



ENLUTAMENTO: A PSICOLOGIA E A VIDA

Matheus Alves Vargas ¹, Aristóteles Mesquita de Lima Netto²

¹ Discente – UNIFIMES (e-mail: matheusvargaspsicologia@gmail.com)

² Docente– UNIFIMES

Modalidade do trabalho: (X) Extensão () Pesquisa

A construção do projeto “ENLUTAMENTO: A NECESSIDADE DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA” tem por finalidade o acompanhamento psicológico dos idosos da população mineirense que encontram em processo de enlutamento, além de proporcionar a comunidade acadêmica de psicologia experiências práticas acerca do acompanhamento de indivíduos em luto. Dentro desta perspectiva o projeto “ENLUTAMENTO: A NECESSIDADE DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA” surgiu a partir da alta demanda encontrada no que tange a falta de experiência profissional dos psicólogos que hoje se encontram no mercado de trabalho acerca da temática “morte”. Desta forma, visualizamos uma sociedade altamente precária de acompanhamento terapêutico no que representa a não elaboração do luto, a partir desta verificação notamos uma possibilidade de instaurar uma parceria com os centros comunitários e associações beneficentes que acolhem idosos temporariamente ou permanentemente, afim de acompanhar esta parcela da população que não possui uma condição socioeconômica de custear um acompanhamento terapêutico focal e imediato. Possibilitando uma aproximação mais dinâmica dos acadêmicos com a comunidade mineirense e humanizando o profissional em psicologia. O projeto é realizado desde 2015, estando em vigência atualmente. Como qualquer área do conhecimento a psicologia detém em seu corpo particularidades, que ainda são tratadas como campos e na maioria das vezes são deixadas de lado por envolver sentimentos tal intimamente delicados, como a morte, o morrer e o processo de enfrentamento da mesma. Verificando tal necessidade espera-se aliciar no alunado o interesse frente ao processo do luto, pois não apenas a morte, mas o luto em âmbito geral, representa a única eminência que temos ao existir e estar no mundo. De forma ampla treinar e capacitar os discentes na UNIFIMES para trabalhar situações delicadas e fortemente de cunho emocional. Nesta perspectiva aproximaremos a comunidade acadêmica do curso de psicologia perante os idosos deste município, visualizando que tal relação, além de auxiliar o quadro de enlutados, levará os acadêmicos envolvidos vivências altamente produtivas, através do contato com sujeitos neste momento do ciclo de vida que se faz a melhor idade (terceira idade). Além de levar a marca UNIFIMES a mais frentes comunitárias e sociais deste município, potencializando a relação IES e Sociedade, gerando constructos diferenciados nas atuais relações institucionais.

Palavras-chave: luto. psicologia. Comunidade.

Referências:



COLL, C.; PALACIOS, J. e MARCHESI, A. **Desenvolvimento psicológico e educação: psicologia evolutiva.** Porto Alegre: Artes Médicas, 1995.

NERI, A.L. (org.). **Maturidade e velhice; trajetórias individuais e socioculturais.** Campinas, SP: Papyrus, 2001.

NERI, A.L. (org.). **Desenvolvimento e envelhecimento; perspectivas biológicas, psicológicas e sociológicas.** Campinas, SP: Papyrus, 2001.

NERI, A.L. YASSUDA, M. S. (orgs.). **Velhice bem sucedida; aspectos afetivos e cognitivos.** Campinas, SP: Papyrus, 2004.

PAPALIA, D. E.; OLDS, S. W.; FELDMAN, R. D. **Desenvolvimento Humano.** 10^a ed, Porto Alegre: AMGH, 2010.