



## **MEDICINA TRADICIONAL CHINESA COM TERAPIAS COMPLEMENTARES AO TRATAMENTO DO CÂNCER: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Giovana Resende Rocha<sup>1</sup>, Andresa de Cássia Martini<sup>2</sup>, Norma Condinho Figueiras<sup>2</sup>,  
Valeska Guimarães Rezende Cunha<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES), campus Trindade (GO), Brasil (resenderocha.giovana@gmail.com)

<sup>2</sup> Docentes no Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES)

<sup>3</sup> Docente na Universidade de Uberaba (UNIUBE)

Modalidade do trabalho: ( ) Extensão ( X ) Pesquisa

O câncer é uma doença em que há um crescimento desordenado de células que invadem os tecidos dos órgãos, podendo espalhar-se para outras regiões do corpo. Na contemporaneidade, o câncer é considerado o grande problema de saúde pública em países desenvolvidos e em desenvolvimento, uma vez que tem aumentado sua incidência, prevalência, mortalidade, gastos hospitalares, consequências na qualidade de vida das pessoas, ocasionando, assim, ônus institucional e social para os países.<sup>(1,2,3)</sup> A partir disso, entre os países em desenvolvimento, há uma estimativa de que nas próximas décadas, o impacto do câncer na população corresponda a 80% dos mais de 20 milhões de casos novos estimados para 2025.<sup>(4)</sup> Dessarte, uma pesquisa realizada em 13 países da Europa apresentou que 35,9% dos indivíduos acometidos pelo câncer utilizam algum tipo de terapia complementar.<sup>(1,5)</sup> A Medicina Tradicional Chinesa possui aproximadamente 5000 anos, no decorrer da história passou por momentos em que era considerada irracional e supersticiosa; posteriormente a sua prática fornecia à maioria da população chinesa o acesso básico à saúde, sendo a partir do século XX aceita progressivamente no Ocidente, sendo atualmente utilizada como auxílio no tratamento de doenças crônicas, como o câncer. O objetivo do estudo foi analisar a produção bibliográfica a respeito das terapias não farmacológicas utilizadas no alívio dos sintomas dessa enfermidade. Pesquisa bibliográfica, por meio de cinco (5) fontes de dados, nos últimos 5 anos (2015 a 2020), utilizando os descritores câncer, neoplasias, medicina chinesa, tratamento, adultos. Foram selecionados 11 artigos que abordaram o uso de acupuntura, fitoterapia chinesa, equilíbrio do organismo, auriculoterapia, acupressão, tratamento holístico. As terapias complementares estão sendo utilizadas com o propósito de aliviar os efeitos deletérios da quimioterapia e radioterapia, promovendo qualidade de vida para os pacientes, entretanto ainda não há um consenso sobre a eficiência dessas terapias não convencionais. A produção sobre essa temática demonstra lacunas, sendo necessária a realização de mais estudos para que haja técnicas promissoras e atualizadas, para o tratamento do câncer.

**Palavras-chave:** Câncer. Medicina tradicional Chinesa. Qualidade de vida. Terapias não convencionais.

Referências:

1. DA SILVA CUNHA, José Henrique; FRIZZO, Heloísa Cristina Figueiredo; PEREIRA, Diane Coelho. Acupuntura no tratamento do câncer em indivíduos adultos: revisão integrativa da literatura. **Cadernos de Naturologia e Terapias Complementares**, v. 4, n. 7, p. 37-47, 2017. Disponível em: <http://portaldeperiodicos.unisul.br/index.php/CNTC/article/view/4747/3250>. Acesso em: 11 set. 2020.
2. INSTITUTO Nacional do Câncer. **ABC do câncer**: abordagens básicas para o controle do câncer. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/inca/abc\\_do\\_cancer\\_2ed.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/inca/abc_do_cancer_2ed.pdf). Acesso em: 12 set. de 2020
3. HERR, G.E; KOLANKIEWICZ, A. C. B.; BERLEZI, E. M.; GOMES, J.S; MAGNAGO, T. S. B. S.; ROSANELLI, C. P. Avaliação de conhecimentos acerca da doença oncológica e práticas de cuidado com a saúde. **Rev. bras. Cancerol.** v.59, n. 1, p. 33-41, 2013. Disponível em: [https://rbc.inca.gov.br/site/arquivos/n\\_59/v01/pdf/06-avaliacao-de-conhecimentos-acerca-da-doenca-oncologica-e-praticas-de-cuidado-com-a-saude.pdf](https://rbc.inca.gov.br/site/arquivos/n_59/v01/pdf/06-avaliacao-de-conhecimentos-acerca-da-doenca-oncologica-e-praticas-de-cuidado-com-a-saude.pdf). Acesso em: 12 set. 2020.
4. INSTITUTO Nacional Do Câncer. **Estimativa 2016**: incidência de câncer no Brasil. Disponível em: <http://www.inca.gov.br/estimativa/2016/estimativa-2016-v11l.pdf> . Acesso em: 12 de set. 2020
5. FRANCONI, G.; MANNI, L.; SCHRÖDER, S.; MARCHETTI, P.; ROBINSON, N. A. Systematic Review of Experimental and Clinical Acupuncture in Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. **Evidence- Based Complementary and Alternative Medicine**. v. 1, p. 1-7, 2013. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23983788/>. Acesso em: 12 set. 2020.