

OS EFEITOS DA TERAPIA CANINA NA SOCIEDADE CONTEMPORÂNEA

Ana Laura de Borba Reis¹, Norma Condinho Filgueiras², Andresa de Cássia Martini Mendes²

¹ Discente – UNIFIMES (e-mail: analauradeborbareis@gmail.com)

² Docente – UNIFIMES

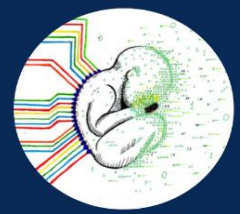
Modalidade do trabalho: () Extensão (x) Pesquisa

A Terapia Canina, ou Terapia Assistida por Animais (TAA), traz diversos efeitos positivos na saúde mental, e objetiva o desenvolvimento físico, psíquico e social dos pacientes. Esse método alternativo serve como tratamento complementar aos tradicionais na ajuda em diversas doenças, deficiências mentais e motoras. Geralmente são usados cães, entretanto gatos, peixes, tartarugas, coelhos, chinchilas, cavalos e até mesmo cobras e lagartos podem ajudar quando existe a necessidade de apoio (1). O objetivo desse resumo é abordar sobre os efeitos da terapia canina na sociedade contemporânea. Para tanto foi realizada uma pesquisa bibliográfica, consultando bases de dados do PubMed e Goolge acadêmico, utilizando descritores, terapia canina, terapia assistida por animais e saúde mental. Segundo estudos, a TAA traz inúmeros benefícios a pessoas de todas as idades que enfrentam problemas como autismo, ansiedade, psicoses, distúrbios de atenção e aprendizagem, esquizofrenia, paralisia cerebral, depressão e luto ou estresse pós-traumático (2). O simples ato de acariciar o animal promove uma descarga elétrica de neurotransmissores ligados ao bem-estar, elevando os níveis de serotonina e dopamina, diminuindo a pressão arterial e a frequência cardíaca. De acordo com especialistas, o paciente projeta seus sentimentos no animal e, assim, aprende a lidar com a própria vulnerabilidade, isso é a chamada “identificação projetiva”. Dessa forma, um animal, além de ter um papel de companheiro e amigo, pode ajudar pacientes com diversos problemas psicológicos e/ou físicos, desde apoio emocional, até um incentivo para realização de exercícios físicos (3). Conclui-se que a utilização de TAA é capaz de promover melhora aos pacientes, inclusive na habilidade em lidar com pessoas e situações, evoluindo na criação de vínculos, manutenção de atividades físicas regulares, portando estudos nessa área devem ser estimulados a fim de compreender claramente os benefícios causados pela TAA na atualidade.

Palavras-chave: autoestima. cães. tratamento.

Referências:

- (1) CLERICI, Lisandra Garcia W. ZOOTERAPIA COM CÃES: um estudo bibliográfico. Universidade do Vale de Itajaí (SC). Nov. 2009. Acesso em 10 de setembro de 2020.
<http://siaibib01.univali.br/pdf/lisandra%20garcia%20wastowski%20clerici.pdf>.
- (2) FISCHER, Marta Luciane; ZANATTA, Amanda A.; ADAMI, Eliana R. Um olhar da bioética para a zooterapia. **Revista Latinoamericana de Bioética**, vol. 16,



nº 1, jan-jun 2016, pag. 174-197. Acesso em 10 de setembro de 2020.
<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=127044052010>

- (3) MANDRÁ, Patrícia P.; MORETTI, Thaís C. de F.; AVEZUM, Leticia A.; KUROISHI, Rita C. S. Animal assisted therapy: systematic review of literature (Terapia assistida por animais: revisão sistemática da literatura). **Codas**. 27 jun. 2019; vol. 31(3). Acesso em 11 de setembro de 2020.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31271584/>.