A) Primeiro amigo: R\$ 45.000,00; Segundo amigo: R\$ 35.000,00; Terceiro amigo: R\$ 39.000,00; Quarto amigo: R\$ 37.000,00.
- B) Primeiro amigo: R\$ 21.188,00; Segundo amigo: R\$ 37.079,00; Terceiro amigo: R\$ 50.057,00 ; Quarto amigo: R\$ 47.673,00.
- C) Primeiro amigo: R\$ 20.000,00; Segundo amigo: R\$ 23.000,00; Terceiro amigo: R\$ 19.000,00; Quarto amigo: R\$ 21.000,00.
- D) Primeiro amigo: R\$ 16.000,00; Segundo amigo: R\$ 22.000,00; Terceiro amigo: R\$ 18.000,00; Quarto amigo: R\$ 19.000,00.
- E) Primeiro amigo: R\$ 6.000,00; Segundo amigo: R\$ 14.000,00; Terceiro amigo: R\$ 24.000,00; Quarto amigo: R\$ 14.000,00.

### Questão 17

Um técnico colocou anúncio para seleção de jovens talentos do futebol. No primeiro dia, apareceram 4 jovens, no segundo dia, 9 jovens, no terceiro dia, 14 e assim sucessivamente, de forma que no último dia estiveram presentes 59 jovens. É CORRETO dizer que o total dos jovens que estiveram presentes nessa seleção é:

- A) 308 jovens
- B) 350 jovens
- C) 378 jovens
- D) 385 jovens
- E) 400 jovens

### Questão 18

Um fazendeiro sistematizou sua criação bovina em progressão geométrica, iniciando no primeiro ano com 4 bois, no segundo ano com 12 bois e anualmente foi ampliando sua criação. No final do sexto ano, qual a soma dos bois na fazenda?

- A) 1.456 bois
- B) 1.592 bois
- C) 1.802 bois
- D) 1.852 bois
- E) 1.903 bois

**Questão 19**

A fazenda de Dona Joana tem 65% de sua área plantada com soja, o que corresponde a 420 ha. Do total, 30% foi destinada ao plantio do milho. Qual é em “ha” a área destinada ao plantio do milho?

A resposta **aproximada** para a questão é:

- A) 164 ha
- B) 174 ha
- C) 184 ha
- D) 194 ha
- E) 204 ha

**Questão 20**

A Secretaria de Educação de um determinado município de Goiás imprimiu 20.000 exemplares do material pedagógico de Língua Portuguesa e Matemática em 45 minutos, utilizando 6 máquinas. Para imprimir 60.000 exemplares utilizando 9 máquinas iguais às primeiras, quanto tempo gastará?

A resposta correta é aproximadamente:

- A) 1h e 10 min
- B) 1h e 30 min
- C) 3h e 05 min
- D) 3h e 15 min
- E) 3h e 35 min

<b>INFORMÁTICA</b>
--------------------

**Questão 21**

Considere as alternativas e assinale aquela que NÃO se caracteriza como um exemplo de hardware.

- A) Flash Drive
- B) Scanner
- C) Mouse
- D) Pen-drive
- E) Canva

### Questão 22

Considere o editor Word em português. Quando se utiliza o atalho de teclado Ctrl + S o que acontece?

- A) Salva o texto
- B) Imprime uma página
- C) Altera o Layout da página
- D) Aciona o menu Abrir
- E) Abre o menu Ajuda

### Questão 23

Leia as afirmações sobre os riscos relacionados ao uso de cookies ao acessar *sites* na Internet e marque a alternativa CORRETA:

- I. A privacidade do usuário pode ser afetada, visto que as informações coletadas por cookies podem ser indevidamente compartilhadas com outros *sites*.
- II. Os cookies podem ser utilizados para manter referências contendo informações sobre o seu computador (hardware, sistema operacional e programas instalados) e usá-las para explorar possíveis vulnerabilidades em seu computador.
- III. Dados preenchidos em formulários Web podem ser gravados em cookies, coletados por atacantes ou códigos maliciosos e indevidamente acessados, caso não estejam criptografados.

- A) Apenas II
- B) Apenas III
- C) Apenas I e II
- D) Apenas II e III
- E) I, II e III

<b>LEGISLAÇÃO</b>
-------------------

### Questão 24

A Lei Orgânica de Mineiros estipula que todos os projetos de urbanização devem promover acessibilidade para pessoas com deficiência. Qual das seguintes ações estaria em conformidade com esta diretiva?

- A) Construção de rampas em todos os novos edifícios públicos.
- B) Isenção de taxas para empresas que promovam acessibilidade.
- C) Subsídios para transporte público exclusivo para pessoas com deficiência.
- D) Criação de um fundo municipal para pesquisa em acessibilidade.
- E) Obrigatoriedade de treinamento em acessibilidade para todos os funcionários públicos.

### Questão 25

Qual princípio da Constituição Federal deve ser prioritariamente observado pelo Município de Mineiros ao elaborar políticas de saúde pública?

- A) Federalismo
- B) Separação dos poderes
- C) Dignidade da pessoa humana
- D) Economia formal
- E) Poder regulatório

<b>CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS</b>
----------------------------------

### Questão 26

O Plano Municipal de Saúde de Mineiros (2022-2025) elenca uma série de diretrizes, objetivos, indicadores, metas e ações. Dentre elas, estão: promover ações educativas voltadas para a prática de atividade física e alimentação saudável para a prevenção e controle da obesidade e desnutrição; e realizar ações de promoção de saúde com foco na qualidade de vida e controle da obesidade e sobrepeso para: alimentação saudável e atividade física, com participação das Academias da Saúde, PSE, PBF e ACS. Julgue as asserções e assinale a alternativa correta.

- I. O município de Mineiros visa incentivar a criação de espaços urbanos que estimulem hábitos saudáveis como: ciclovias, parques, praças, academia ao ar livre, pistas de caminhada; associado a ações de educação e comunicação que incentivem a prática de atividade física e hábitos saudáveis, orientados pelos profissionais de saúde.
- II. O município de Mineiros visa sistematizar as ações de incentivo à atividade física e alimentação saudável por meio do Programa Academia da Saúde e Programa Saúde na Escola e Programa Bolsa Família.
- III. O município de Mineiros visa encaminhar pessoas com doenças crônicas para o serviço de saúde privado.

Com base nas afirmações está correta a asserção:

- A) Apenas as afirmativas I e II são verdadeiras.
- B) Apenas as afirmativas II e III são verdadeiras.
- C) Apenas a afirmativa III é verdadeira.
- D) Todas as afirmativas são verdadeiras.
- E) Todas as afirmativas são falsas.

**Questão 27**

O Questionário de Prontidão para Atividade Física, conhecido como PAR-Q, é um questionário utilizado para avaliar se uma pessoa está apta para iniciar um programa de exercícios físicos. A respeito das finalidades desse importante instrumento para a Educação Física, julgue as asserções e responda.

- I. O PAR-Q serve para avaliar a prontidão do indivíduo em começar um programa de atividade física de forma segura.
- II. O PAR-Q ajuda a identificar pessoas que precisam de avaliação médica antes de iniciar um programa de exercícios.
- III. O PAR-Q é recomendado como um primeiro passo antes de iniciar qualquer atividade física, especialmente para pessoas sedentárias ou com alguma condição de saúde.
- IV. O PAR-Q visa identificar condições de saúde que possam representar risco durante a prática de exercícios físicos.

Com base no exposto, qual das seguintes afirmações sobre as finalidades do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) está correta?

- A) Apenas as afirmações I e II são verdadeiras.
- B) Apenas as afirmações I, III e IV são verdadeiras.
- C) Apenas as afirmações II e IV são verdadeiras.
- D) Todas as afirmações são verdadeiras.
- E) Nenhuma das afirmações é verdadeira.

### Questão 28

Em Cinesiologia aplicada à Educação Física os estudos se voltam aos complexos do corpo, especialmente à osteologia, artrologia e miologia, focando as análises às ações dos músculos, o que permite conhecer os movimentos que eles produzem. A respeito dos músculos que compõem os membros superiores e inferiores, julgue as afirmações abaixo e escolha uma alternativa:

- I. São ações anatômicas do tríceps braquial: extensão do cotovelo e extensão do ombro.
- II. Os músculos posteriores da coxa são: semimembranoso, semitendinoso e bíceps femoral.
- III. Na superfície posterior do úmero, a fossa olecraniana recebe o olécrano da ulna durante a extensão do cotovelo, aumentando assim a amplitude da extensão.
- IV. O quadríceps é formado por quatro músculos situados na região anterior da coxa.

A partir das afirmações, é correto o que se afirma em:

- A) Apenas a I está correta.
- B) Apenas a II e III estão corretas.
- C) Todas estão corretas.
- D) Todas estão incorretas.
- E) Apenas a II está correta.

### Questão 29

Grupos especiais, no contexto da atividade física e saúde, são populações que apresentam características, necessidades e limitações específicas, requerendo uma abordagem adaptada na prescrição e orientação da prática de exercícios físicos, a exemplo de “idosos, gestantes, pessoas com deficiências físicas ou intelectuais, pessoas com doenças crônicas”. Uma das recomendações para a prescrição de atividade física para idosos é:

- A) Priorizar exercícios de alta intensidade para melhora da capacidade cardiorrespiratória.
- B) Treinar apenas a força muscular, sem considerar o treinamento aeróbico.
- C) Não realizar exercícios em grupo, apenas atividades individuais.
- D) Não é necessário orientação de profissional qualificado para esta população.
- E) Evitar exercícios com impacto para prevenir lesões.

**Questão 30**

A região da coxa e quadril é constituída por importantes grupos musculares que permitem a realização de movimentos, como flexão e extensão de quadril e joelho, além de rotações, aduções e abduções. Sobre os músculos isquiotibiais, considere as asserções abaixo e assinale de acordo com o que se pede:

- I. São músculos situados na região anterior da coxa.
- II. São eles: bíceps da coxa, semimembranoso e semitendinoso.
- III. Sua ação é realizar apenas extensão de joelho.
- IV. É formado pelos músculos: semimembranoso, bíceps femoral e gastrocnêmio.

É correto o que se afirma em:

- A) Apenas I e II estão corretas.
- B) Todas estão incorretas.
- C) Apenas I e IV estão corretas.
- D) Todas estão corretas.
- E) Apenas a II está correta.

### Questão 31

O esporte adaptado desempenha um papel fundamental na promoção da inclusão social de pessoas com deficiência. Algumas das principais importâncias do esporte adaptado para a inclusão social são: oportunidade de participação, pois o esporte adaptado possibilita que pessoas com deficiência tenham a oportunidade de praticar atividades físicas e esportivas, respeitando suas limitações e necessidades específicas; rompimento de barreiras e preconceitos, pois a visibilidade e a prática do esporte adaptado ajudam a quebrar barreiras e preconceitos em relação às capacidades das pessoas com deficiência. Sobre essa temática, analise as afirmativas abaixo:

- I. O esporte adaptado visa oportunizar a prática esportiva a pessoas com deficiência, respeitando suas limitações e possibilitando a participação em igualdade de condições.
- II. As modalidades esportivas adaptadas geralmente possuem regras, equipamentos e instalações idênticas às das modalidades convencionais, sem necessidade de adaptações.
- III. A prática de esportes adaptados contribui para a melhoria da autoestima, autonomia e integração social das pessoas com deficiência.
- IV. A participação em competições esportivas adaptadas é restrita apenas a atletas de alto rendimento, sendo pouco acessível à população em geral.

Assinale a alternativa que contém APENAS as afirmativas corretas:

- A) I e III
- B) I e II
- C) I, III e IV
- D) II e IV
- E) III e IV

### Questão 32

Durante a realização de uma atividade física, um aluno sofre uma convulsão. Convulsão é um evento neurológico caracterizado por uma atividade elétrica cerebral anormal e excessiva, que resulta em contrações musculares involuntárias e alterações no nível de consciência do indivíduo. Qual a conduta correta de primeiros socorros a ser adotada?

- A) Conter os movimentos do aluno e colocar um objeto qualquer entre os dentes para evitar que ele morda a língua.
- B) Administrar algum medicamento anticonvulsivante disponível no local.
- C) Afastar os móveis e objetos próximos para evitar que o aluno se machuque durante a convulsão.
- D) Interromper imediatamente a convulsão, segurando firmemente e fortemente o aluno.
- E) Levantar o aluno e levá-lo para um local mais calmo e isolado.

### Questão 33

O cotovelo é um complexo do corpo que possui músculos flexores, extensores, supinadores e pronadores, como bíceps braquial, braquial, braquiorradial, tríceps braquial, ancônio, pronador redondo e quadrado, entre outros. Sobre **os músculos flexores do cotovelo**, assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Ações anatômicas do braquiorradial: flexão do cotovelo e flexão de ombro.
- B) Os principais músculos flexores do cotovelo são: bíceps braquial, braquial e o braquiorradial.
- C) Fixação distal do bíceps braquial: tuberosidade do rádio.
- D) Ações anatômicas do bíceps do braço: flexão do ombro, flexão do cotovelo e supinação do antebraço.
- E) O bíceps braquial é situado no braço.

### Questão 34

O complexo do ombro é bastante característico, dado a formação articular e a constituição de músculos, tendões e ligamentos que compõem esta importante parte do corpo. Existem três tipos de músculos nesta região do ombro: aqueles que se conectam do tronco, pescoço e crânio à escápula; aqueles que se conectam da escápula ao úmero e por fim aqueles que conectam o tronco ao úmero. Sobre o **complexo do ombro**, julgue os itens em verdadeiro ou falso, marcando em seguida apenas uma alternativa correta:

- I. A clavícula possui duas extremidades, a medial ou esternal e a lateral ou acromial.
- II. A cavidade glenóide e o tubérculo maior são acidentes anatômicos da escápula e clavícula, respectivamente.
- III. O músculo peitoral maior e peitoral menor se conectam do tronco à escápula.
- IV. A escápula possui 3 bordas (medial, lateral e superior) e 3 ângulos (superior, inferior e lateral).

É correto o que se afirma em:

- A) As alternativas I, II e III estão corretas.
- B) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- C) Todas as alternativas estão corretas.
- D) Apenas as alternativas I e IV estão corretas.
- E) Todas as alternativas estão incorretas.

### Questão 35

No campo da teoria que envolve a Psicomotricidade existem estruturas psicomotoras de base que são desenvolvidas por meio de ações como andar, correr, saltar, pular, entre outras. Assinale exemplos corretos de estruturas psicomotoras que são desenvolvidas através do movimento corporal:

- A) Organização espaço temporal; coordenações finas e amplas; velocidade e agilidade; força muscular.
- B) O equilíbrio; a lateralidade; o ritmo; o relaxamento; a resistência muscular localizada e o Vo2 máx.
- C) Organização espaço temporal; coordenações finas e amplas; o equilíbrio; a lateralidade; o ritmo o relaxamento.
- D) O controle emocional; nervosismo; coordenações finas e amplas; o equilíbrio e a lateralidade; o ritmo.
- E) Velocidade; agilidade; força muscular; resistência muscular localizada; o relaxamento.

### Questão 36

O corpo humano é capaz de realizar contrações musculares sob diversos modos, a depender do movimento realizado. De modo geral, o movimento muscular (contração) pode ser classificado em três tipos de ações: concêntrica, excêntrica e estática. Em muitas atividades, como na corrida e no salto, todos os três tipos de ações podem ocorrer durante a execução de um movimento coordenado. Em relação a essas ações assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Uma ação excêntrica ocorre quando um músculo é ativado e a força é produzida, mas o comprimento muscular não é alterado.
- B) Ações isométricas são comuns nos músculos posturais do corpo, os quais atuam para manter a posição estática durante períodos na posição em pé ou sentada.
- C) Os músculos também podem atuar sem que haja movimento. Quando isso ocorre, o músculo gera força, mas o seu comprimento permanece inalterado. Isso é denominado ação estática, ou ação isométrica, porque não ocorre alteração na amplitude de movimento (ADM).
- D) Como o movimento articular é produzido, as ações concêntricas são consideradas ações dinâmicas.
- E) Os músculos podem exercer força mesmo quando estão alongando. Esse movimento é uma ação excêntrica.

### Questão 37

No campo da Educação Física é bastante importante que o Profissional tenha conhecimentos relativos à Pressão arterial, bem como conheça procedimentos para a sua aferição. A pressão arterial é a força exercida pelo sangue contra as paredes das artérias durante a sua circulação pelo corpo. Ela é um importante parâmetro de saúde e seu monitoramento pode indicar possíveis problemas cardiovasculares. Sobre a **pressão arterial (PA) durante o exercício** assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Na atividade endurance que envolve todo corpo, a PA sistólica aumenta em proporção direta ao aumento da intensidade do exercício. Uma PA sistólica que começa em 120 mmHg em repouso pode ultrapassar 200 mmHg na exaustão. Em atletas altamente treinados, normais e saudáveis, foram relatadas pressões arteriais sistólicas de 240 a 250 mmHg nos níveis máximos de exercício.
- B) A PA se estabiliza durante o estado estável do exercício submáximo de endurance. À medida que a intensidade aumenta, a PA sistólica também aumenta. Se o exercício na estabilização for prolongado, a PA sistólica pode começar a diminuir gradualmente, mas a PA diastólica permanece constante.
- C) Ao examinarmos as diferenças de pressão arterial (PA) durante o exercício, não devemos distinguir a pressão sistólica da diastólica, porque elas apresentam alterações iguais.
- D) As respostas da PA ao exercício de força, como o levantamento de peso, são exageradas. No treinamento de força de alta intensidade a PA pode ultrapassar 480/350 mmHg.
- E) A PA diastólica é pouco alterada durante o exercício de endurance independentemente de sua intensidade. Aumentos da PA diastólica de 15 mmHg ou mais são considerados respostas anormais ao exercício e são uma das várias indicações para interrupção imediata de um teste de esforço diagnóstico.

### Questão 38

Na área da Fisiologia do Exercício reconhecemos que os sistemas respiratório e cardiovascular combinam para dispor um sistema de liberação eficiente que transporta o oxigênio ( $O_2$ ) aos tecidos corporais e remove o dióxido de carbono ( $CO_2$ ). Esse transporte envolve processos separados. Sobre tais processos assinale a alternativa incorreta:

- A) Ocorre o transporte de  $O_2$  e de  $CO_2$  pelo sangue.
- B) Ocorre a difusão pulmonar, que é o processo de troca de gases, principalmente oxigênio ( $O_2$ ) e dióxido de carbono ( $CO_2$ ), entre os átrios e ventrículos do coração.
- C) Ocorre a troca gasosa capilar, que é a troca de  $O_2$  e de  $CO_2$  entre o sangue capilar e os tecidos metabolicamente ativos.
- D) Ocorre a ventilação pulmonar (respiração), que é o movimento do ar para dentro e para fora dos pulmões.
- E) Ocorre a hematose, que envolve a troca de gases entre o ar inspirado e o sangue que circula pelos capilares pulmonares.

### Questão 39

Não apenas na área da Educação Física, mas também em outras do conhecimento, existem conceitos que ora se aproximam, ora se distanciam. Conforme Antunes, Rossi e Lira (2019) esclarecem, o conceito de **exercício físico** diz respeito à realização de atividade física de maneira planejada e algumas vezes é confundido com o conceito de atividade física. Reconhecendo que existem diferenças entre ambos conceitos, das afirmações abaixo qual melhor corresponde à definição de exercício físico:

- A) Qualquer atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem como principal objetivo a manutenção ou melhora da atividade física e da flexibilidade.
- B) Qualquer atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem como principal objetivo a padronização, aumento ou melhora da aptidão física.
- C) Qualquer atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem como principal objetivo o fortalecimento ou melhora da aptidão física e da capacidade respiratória.
- D) Qualquer atividade física planejada, estruturada e repetitiva que tem como principal objetivo a manutenção ou melhora da aptidão física.
- E) Qualquer atividade física planejada, estruturada e contínua que tem como principal objetivo a reabilitação da aptidão física.

### Questão 40

Os músculos esqueléticos são também conhecidos como músculos estriados, no entanto diferentemente dos outros tipos de músculos, eles possuem contrações voluntárias, ou seja, para que exista movimentação é preciso que o sujeito efetue comandos para haver a contração do músculo. Esse tipo de músculo está fixado aos ossos por meio dos tendões, permitindo que exista, a título de ilustração, a movimentação dos músculos dos membros superiores, inferiores e tronco. Em relação aos **músculos esqueléticos** assinale a alternativa **incorreta**:

- A) Orbicular do olho, masseter e bucinador são todos músculos situados na cabeça.
- B) Serrátil anterior, peitoral menor e oblíquo externo do abdome são músculos situados no tronco.
- C) Temporal, orbicular da boca e zigomático são todos músculos situados na cabeça.
- D) Peitoral maior, reto do abdome e oblíquo interno do abdome são músculos situados no tronco.
- E) Infra-espinal, redondo menor e romboide maior são músculos situados na região do pescoço.

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

RASCUNHO

