



AÇÕES DE EXTENSÃO - 2023

CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MINEIROS – UNIFIMES



APRESENTAÇÃO

Este documento apresenta as ações de extensão aprovadas e que estão em andamento na UNIFIMES. Estas ações, coordenadas por docentes e servidores administrativos da instituição, compõem o conjunto de atividades extensionistas realizadas pela comunidade acadêmica das Unidades de Mineiros e de Trindade e foram todas devidamente registradas na Diretoria de Extensão, Assuntos Comunitários, Estudantis e Culturais – DEACEC/UNIFIMES.

Estas atividades estão divididas em Projetos, Eventos e Cursos, que são caracterizadas pela Política de Extensão, Assuntos Comunitários, Estudantis e Culturais da UNIFIMES da seguinte forma:

- **Projeto:** conjunto de ações, processuais e contínuas de caráter educativo, social, cultural, científico ou tecnológico, limitado em um prazo determinado.
- **Evento:** ações que implicam na apresentação e exibição pública e livre ou, também, com clientela específica do conhecimento ou produto cultural, científico e tecnológico, desenvolvido, conservado ou reconhecido pela universidade, sendo eles Congressos, Fóruns, Seminários, Semanas, Exposições, Espetáculos, Eventos Esportivos, Festivais, Dias de Campo e Outros.
- **Curso:** conjunto articulado de ações pedagógicas, de caráter teórico ou prático, presencial ou à distância, planejadas e organizadas de modo sistemático, com carga horária mínima de oito horas e processo de avaliação.

A condução dessas atividades, bem como a seleção dos alunos participantes das equipes, é feita por seus coordenadores. Para participar das ações de extensão, os interessados devem entrar em contato diretamente com os coordenadores. Ao longo deste documento são apresentados o nome dos coordenadores de cada ação e seu contato institucional, além do Resumo ou Objetivo das ações em andamento para conhecimento prévio.

Para navegar no documento, utilize o Sumário (a navegação é melhor ao visualizar este documento em um computador).

Dúvidas acerca das atividades de extensão podem ser dirimidas junto à Diretoria de Extensão, Assuntos Comunitários, Estudantis e Culturais através do telefone (64) 3672-5153 ou e-mail extensao@unifimes.edu.br.

Este documento é continuamente atualizado ao longo do ano. Última atualização: 24 de maio de 2023.



SUMÁRIO

PROJETOS	8
Matemática em ação: aprendendo com as tecnologias digitais.....	9
Assistência psicológica à comunidade.....	9
Instagram da Liga Acadêmica de Raciocínio Clínico e Diagnóstico (LARCD)	10
Diagnóstico Situacional da assistência em serviços de saúde desenvolvido com pessoas institucionalizadas: um revisão de processos de cuidados, educação e promoção em saúde.....	10
Atualidades oftalmológicas nas redes: Conexão e saúde	11
Instagram LACIG	11
Projeto de extensão em prevenção e promoção da saúde ocular na UBS Dr. Aureliano Rodrigues Simão	11
Instagram Liga Acadêmica de Neurociências (LANC)	12
Instagram em Ação.....	12
Instagram Liga Acadêmica de Urgência, Emergência e Trauma: Urgência e Emergência para todos.....	13
UNIFIMES AMIGA DOS PETS.....	13
Educar para salvar.	13
Instagram- Geriatria e Gerontologia: compartilhando conhecimento.	13
Doenças Pulmonares Relacionadas ao Tabagismo	14
Instagram da Liga Acadêmica de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (LARDI)	14
AGITA UNIFIMES.....	14

Terra Boa: recomendações sobre corretivos e fertilizantes para produtores rurais	14
PET TERAPIA	15
GEPINF - Grupo de estudos sobre prevenção de infecções na comunidade	16
Doenças transmitidas por bactérias: desvendando mitos e verdades!!!.....	17
Saúde mental de pessoas LGBTQIA+: caminhos de cuidado.....	18
Reforço Escolar: Aprendendo Conceitos Matemáticos a partir de Metodologias Ativas	18
Projeto Escritório Modelo Unifimes.....	18
Equoterapia - Passo Livre	19
Enlutamento: A Necessidade da Intervenção Psicológica.....	19
HIPERDIA: complementação do software de gerenciamento de plano de ação e cuidados com pacientes diabéticos e hipertensos utilizando o TESTE: SRQ 20 – SELF REPORT QUESTIONNAIRE e Escala de apoio social - MOS (Medical Outcomes Study).....	20
CASTRAR FAZ BEM.....	21
Veterinária para Comunidade de Mineiros (VETCOMM).....	22
QUEM CONTA UM CONTO, AUMENTA UM PONTO!	23
A LASCE UNIFIMES NA PROTEÇÃO, PROMOÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO.....	23
Prevenção em Ação	24
Grupo de educação em saúde e primeiros socorros (GESPS)	24
Administração de injetáveis	25
Núcleo Acadêmico de Vigilância em Zoonoses	26
ATLAS VIRTUAL DE HISTOPATOLOGIA.....	27
Capacitando socorristas para o futuro	27
VetSchool.....	28
Assistência Técnica em Pequenas Propriedades Leiteiras: Foco em Gestão de Custo do Produção.....	29

Projeto Viva Mulher: trabalhando a educação em saúde das mulheres na comunidade dos quilombolas de Mineiros – GO.....	30
Jurisprudência dos Tribunais Superiores e Educação em Direitos Humanos.....	30
Vôlei Fimes	31
Imunologia nas escolas.....	31
Vamos discutir sobre saúde!	32
Projeto de Extensão: "Educação e Cuidado em Saúde, Sexualidade e Gênero"	33
Serviço de Avaliação Psicológica – UNIFIMES	33
Educação em saúde aplicada ao fortalecimento comunitário e ao combate à desinformação	34
Viver bem na melhor idade	35
DOE VIDA: Sensibilização e Fidelização de doadores de sangue e medula óssea	36
Educação Física na melhor idade: geração saúde	36
Mude o Foco - Ações de Prevenção e Controle de Epidemia de Dengue 2022/2023	37
Instagram LAPED 2023/1.....	37
Puericultura: cuidados à saúde da criança nos diversos cenários da Atenção Básica	37
Saúde, Educação e Adolescência.....	37
Saúde Materno Infantil nas Redes Sociais 2023.....	38
Descomplicando a Psiquiatria	38
Pediatria Fácil nas Redes Sociais	38
Ortopedia e Ergonomia: educação postural e prevenção de doenças posturais	38
Educar para uma vida mais saudável 2023	39
CONHECE-DOR - CONHECENDO E LIDANDO COM A DOR CRONICA.....	39
Semeando amor -ESPORTE e EDUCAÇÃO	39
PROMOÇÃO E INTERVENÇÃO NA SAÚDE E EDUCAÇÃO NA COMUNIDADE SOBRE O AUTISMO.....	40

TEMPO E CLIMA DE MINEIROS-GO COM A UNIFIMES	40
Doutores da Alegria de Mineiros.....	40
Conhecimento no papel- Queda em Idosos	40
De olho nas redes: conexão saúde	41
Primeiros socorros nas escolas: um meio de prevenção	41
Projeto de extensão em prevenção e promoção da saúde ocular na UBS Dr. Aureliano Rodrigues Simão	41
Campanha do combate ao Câncer de Mama	42
Reforçando a leitura com alunos do 6º ano.....	42
Ação Social, com ênfase no público da terceira idade.....	42
Projeto Psicoeducacional: Semeando Amor	42
EVENTOS.....	43
Descomplicando os conhecimentos cirúrgicos	44
Mídia social – LIGUTI	44
MOVIMENTA UNIFIMES	44
Instagram da LASAM	44
I Simpósio de Emergências Cirúrgicas – LIACCI	45
Campanha de doação de sangue – LIGUTI	45
Infecções sexualmente transmissíveis: como evitar?	45
"Sim à vida": Campanha de conscientização sobre a importância da doação de órgãos e tecidos – LIGUTI	45
Vacinação Contra a Gripe 2023	45
Pressão arterial controlada e população saudável – LIGUTI	45
I imersão de Cirurgia- Unifimes Trindade	46
Design Thinking – O que é e qual sua aplicabilidade na vida real e na saúde?.....	46



Saúde da mulher – precisamos falar sobre ISTs.....	46
Vamos ser coletivos!	46
Saúde da mulher – um bate papo sobre métodos contraceptivos	46
Saúde mental na escola.....	47
Vamos cuidar da saúde mental	47
Alimentação na hipertensão e diabetes.....	47
I Congresso Acadêmico de Estética na Medicina (I CONACEMED)	47
Panfletagem sobre os riscos da obesidade.	47
Panfletagem sobre Hepatites virais.	47
Circuito de Palestras em Psicologia escolar	48
Campanha de conscientização sobre a importância da prática de exercícios físicos - LIGUTI	48
Campanha de conscientização sobre UTI no Colégio Estadual Parque dos Buritis- Goiânia	48
Alergia e Intolerância Alimentar nas Escolas para Responsáveis e toda equipe escolar.....	48
COVID-19: a importância da vacinação em dia	48
A Hipertensão Arterial Sistêmica: Conheça os fatores de risco e as estratégias de prevenção”	49
Prevenção do Diabetes Mellitus: Importância do autocuidado na promoção da saúde	49
CHUVEU, MOLHOU, CUIDOU: Juntos contra a Dengue!	49
Por uma Pedagogia dos e para os corpos	49
CURSOS.....	50
Métodos Científicos para o aprimoramento da Evidência.....	51

PROJETOS

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO	RESUMO
<p>Matemática em ação: aprendendo com as tecnologias digitais</p> <p>Coordenação: Stelamara Souza Pereira Contato: stelamara@unifimes.edu.br</p>	<p>Este projeto consiste em desenvolver uma ação com estudantes do ensino médio com ensino e aprendizagem de matemática a partir do uso de Tecnologias Digitais (TD). A proposta parte de uma necessidade de compreensão dos conteúdos matemáticos e das dificuldades que os alunos apresentam ao ingressar no ensino superior. Nesta perspectiva, será desenvolvido uma ação com estudantes, na qual serão convidados a participar, a inscrever no projeto e a dialogar sobre essa integração dos conteúdos matemáticos que estudam com as TD. Os encontros serão mensais e realizados no Google Meet, de modo que os estudantes sejam protagonistas nesse processo de ensino e aprendizagem, e que ainda possam levantar/analisar questões/possibilidades, a partir de seus contextos de estudos. Será desenvolvida durante o ano letivo de 2022, por meio de oficinas, estudos e reflexões e produção de vídeos digitais sobre a temática. Nesse sentido, espera-se que estes movimentos com estudantes de diversas Escolas, possam contribuir para a construção do conhecimento matemático, levando-os a analisar e a conjecturar conceitos já estudados por eles no currículo escolar. E a partir dessas ações possibilitar o aluno aprender matemática com o uso de TD, de modo a diferenciar do que se faz com papel e caneta. Assim, a proposta de extensão poderá promover ações transformadoras na construção do conhecimento matemático desses participantes, bem como, em toda comunidade escolar envolvida. (Prorrogado para desenvolvimento em 2023)</p>
<p>Assistência psicológica à comunidade</p> <p>Coordenação: Armante Campos Guimarães Neto Contato: armanterv@unifimes.edu.br</p>	<p>Este projeto é uma continuidade da extensão “Saúde mental na comunidade” realizada em 2021 (demanda espontânea). A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) preconiza o processo de interação com a comunidade nos novos modelos de serviços ofertados em saúde mental na atenção básica. Dentre as diversas ações, os CAPS configuram-se enquanto serviços de saúde de caráter aberto e comunitário, voltados a atenção à saúde de pessoas com sofrimento ou transtorno mental, no Sistema Único de Saúde (BRASIL, 2015). Assim, o objetivo deste projeto consiste em proporcionar ao acadêmico de Medicina a imersão no cuidado em saúde mental, por meio de atendimentos domiciliares e no CAPS, de pacientes e familiares acompanhados pelo SUS. De modo complementar, essa proposta possibilitará maior agilidade nos atendimentos aos usuários, sendo estes conduzidos por um professor especializado na área. Por fim, as condutas de profissionais de saúde em cenários de prática visam não só o treinamento dos alunos, mas também o acesso e favorecimentos de atenção integral ao paciente/família que se encontra em sofrimento psíquico.</p>

<p>Instagram da Liga Acadêmica de Raciocínio Clínico e Diagnóstico (LARCD)</p> <p>Coordenação: Fernando Santos de Azevedo Contato: fernandosantos@unifimes.edu.br</p>	<p>Primeiramente, o instagram da LARCD é um projeto de extensão que visa trazer informações e conhecimento acerca de patologias, elucidando seu quadro clínico, patogenia e tratamento, além da promoção da saúde por meio de interações e publicações pela página, voltado para a sociedade e comunidade como um todo. Segundo, o instagram é uma forma de facilitar e ampliar o acesso a informações sobre raciocínio clínico e diagnóstico com a prerrogativa de colaborar com a sociedade, trazendo conhecimento ao público sobre seu processo de adoecer. Dessa forma, espera-se que essa associação seja uma troca mútua de conhecimento e auxílio, entre acadêmicos, professores, profissionais da saúde e comunidade.</p>
<p>Diagnóstico Situacional da assistência em serviços de saúde desenvolvido com pessoas institucionalizadas: um revisão de processos de cuidados, educação e promoção em saúde</p> <p>Coordenação: Cleiton Bueno da Silva Contato: cleiton@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto de extensão busca estabelecer uma relação do estudante com a comunidade, na qual ambos serão beneficiados. A Liga Acadêmica de Farmacologia e Prescrição Médica encontrou na instituição de longa permanência para idosos (ILPI) casa de Santanna, em Itaberaí, Goiás, o local ideal para a prática das suas atividades de extensão, uma vez que trará aos ligantes a experiência da prática médica em uma ILP distante de um grande centro urbano. Nesse ambiente, serão desenvolvidos trabalhos pelos ligantes da LAFARP, acadêmicos do curso de medicina do Centro Universitário de Mineiros (UNIFIMES) - Campus Trindade, com público alvo sendo a população idosa residente da ILPI casa de Santanna. O período de realização do projeto compreende de 01/08/2022 até 01/08/2023. Dentre as atividades que serão desenvolvidas pela liga, destacam-se: anamnese e exame físico da população idosa, rastreio em saúde, avaliação da terapêutica, revisão da farmacoterapia e orientações em saúde para os idosos residentes e profissionais que atuam na instituição, de modo que possa contribuir com a melhoria dos serviços de saúde prestados, bem como a qualidade de vida da comunidade. Além disso, a partir dos dados coletados no projeto, serão promovidos debates, discussões, palestras e trabalhos científicos que possuem impacto na formação da comunidade acadêmica. Ademais, serão realizadas ações contínuas de extensão à população com postagens diárias no Instagram da LAFARP e panfletagens mensais de caráter informativo/educativo para a comunidade.</p>

<p>Atualidades oftalmológicas nas redes: Conexão e saúde</p> <p>Coordenação: Roberto Massami Shimokomaki Contato: robertoshimokomaki@unifimes.edu.br</p>	<p>A Liga Acadêmica de Oftalmologia da UNIFIMES - LAOFT UNIFIMES, por meio do projeto “Atualidades oftalmológicas nas redes: Conexão e saúde” tem por objetivo, através das redes sociais como Instagram e WhatsApp, divulgar ações promovidas pela liga em questão, tais como congressos, palestras e demais atividades que a liga participará. Além do compartilhamento dessas informações importantes, também irá ser promovido pela Liga LAOFT a propagação de posts por meio da rede social “Instagram”, os mesmos serão conteúdos de importância oftalmológica para a sociedade acadêmica da Unifimes, bem como para os seguidores de nossas redes sociais que querem aprender mais sobre Oftalmologia. São esperados diversos benefícios por meio desta propagação de informações por meio das redes sociais, visto que atualmente a rede social é um meio bastante utilizado por toda a sociedade. Entre estes benefícios almejados pelo nosso projeto estão a melhoria dos indicadores de saúde e também, um aumento na qualidade de vida daqueles que forem alcançados pelas informações trazidas pelo projeto da Liga acadêmica de Oftalmologia – LAOFT.</p>
<p>Instagram LACIG</p> <p>Coordenação: Ricardo Duarte Marciano Contato: ricardo.duarte@unifimes.edu.br</p>	<p>Cabe a nós coordenadores e membros da LACIG, usar desse projeto para levar informação a outros estudantes, profissionais e população geral conhecimentos sobre cirurgia geral e a importância desses procedimentos na vida de todos. Tudo isso, através de uma comunicação clara e assertiva por meio do Instagram "@laciguftrindade".</p>
<p>Projeto de extensão em prevenção e promoção da saúde ocular na UBS Dr. Aureliano Rodrigues Simão</p> <p>Coordenação: Roberto Massami Shimokomaki Contato: robertoshimokomaki@unifimes.edu.br</p>	<p>A liga acadêmica é definida como um conjunto de alunos que se organizam para realizar aprofundamento didático em um certo tema, sendo realizados encontros e diversas atividades paralelamente as demais atividades do acadêmico de Medicina. Na liga, estudantes recebem aulas teóricas sobre determinado assunto, organizam cursos e simpósios, desenvolvem projetos de pesquisa e participam de atividades junto a serviços médicos ou à comunidade (HAMAMOTO FILHO et al. 2010). A liga visa ampliar a formação do acadêmico com aulas teóricas de tópicos em oftalmologia, acompanhamento de atendimentos ambulatoriais na UBS Dr. Aureliano Rodrigues Simão e inserção no processo de promoção de saúde da comunidade atendida, sendo importante o relato dessas experiências em atividades de extensão. O público alvo será toda a população que frequenta a unidade de saúde Dr. Aureliano e que dessa forma se beneficiará dos informativos expostos. Espera-se promover e prevenir agravos em saúde, gerar educação e conscientização à população e propiciar, a médio e longo prazo, a melhora dos indicadores de saúde da região e do município e consequentemente diminuir gastos em saúde e alavancar a qualidade de vida da população mineirense.</p>

<p>Instagram Liga Acadêmica de Neurociências (LANC)</p> <p>Coordenação: Elaine Rodrigues Rosa Contato: elaine.rodrigues@unifimes.edu.br</p>	<p>A priori, o instagram Liga Acadêmica de Neurociências (LANC), é um projeto inserido no meio acadêmico e comunidade, no qual a saúde é abordada na compreensão anatômicas, fisiológicas e fisiopatológicas sobre neurologia, a partir do seu estudo direcionado (neurociência). Assim, esse projeto será executado, inicialmente por um corpo docente, junto a outros discentes, a partir do ensino, discussão e ação em torno do aplicativo Instagram, a partir de postagens no feed e story contemplando enquetes, afirmações de verdadeiro ou falso, casos clínicos e questões. Esperando, dessa maneira, promover o aprofundamento e o interesse pelos saberes da neurologia, com atividades educativas que visarão uma agregação diferencial no currículo do futuro profissional da saúde, perante à interpretação da respectiva clínica do paciente, considerando o embasamento teórico prévio baseado em evidências.</p>
<p>Instagram em Ação</p> <p>Coordenação: Paulo Ricardo Gonçalves Guimarães Contato: pauloricardo@unifimes.edu.br</p>	<p>A Liga Acadêmica de Neurologia e Neurocirurgia da UNIFIMES – LANNUF, objetiva por meio das redes sociais, como o Instagram, divulgar as ações promovidas pela liga, os simpósios e as palestras que a liga desenvolverá ou estará participando, além de divulgar informações em saúde na área neurológica, como forma de alertar e prevenir sobre as doenças do sistema nervoso e as possíveis cirurgias no mesmo, fornecendo orientações para toda a população, tendo assim como pretexto a grande necessidade de informações na área da neurologia e da neurocirurgia. Em virtude do exposto, a partir de uma forma educativa e didática, apresenta a finalidade instruir a população a respeito dos fatores de riscos passíveis de mudança como, por exemplo, a prática de atividade física, alimentação adequada e realização de exames de rotina, bem como a orientação sobre os agravantes para o desenvolvimento de problemas neurológicos, os quais contribuem, a médio prazo, para uma melhora nos indicadores de saúde e qualidade de vida da população alvo. Sendo assim, sabe-se que a prevenção exige ações antecipadas e monitoramento, esses devem ser fundamentados nos conhecimentos científicos e epidemiológicos, a fim de contribuir com diagnósticos precoces e terapêuticas imediatas que minimizarão os riscos de progresso posterior das doenças, reduzindo então, os riscos de gravidade, mortalidades e morbidades em decorrência de doenças neurológicas e contribuindo assim para um melhor prognóstico desses pacientes. Nesse sentido, as redes sociais, como uma ferramenta de informação, trazem como benefício uma maior acessibilidade a população de todas as faixas etárias e contribuem para a disseminação de medidas precoces de prevenção e promoção de saúde, como as orientações para prevenir os riscos de Acidente Vascular Encefálico (AVE) e algumas outras doenças, como Alzheimer e Parkinson. Diante dessa perspectiva, será divulgado informações científicas por meio das redes sociais, principalmente o Instagram, que ajudarão na mudança de hábitos da população e promoverão a consciência e a educação em saúde no que diz respeito a área neurológica.</p>

<p>Instagram Liga Acadêmica de Urgência, Emergência e Trauma: Urgência e Emergência para todos</p> <p>Coordenação: José Vitor Ferreira Alves Contato: josevitor@unifimes.edu.br</p>	<p>Através das redes sociais, mais especificadamente, publicações no Instagram, buscamos disseminar o conhecimento acerca de urgência, emergência e trauma. Espera-se que, a partir deste projeto, as pessoas tenham conhecimento a respeito do assunto, e possam estar orientadas caso encontrem-se diante de alguma situação. Além disso, também é esperado que conhecendo um pouco mais do assunto, as pessoas aprendam a se prevenir, diminuindo assim possíveis situações de risco.</p>
<p>UNIFIMES AMIGA DOS PETS</p> <p>Coordenação: Fabrício Eumar de Sousa Contato: fabricio@unifimes.edu.br</p>	<p>Valorização da vida nas suas mais diversas formas, através de atitudes que tenham como foco resgatar princípios éticos e morais, ou seja, mostrar que nós, seres humanos, fazemos parte do meio, e que temos como obrigação viverem equilíbrio com todos os seres vivos. Entendermos que diminuir a população de pets no município e nas dependências da IES é uma questão de atitude e interesse e saúde pública, contribuindo assim, para a formação de uma sociedade mais justa.</p>
<p>Educar para salvar.</p> <p>Coordenação: Armante Campos Guimarães Neto Contato: armanterv@unifimes.edu.br</p>	<p>A liga acadêmica de Trauma Urgência e Emergência da UNIFIMES- LATUE UNIFIMES objetiva por meio de palestras de educação em saúde, promover treinamento para adolescentes no grupo do CAPS, estabelecendo dinâmicas, ressaltando a necessidade de saber o que fazer em situações de Urgência e Emergência no cotidiano. Estabelecendo a importância das ações iniciais na vida da pessoa enferma. A inspiração do projeto se iniciou no IESC, no grupo de adolescentes, com grande interesse por parte deles em aprender de como se portar diante de situações de Urgência e Emergência, tendo em vista grande necessidade de informações na área. De uma forma educativa, com intuito de minimizar desfechos desfavoráveis a população, centralizando a educação em saúde em situações de urgência e emergência, relacionada com os fatores de riscos passíveis de mudança como, em que momento deve-se chamar o SAMU, PCR, situações de engasgo, entre outros. Diante dessa perspectiva, será ministrada mensalmente palestras que objetivam contribuir para a mudança de postura e conduta em situações onde os jovens tem dúvidas acerca do que fazer, de modo que promova educação em saúde com a finalidade de reduzir a morbi- mortalidade regional.</p>
<p>Instagram- Geriatria e Gerontologia: compartilhando conhecimento.</p> <p>Coordenação: Sarah Moreira Borja Contato: sarah.moreira@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto é baseado na construção de um perfil no Instagram @ligageriatriaunifimes para a publicação de temas na área de geriatria e gerontologia, com o objetivo de informar a população sobre diversos assuntos relevantes com o intuito de ofertar promoção em saúde. Será feito através de publicações informativas no feed e publicações interativas no story. As postagens serão semanais através do Instagram “@ligageriatriaunifimes”.</p>

<p>Doenças Pulmonares Relacionadas ao Tabagismo</p> <p>Coordenação: Thiago Oliveira Costa Contato: thiago.oliveira@unifimes.edu.br</p>	<p>Este projeto de extensão visa levar à sociedade e à comunidade em geral informações e conhecimento sobre as doenças relacionadas ao tabagismo, elucidando suas manifestações clínicas, patogênese e tratamento, promovendo a saúde. Os projetos de extensão são uma forma de promover e ampliar o acesso à informação, com o privilégio de trabalhar com a sociedade para levar conhecimento público sobre o processo de adoecimento. Portanto, espera-se que o projeto sirva como uma troca e entreatajuda entre acadêmicos, professores, profissionais de saúde e comunidade.</p>
<p>Instagram da Liga Acadêmica de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (LARDI)</p> <p>Coordenação: Thiago Oliveira Costa Contato: thiago.oliveira@unifimes.edu.br</p>	<p>O Instagram da LARDI é um projeto de extensão que possui sua filantropia inserida no ensino acadêmico e na comunidade, no qual a saúde é abordada na compreensão anatômicas e fisiopatológicas da imagiologia. Assim, trazendo informações e conhecimentos de várias patologias, visando sua: etiologia, fisiopatologia, quadro clínico e seu tratamento, além da promoção e prevenção a saúde. O instagram pode facilitar e ampliar o acesso as informações, bem como a colaborar com a sociedade, trazendo conhecimento a comunidade sobre seu processo de se contagiar e adoecer. Dessa forma, espera-se que essa associação seja uma troca mútua de conhecimento e auxílio, entre acadêmicos, professores, profissionais da saúde e comunidade. Esperando, dessa maneira, promover o aprofundamento e o interesse pelos saberes da radiologia, com atividades educativas que visarão uma agregação diferencial no currículo do futuro profissional da saúde, perante à interpretação de respectivos exames- logo, da Radiologia e do Diagnóstico por Imagem.</p>
<p>AGITA UNIFIMES</p> <p>Coordenação: Lorena Cristina Curado Lopes Contato: lorena.lopes@unifimes.edu.br</p>	<p>O Agita Unifimes é um projeto de extensão universitária que visa proporcionar atividades físicas em diferentes modalidades para a comunidade de Mineiros-GO. São oferecidas aulas para crianças e adultos das modalidades: dança, treinamento funcional e ballet para comunidade interna e externa. As aulas ocorrerão na sala de dança de segunda à quinta-feira das 08:00 às 12:00 e das 14:00 às 18:00. As aulas são ofertadas por acadêmicos supervisionados e treinados pelos professores responsáveis pelo projeto. Espera-se que no ano de 2023 o projeto amplie as modalidades e o número de beneficiários e que em um futuro próximo o projeto se torne um programa de grande alcance institucional.</p>
<p>Terra Boa: recomendações sobre corretivos e fertilizantes para produtores rurais</p> <p>Coordenação: Diego Oliveira Ribeiro Contato: diego@unifimes.edu.br</p>	<p>O presente projeto extensionista tem como foco central mobilizar os acadêmicos a promover uma maior acessibilidade ao pequeno produtor rural no que refere-se, a amostragem de solo, recomendação de corretivos de fertilizantes de forma mais equilibradas. O referido projeto será uma reedição e levará informações aos produtores rurais através de visitas no Município de Mineiros, Perolândia e Sudoeste Goiano. Espera-se, capacitar os discentes da UNIFIMES para trabalhar como extensionistas ligados ao agronegócio, além de possibilitar maior acessibilidade aos produtores rurais, principalmente aqueles mais carentes, tendo como meta fornecer aproximadamente cem recomendações de corretivos e fertilizantes, além de possibilitar a indissociabilidade do conhecimento, bem como, a Interdisciplinaridade e dos envolvidos no projeto Terra Boa.</p>

PET TERAPIA

Coordenação: Juliana Evangelista Bezerril

Contato: juliana.evangelista@unifimes.edu.br

O projeto Pet-terapia é uma ação de promoção de interação entre animais e pessoas em situação de vulnerabilidade. O objetivo é a descontração de ambientes, com estímulo a comportamentos positivos tais quais, melhora de humor, melhora na auto estima e socialização. De acordo com os estudos, a interação entre humanos e animais é capaz de promover melhora de imunidade, diminuição de pressão arterial, aumento do tempo de vida entre outros. Atividades assistidas por animais, são também conhecida como pet terapia, zooterapia ou terapia facilitada por animais. Embora seja uma intervenção que utiliza animais, traz consigo um forte apelo à humanização, pois ajuda a descontrair o clima pesado de um ambiente hospitalar, bem como em creches e orfanatos. Esse tipo de terapia pode ser aplicada em diversas situações, como com paciente em reabilitação física e social, com pessoas internadas ou até mesmo em crianças com dificuldades de aprendizado. Dessa maneira, o projeto consiste em visitas (um sábado ao mês) de uma equipe composta por Médicos Veterinários, alunos do curso de Medicina e cães dóceis (previamente selecionados e sabidamente aptos ao contato com crianças e idosos) em instituições de caridade da cidade de Trindade e Goiânia-GO. Adequação para a pandemia caso se faça necessário: Foi criada uma página no Instagram para o projeto, nesta, são feitas atualizações periódicas que promovem o bem estar por meio de mensagens positivas envolvendo animais. Ademais, caso a situação se prolongue, há a possibilidade de inserir nas atividades de divulgação do trabalho e sua proposta por meio de palestras a serem ministradas em escolas (por meio de aplicativos de videoconferência se assim for necessário). A decisão de tal medida, visa a concretização sobre os benefícios da interação entre homens e animais. Esses benefícios, conforme apontam os estudos, extrapolam visitas a lares de longa permanência, podendo ser aplicados também a pessoas e famílias que possuem animais em seus lares.

GEPINF - Grupo de estudos sobre prevenção de infecções na comunidade

Coordenação: Mariana Carla Mendes

Contato: mariana.mendes@unifimes.edu.br

O Grupo de estudos sobre prevenção de infecções na comunidade (GEPINF) desenvolverá ações de educação em saúde por meio de mídias sociais e atividades presenciais com o objetivo de disseminar informação sobre medidas preventivas para as doenças emergentes e reemergentes relevantes, com foco no município de Trindade – GO. Os projetos desenvolvidos pelos integrantes do projeto de extensão GEPINF situam-se nas áreas de educação em saúde e tecnologias de informação e comunicação (TIC). Destaca-se a contribuição das ações propostas para a implementação de políticas de saúde, aplicação de tecnologias sociais e elaboração de materiais pedagógicos em saúde, operacionalizada por meio de atividades estruturantes, cuja finalidade é propiciar a promoção da saúde utilizando os meios de comunicação e atividades presenciais de acordo com as normas de vigilância sanitária. Considerando a alta proporção de pessoas com acesso a redes sociais e o potencial dessas redes como fonte para obter informações em saúde, espera-se que as ações do GEPINF favoreçam o letramento em saúde, influenciem mudança de estilo de vida, facilitem a tomada de decisão adequada em saúde e impactem positivamente os desfechos em saúde em Trindade, no Estado de Goiás e no Brasil. Além disso, serão ofertadas atividades educativas presenciais nos centros de educação municipal infantil (que já possuem parceria com a instituição) e nas unidades básicas de saúde vinculadas às atividades práticas institucionais. Em resumo, as atividades do GEPINF compreendem educação em saúde por meio de palestras, cursos livres, técnicas grupais, dramatização, construção de materiais educativos e divulgação de materiais eletrônicos em redes sociais.

**Doenças transmitidas por bactérias:
desvendando mitos e verdades!!!**

Coordenação: Camila Botelho Miguel

Contato: camilabotelho@unifimes.edu.br

Infecções bacterianas são importantes patologias causadas por organismos simples que podem ser encontrados nos mais diversos locais. As doenças causadas por bactérias podem ter origens distintas, além de transmitidas de formas variadas, como por exemplo, por meio da alimentação, contato íntimo, falta de higiene, dentre outros. Infecções bacterianas são uma preocupação principalmente para indivíduos imunossuprimidos, idosos ou acamados, além das crianças que estão mais susceptíveis a desenvolver complicações. Algum conhecimento sobre as doenças bacterianas e sua forma de transmissão, prevenção e tratamento podem ser cruciais para minimizar a ocorrência dessas infecções, suas complicações e diminuir a taxa de mortalidade causada por esses organismos. Cuidados com higiene, alimentação e saúde, entre outras ações simples, porém, muitas vezes desconhecidas pela população, são de extrema importância para evitar infecções causadas por bactérias. Dentre vários fatores, a falta de conhecimento pode contribuir para que o indivíduo possa entrar em contato com esses patógenos e acabar desenvolvendo infecções, e em alguns casos, até transmitindo para outras pessoas esse tipo de doença. Ademais, o conhecimento pode aumentar as chances de o indivíduo vir a procurar ajuda médica mais rapidamente, no caso conseguir identificar que possa ter contraído algum tipo de infecção, o que aumenta as chances de sucesso do tratamento minimizando complicações. Outrossim, o conhecimento também diminui as chances de automedicação, que é um dos principais responsáveis pelo surgimento de bactérias resistentes a antibióticos, fato que tem se tornado um desafio e preocupação para profissionais da saúde em todo o mundo. Nesse sentido, nota-se a necessidade de se empreender medidas de educação em saúde e de se elaborar um material didático, com linguagem simples, que possa ser direcionado a população leiga de forma geral, afim de informa-los a respeito das principais doenças bacterianas, sua forma de contágio, tratamento e prevenção. Desta forma, este projeto apresenta como objetivos levar conhecimentos básicos sobre os principais cuidados que devem ser tomados, que podem ser simples, porém, decisivos para se evitar o desenvolvimento de infecções causadas por esses patógenos. Para isso, alunos e professores do curso de Medicina-UNIFIMES irão redigir um e-book ilustrado e didático, que será dividido em capítulos sobre as principais doenças bacterianas transmissão por alimentos contaminados, transmissão sexual, transmissão pelo aparelho respiratório, transmissão por outras vias e doenças transmitidas na cavidade oral. A partir de cada tópico, serão abordados o modo de transmissão, sintomas, prevenção e tratamento. No decorrer do ano de 2023, serão feitas também postagens semanais nas redes sociais Facebook e Instagram com informações importantes acerca de cada doença descrita no e-book. Após a publicação e distribuição gratuita à população, espera-se que estes apresentem um melhor conhecimento sobre os principais cuidados a serem tomados para evitar o desenvolvimento dessas infecções.

<p>Saúde mental de pessoas LGBTQIA+: caminhos de cuidado</p> <p>Coordenação: Armante Campos Guimarães Neto Contato: armanterv@unifimes.edu.br</p>	<p>No Brasil, no ano de 2021, 300 pessoas LGBTQ+ sofreram morte violenta (homicídios e suicídio), o que mantém o país, onde mais esse público é assassinado no mundo (GRUPO GAY DA BAHIA, 2022). Esta exposição a vivências de preconceito e violência pode atuar como fator de adoecimento psíquico dessa população. Assim, o presente público torna-se mais suscetível ao adoecimento psíquico, com risco de depressão, ansiedade, baixa autoestima, sentimentos de desvalorização, medo, apatia e suicídio (KING et al, 2008). O presente projeto pretende levar informação a equipes de educadores e profissionais de saúde acerca da importância de atuar no cuidado de pessoas LGBTQIA+, haja vista que redes de apoio para essa população pode colaborar para proteção da saúde mental dessas pessoas. Ademais, espera-se oferecer assistência direta em saúde mental para esse público, por meio de atendimentos no Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Dona Florinda. Cabe destacar, a importância de estudantes de graduação e profissionais já formados se conscientizem da necessidade de se prepararem para o atendimento de pessoas LGBTQIA+, afinal, o engajamento no cuidado com as minorias sexuais pode prevenir adoecimento e mortes precoces.</p>
<p>Reforço Escolar: Aprendendo Conceitos Matemáticos a partir de Metodologias Ativas</p> <p>Coordenação: Maxlei Vinicius Candido de Freitas Contato: maxlei@unifimes.edu.br</p>	<p>O processo de Ensino e Aprendizagem de Matemática, em grande parte das universidades brasileiras, tem sido motivo de preocupação por boa parte dos professores em função das dificuldades apresentadas pelos alunos na sua aprendizagem, assim como pela alta evasão dos estudantes dos primeiros períodos matriculados nessas disciplinas. Dentre as alternativas discutidas e implantadas, por boa parte dos professores que ensinam matemática, para solucionar ou amenizar estes problemas, está o reforço escolar, o qual, além de contribuir com o desenvolvimento cognitivo do aluno, melhorando o seu rendimento em sala de aula, também facilita o trabalho do professor regente da turma durante a abordagem dos conteúdos. A aprendizagem de conceitos matemáticos, de forma significativa, torna o aluno mais autônomo e participativo e, conseqüentemente, apto a enfrentar novos desafios. Diante disso, este projeto tem como finalidade atividades de reforço escolar em Matemática para alunos do Ensino Fundamental e Médio do Colégio Estadual Deputado José Alves de Assis, localizado no município de Mineiros - GO, com o objetivo de suprimir suas dúvidas e deficiências de embasamento, através de atendimento extraclasse. A extensão universitária se faz presente quando a instituição, através de seus docentes e discentes, demonstra preocupação com a qualidade do ensino público em Matemática buscando ações que visam melhorá-la.</p>
<p>Projeto Escritório Modelo Unifimes</p> <p>Coordenação: Cleide Souza Shimokomaki Contato: cleide@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto visa atender as demandas das empresas locais e adjacentes, bem como, promover a a consolidação do ensino- aprendizagem da sala de aula para a prática cotidiana. O projeto elucida a capacidade empreendedora e de inovação dos acadêmicos dos cursos envolvidos, bem como, promover uma interação dialógica com o curso de Sistemas de Informação e Ciências Contábeis e com as disciplinas de Marketing, Gestão de Custos, Gestão de Pessoas, Informática e Contabilidade Organizacional.</p>

<p>Equoterapia - Passo Livre</p> <p>Coordenação: Lidianne Ferreira da Silva Contato: lidi@unifimes.edu.br</p>	<p>A Equoterapia é um método terapêutico e educacional, que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar, nas áreas de saúde, educação e equitação e busca o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas com deficiência. Na Equoterapia cada praticante é considerado um ser único, dando-se prioridade para a subjetividade de cada sujeito, dessa maneira as intervenções na terapia ocorrem de acordo com as demandas do praticante, preocupando-se com a ética, respeitando os direitos humanos, o meio ambiente e os cavalos. É possível destacar inúmeros benefícios terapêuticos proporcionados pela Equoterapia, sendo elas: melhoria do equilíbrio e da postura; desenvolvimento da coordenação de movimentos entre tronco, membros e visão; estímulos dos sentidos por meio do ambiente e pelos trabalhos com o cavalo; promoção da organização e consciência do corpo; desenvolvimento e estímulos da força muscular; oferecimento de sensações de ritmo; aumento da autoestima, facilitando a integração social; desenvolvimento da coordenação motora fina e estímulo do bom funcionamento dos órgãos internos; reforço da capacidade sensitiva, motora e criativa; entre outros. Quem define a necessidade é o praticante e quem comanda a sessão é o cavalo. A equipe planeja, assiste e acompanha todos os passos, devolvendo ao aluno ou responsável, seu desempenho e conquistas.</p>
<p>Enlutamento: A Necessidade da Intervenção Psicológica</p> <p>Coordenação: Aristóteles Mesquita de Lima Netto Contato: aristoteles@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto “ENLUTAMENTO: A NECESSIDADE DA INTERVENÇÃO PSICOLÓGICA” tem por finalidade o acompanhamento emocional dos servidores do município de Mineiros vinculados ao SINDMIN que encontram em processo de enlutamento, além de proporcionar a comunidade acadêmica experiências práticas acerca do acompanhamento de indivíduos em luto. Como matriz teórica orientadora o projeto em questão perpassará autores que pautam estudos longitudinais, como Papalia, Olds e Feldman (2018), Neri (2011), dentre outras referências que emergirem a partir das possibilidades decorrentes nas ações construídas no processo da execução do projeto. Além de possibilitar uma aproximação mais dinâmica dos acadêmicos com a comunidade, reforçando a humanização profissional.</p>

HIPERDIA: complementação do software de gerenciamento de plano de ação e cuidados com pacientes diabéticos e hipertensos utilizando o TESTE: SRQ 20 – SELF REPORT QUESTIONNAIRE e Escala de apoio social - MOS (Medical Outcomes Study)

Coordenação: Erla Lino Ferreira de Carvalho

Contato: erlalino@unifimes.edu.br

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) como a diabetes e a hipertensão vem contribuindo no aumento dos indicadores de morbimortalidade na nível mundial. As pesquisas realizadas descrevem que a hipertensão e a Diabetes impacta anualmente o Sistema Único de Saúde (SUS) com gasto medicamentos e internações. Em outras pesquisa foram encontrados informações que relacionam a hipertensão e a diabetes com o desenvolvimento de transtornos mentais comuns (TCM) não psicóticos, como depressão e ansiedade, e assim, causando custos emocionais nesses pacientes. Noutros estudos descreveram a importância da rede de apoio social para nortear e dar suporte aos indivíduos hipertensos e diabéticos, pois, tem a capacidade de proteger esses indivíduos de crises patológicas. Objetivo: Complementar software de gerenciamento de plano de ação e cuidados utilizando o TESTE: SRQ 20 e a Escala de apoio social – MOS, para avaliar transtornos mentais comuns (TCM) e a Rede de apoio social em pacientes diabéticos e hipertensos com objetivo de complementar a assistência desses indivíduos. Metodologia: A metodologia a ser utilizada durante o desenvolvimento do software será o Scrum. O Scrum é uma metodologia ágil para gestão e planejamento de projetos de software. No Scrum, os projetos são divididos em ciclos (tipicamente a cada duas semanas) chamados de Sprints. O Sprint representa um tempo dentro do qual um conjunto de requisitos devem ser implementados. Posteriormente serão aplicados aos indivíduos hipertensos e diabéticos assistidos pela Atenção Básica de Saúde, da Comunidade do Cedro e participantes do Projeto vem Caminhar com a PM do município de Mineiros, Goiás. Resultado esperado: O presente projeto propõe promover a complementação a coleta de informações por meio da utilização o TESTE: SRQ 20 – SELF REPORT QUESTIONNAIRE com objetivo de da identificar os principais transtornos mentais comuns (TCM) e Escala de apoio social - MOS (Medical Outcomes Study) para avaliar da percepção do indivíduo tem acerca do suporte que sua rede de apoio social lhe oferece, assim, complementar a assistência ofertada focando além de cuidados dos sintomas físicos, mas também, em sintomas emocionais que possam comprometer a adesão aos tratamentos e controle do diabetes e da hipertensão arterial sistêmica.

CASTRAR FAZ BEM

Coordenação: Andresa de Cássia Martini
Mendes

Contato: andresa.martini@unifimes.edu.br

O projeto “Castrar faz bem” é uma ação de educação continuada realizada pelo curso de Medicina Veterinária da UNIFIMES, aspirando o aumento na expectativa de vida dos animais de companhia, através da castração de machos (orquiectomia) e fêmeas (ovariohisterectomia) das espécies canina e felina no município de Mineiros/GO. Tem por objetivo com a realização dos procedimentos, a prevenção de enfermidades mamárias e uterinas, tumores e cistos ovarianos, doenças dependentes de progesterona e estrógeno, gestações indesejáveis, distúrbios testiculares, epididimários e doenças dependentes de andrógeno, e contribui significativamente para o controle populacional de animais acarretando em benefícios a saúde pública. Esse projeto possibilita vantagens aos alunos de Medicina Veterinária relativas ao aprendizado técnico cirúrgico e ao bem-estar animal e aos alunos de Medicina, interação em Saúde Única na comunidade durante os atendimentos ambulatoriais para tutores de animais de companhia, ambos atendendo ao Projeto Pedagógico do Curso (PPC) e de acordo com as diretrizes do Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI). Para realização do procedimento operatório o tutor de animais de companhia será recrutado pela Secretaria de ação Social da Prefeitura de Mineiros e deverá atender a regulamentação do Cadastro Único (Decreto n. 6.135/2007), onde entende-se como de baixa renda as famílias com renda familiar mensal per capita até meio salário-mínimo ou a família que possua renda mensal total de todos os integrantes de até três salários-mínimos. Os tutores recrutados serão contatados para realização da abordagem pré-operatória, que inclui avaliação clínica no Centro de Saúde Escola da Unifimes e laboratorial no parceiro BiolabVet. O procedimento é agendado e executado por clínica parceira (Neovet), segundo técnicas clássicas de orquiectomia e ovariohisterectomia já descritas em literatura. O animal é liberado para o domicílio após alta anestésica e apenas na presença do seu tutor, que é orientado aos cuidados no pós-operatório e manutenção da guarda responsável. Animais errantes serão incluídos ao projeto através de parcerias com colaboradores do município (ONG’S), que ficarão responsáveis pelo recrutamento, captura, transporte até a clínica e pós-operatório desses animais. Ainda o projeto almeja 2 dias de mutirão de castração de cadelas com 100% da equipe empenhada a fim de atingir um maior número de animais submetidos ao procedimento cirúrgico. Ressalta-se que todas as etapas relativas ao tratamento cirúrgico do animal serão acompanhadas por discentes colaboradores do projeto e Médico Veterinário responsável. Aos alunos do curso de Medicina/Trindade, caberá orientações aos pacientes tutores de animais de companhia, durante ambulatório do IESC (Interação em Saúde na Comunidade) com a dispensação de folhetim com orientações que coíbam maus tratos, abandono de animais, incentivo à adoção e informações acerca dos cuidados com os animais no contexto da Saúde única. Nesse interim, espera-se que o projeto proporcione a redução da população de animais errantes, ou animais domiciliados acometidos por enfermidades do sistema reprodutor, e possibilita a difusão de educação e saúde através das orientações sobre guarda responsável, aos tutores de animais de companhia e capacitação técnica em cirurgia e Saúde Única aos graduandos envolvidos.

**Veterinária para Comunidade de Mineiros
(VETCOMM)**

Coordenação: Debora da Silva Freitas Ribeiro

Contato: deboradasfr@unifimes.edu.br

A população de cães e gatos domiciliados no Brasil tem se destacado nos últimos anos com uma proporção de cães para humanos e gatos por humano de até 1:4 e 1:16 proporcionalmente na cidade de São Paulo - SP, em Jataí - GO foi constatado uma proporção ainda maior na relação entre cães e humanos e gatos para humano de 1:3 e 1:11,79 (ALVES et al., 2005; ROSA DE ASSIS, 2018). Uma explicação para o alto índice proporcional de animais de companhia está relacionada ao contato próximo entre as duas espécies, desde a pré-história, com a interação homem-animal que acompanhou a evolução humana trazendo benefícios mútuos para a sobrevivência das duas espécies (ALMEIDA, PAZ, 2020). Com o passar da história os animais de companhia começaram a ser vistos como um elemento emocional em todas as situações do dia a dia do homem, criando um relacionamento estável e duradouro, sendo conduzido com afeto e atenção (CAETANO, 2010). Com isso é de grande importância atender a população de animais de companhia de maneira adequada, considerando a sua importância sócio-econômica, ainda mais, com o aumento da expectativa de vida desses animais tem aumentado, entre as principais afecções que acometem os cães, se destacam as doenças infecciosas e parasitárias, distúrbios por agentes físicos, neoplasias e doenças degenerativas (BONNETT et al., 2005; TRAPP et al., 2010). Tendo em vista a necessidade do treinamento do profissional que trabalha com pequenos animais e assim proporcionar uma qualidade de vida melhor para esses animais, respeitando as particularidades de seu trabalho, este projeto tem como objetivo geral a participação de estudantes do curso de Medicina Veterinária, a fim de promover uma formação diferenciada a tais profissionais e proporcionar atendimento adequado aos animais de companhia localizados na cidade de Mineiros. As atividades se basearão no atendimento aos animais, treinamento dos profissionais que tem contato com os animais e aperfeiçoamento dos alunos de graduação do curso de Medicina Veterinária da UNIFIMES. Com a elaboração destas atividades tem-se o objetivo de apresentar uma melhor qualidade de vida para os animais de companhia visando proporcionar um atendimento de qualidade.

<p>QUEM CONTA UM CONTO, AUMENTA UM PONTO!</p> <p>Coordenação: Elisângela Maura Catarino Contato: maura@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto nasce do projeto Trocando livros, lendo mais, que desde 2017 vem sendo desenvolvido no Centro Universitário de Mineiros, com o objetivo de estimular a leitura literária, através da troca de livros literário utilizando a metodologia da geladeira literária “Capitu”, e na formação de contadores de histórias que podem atuar tanto na área educacional como fora dela. Se propõe a formação de novos contadores de história, uma vez que essa arte é parte do contexto cultural que por gerações encantam crianças e adultos e que podem ocupar diferentes espaços sociais. Na área hospitalar é comum a presença de médicos e enfermeiros que atuam como contadores de história para alegrar pacientes. Em casas de cuidado de idosos, os contadores de história também podem atuar levando o encantamento e a alegria. Na medicina veterinária contadores de história para estimular o cuidado e atenção com o pet. Além de estimular novos leitores quando essas histórias são contadas nos espaços escolares. Enfim, os diferentes profissionais podem se apropriar das técnicas para que essa arte continue encantando e ensinando gerações. Trabalhar com a leitura literária como instrumento de ensino, entretenimento é uma forma de trazer os leitores iniciantes ou não a um campo de informações, pois pode estimular que outros tipos de leituras, além da literária. Daí destaco a importância e relevância desse projeto. A metodologia aplicada volta-se para estudos teóricos e atividades práticas para desenvolver as habilidades necessárias para contação de histórias. Esse projeto é vinculado ao NEPEM na linha de educação.</p>
<p>A LASCE UNIFIMES NA PROTEÇÃO, PROMOÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO.</p> <p>Coordenação: Adrielly Ferreira Carrijo Contato: adrielly@unifimes.edu.br</p>	<p>A priori, o principal objetivo do projeto é evidenciar a comunidade o quanto o aleitamento materno exclusivo é imprescindível durante os seis meses de vida da criança, onde considera-se as vantagens materna e infantil. O aleitamento materno (AM) deve ser exclusivo até os 06 meses, e ainda é recomendado até os dois anos de idade, visto que tende a suplementar a alimentação da criança, auxiliando em seu desenvolvimento psicomotor e no combate a agentes infecciosos, fortalecendo o sistema imune. Além disso, o projeto tem como objetivo orientar a família, visto que o cenário atual demonstra uma sociedade em que as crianças e adultos são mais propensos a desenvolver doenças crônicas, como a Diabetes Mellitus tipo 2, no qual é fortalecida por introduções de fórmulas alimentares ricas em açúcares e pobres em nutrientes. Por isso, é de suma importância a atuação na promoção de saúde, buscando interagir com a comunidade de maneira auxiliar na amamentação das crianças e prevenir possíveis doenças que são acarretadas pelo desprovisionamento da mesma. É necessário alcançar as gestantes através de acolhimento presencial e individual, cumprindo as recomendações vigentes das autoridades em saúde (combate COVID 19), e além disso faz se necessário que as redes sociais sejam exploradas e usadas para distribuir informações que pertencem as recomendações sobre a amamentação. Os profissionais de saúde que fazem parte do cuidado direto de gestantes e lactantes devem ter oportunidade de receber aprimoramento de seus conhecimentos acerca do tema.</p>

<p>Prevenção em Ação</p> <p>Coordenação: Ísis Assis Braga Contato: isis@unifimes.edu.br</p>	<p>Prevenção em Ação é um projeto de extensão destinado a população mineirense e seus animais de companhia, e visa capacitar tutores de pets a reconhecer e elaborar métodos preventivos das principais doenças zoonóticas emergentes e reemergentes da região. Para isso, 500 residências do município serão amostradas para visitação e demais a�oes serão desenvolvidas em eventos regionais com intuito de dialogar com grande parte da sociedade, promovendo orienta�oes sobre as principais doenças zoonóticas que assolam a popula�o humana e animal, e em seguida, capacita-os � desenvolver medidas de controle e preven�o relacionadas as doenças, promovendo saúde a todos que habitam a região. Contudo, espera-se promover conhecimento e esclarecimento sobre a temática, com isso minimizar as chances de novas infec�oes, reduzindo as notifica�oes destas enfermidades ao longo do tempo. Além do mais, conjectura-se que está a�o proporcione integra�o entre ensino e pesquisa.</p>
<p>Grupo de educa�o em saúde e primeiros socorros (GESPS)</p> <p>Coordena�o: Flaviane Cristina Rocha Cesar Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>A primeira infância � a fase da vida onde incide a maior oportunidade para constru�o de hábitos de vida que tendem a se sustentar na vida adulta. Por isso, a�oes para preven�o de doenças e promo�o da saúde na infância podem impactar positivamente os indivíduos, famílias e comunidade a se tornarem mais conscientes dos seus determinantes de saúde e aptos a gerir seu processo saúde-doença durante a vida. Lesões resultantes de incidentes e acidentes em crianças e adolescente de cinco a 14 anos são causas importantes de morte infantil em vários países do mundo. Educadores com conhecimento e habilidades deficientes quanto aos primeiros socorros podem prejudicar a abordagem inicial e efetiva para o atendimento de situa�oes críticas frequentes no ambiente escolar, como queimaduras, crise convulsiva, fraturas, parada cardiorrespiratória e hemorragia. Este projeto de extensão tem o objetivo geral de realizar atividade de educa�o em saúde e primeiros socorros por meio de tecnologia educacional na educa�o básica. O projeto envolverá múltiplas estratégias por meio de m�dias digitais e a�oes educativas presenciais com os temas educa�o em saúde e primeiros socorros. As atividades por meio de m�dias digitais compreenderão a cria�o de vídeos instrutivos e materiais escritos (cartilha) que serão divulgados em rede social própria do projeto e oferecido no formato impresso aos professores e estudantes de escolas do município de Trindade – GO, no período de janeiro a dezembro de 2023. As atividades presenciais serão realizadas em escolas de educa�o infantil do município de Trindade-GO. Envolver�o o uso da dramatiza�o com histórias infantis construídas pelos membros do projeto sobre preven�o de doenças cr�nicas não transmissíveis e simula�o in situ sobre primeiros socorros na escola. Serão convidados para participar das atividades profissionais da educa�o infantil e crianças vinculados às escolas do município de Trindade.</p>

Administração de injetáveis

Coordenação: Mônica Santos Amaral

Contato: monica.santos@unifimes.edu.br

É um projeto de longa duração sobre administração de medicamentos injetáveis para atualização e aperfeiçoamento em práticas em saúde, para a comunidade, acadêmicos, docentes e profissionais de saúde por meio de atividades simuladas e baseadas na problematização. Espera-se um público de 10 pessoas por mês, onde estas pessoas aprenderão sobre administração de injetáveis. O conteúdo será dividido nos blocos, administração intradérmica, subcutânea, intramuscular e intravenosa, contendo os seguintes tópicos: - Administração segura de medicamentos no preparo, dispensação, administração e monitoramento. - Indicação, contraindicação, vantagens, desvantagens E complicações. - Anamnese simplificada, preparo dos materiais e do paciente considerando aspectos éticos, técnicos e organizacionais. - Segurança da administração de medicamentos.

Núcleo Acadêmico de Vigilância em Zoonoses

Coordenação: Eric Mateus Nascimento de Paula

Contato: ericmateus@unifimes.edu.br

O projeto de extensão “Núcleo Acadêmico de Vigilância em Zoonoses” segue para o seu segundo ano de ações, envolvem a aplicação dos conceitos de vigilância em saúde, com ênfase em Saúde Única, junto a população do município de Mineiros/GO. O intuito desta segunda edição é focado no controle de animais sinantrópicos, de modo a reduzir a casuísticas das zoonoses e dos agravos à saúde decorrentes da relação próxima entre seres humanos e animais por meio de ações de educação em saúde e de vigilância epidemiológica. Tudo isso, envolvendo uma movimentação direta e protagonista de acadêmicos do Centro Universitário de Mineiros - UNIFIMES junto à comunidade. A renovação do projeto justifica-se devido a crescente ocorrência de animais sinantrópicos, principalmente no ambiente urbano, e conseqüentemente o aumento de zoonoses relacionados a eles, de modo a gerar impactos deletérios muito significativos não só à saúde das pessoas, com altos índices de morbidade e mortalidade, como também impactos à economia. Sob a visão da saúde pública, esses animais e essas doenças precisam ser rapidamente controlados, já que algumas são altamente letais ou incapacitantes. Desta forma, o objetivo do projeto é promover ações efetivas de controle e prevenção de zoonoses, partindo do ensinamento dos munícipes sobre comportamentos e hábitos saudáveis que minimizem a exposição e o risco de contração dessas enfermidades. Para isso, o projeto se desenvolverá ações de levantamento dos bairros mais acometidos por animais sinantrópicos, visitas domiciliares para diagnóstico de situação ambiental e educação em saúde dos moradores, notificação aos órgãos responsáveis, além de educação em saúde sobre o tema em espaços públicos de alta circulação populacional. O projeto se propõe ainda a seguir desenvolvendo ações para o acompanhamento do controle antirrábico de profissional e estudantes do grupo de risco para a raiva, bem como o monitoramento de casos de zoonoses em animais e humanos no município de Mineiros/GO. O projeto conta ainda com uma estratégia alternativa para realização das atividades caso ainda estejamos enfrentando os problemas decorrentes da pandemia pelo Covid-19. Por fim, espera-se que a ações do projeto promovam conscientização da população sobre os animais sinantrópicos e as enfermidades relacionada a eles, esperando que impactem diretamente na redução dos casos de zoonoses e na ocorrência de agravos à saúde relacionados aos animais na cidade de Mineiros/GO, desenvolvendo cidadãos que pratiquem hábitos saudáveis nessa relação ser humano-animal.

<p>ATLAS VIRTUAL DE HISTOPATOLOGIA</p> <p>Coordenação: Danila Malheiros Souza Contato: danila@unifimes.edu.br</p>	<p>O objetivo do trabalho é criar um modelo de ensino-aprendizagem virtual sobre o conteúdo de histopatologia de várias doenças, incluindo aquelas que sejam de maior relevância para população. O projeto será uma forma de educação teórica e prática tanto para alunos, profissionais e a população em geral interessada no assunto. O conteúdo será passado por meio das redes sociais, cartilha e por meio de eventos presenciais, em que serão apresentados a fisiopatologia e a estrutura microscópica de uma célula normal e uma célula lesada em uma determinada doença. Assim, os alunos irão aprofundar seus conhecimentos em histologia e patologia e irá colaborar para o conhecimento do público-alvo. A população interessada poderá consultar as informações facilmente por meio do ambiente virtual e por meio dos eventos realizados durante o projeto.</p>
<p>Capacitando socorristas para o futuro</p> <p>Coordenação: Samantha Ferreira da Costa Moreira Contato: samantha.ferreira@unifimes.edu.br</p>	<p>Os primeiros socorros são caracterizados pelo atendimento que deve ser prestado de maneira imediata em uma certa situação de gravidade. Eles se resumem em atitudes na cena com o intuito de manter as funções vitais da vítima. Em muitos casos, as técnicas de primeiros socorros que devem ser aplicadas, são desconhecidas pelo público participante da ação. Esse atendimento inicial pode ser realizado por qualquer indivíduo com prévios conhecimentos, sendo o atendimento avançado prestado por um socorrista que apresente treinamento e que exerça atividade regulamentada pelo Ministério da Saúde. A educação em saúde se baseia em uma relação de divulgações de conhecimentos entre profissionais e a sociedade. O conhecimento de como intervir em certas situações pode minimizar diversos casos de morbidade e mortalidade, aumentando a sobrevivência de indivíduos em situações de emergência. O presente projeto tem por objetivo promover a educação em saúde nas escolas através de práticas de Primeiros Socorros. Através da capacitação e orientação de alunos do Ensino Médio de escolas privadas e públicas do Município de Mineiros, nos meses de fevereiro de 2023 a Fevereiro de 2024. As atividades acontecerão uma vez ao mês conforme calendário e disposição das escolas. Para as atividades os alunos serão capacitados por alunos de turmas mais adiantadas e professores e profissionais de diversas áreas. Estas atividades serão de grande importância para a vida dos alunos e para a multiplicação de pessoas capazes de realizar ações de cuidado imediato até a chegada de profissionais capacitados para o atendimento.</p>

VetSchool

Coordenação: Priscila Chediek Dall'Acqua

Contato: priscila.chediek@unifimes.edu.br

A educação em saúde é uma importante ferramenta na promoção da saúde na população, no contexto da saúde única, conceito que interliga a saúde humana, animal e ambiental (LIMA et al., 2020), sendo assim, a junção dos conhecimentos dos profissionais da medicina e medicina veterinária abrangem de forma mais ampla os fatores determinantes da saúde coletiva. Aliado a isso, estudantes tem o papel fundamental de levar os conhecimentos teóricos da sala de aula para a comunidade, tendo em vista a melhoria na qualidade de vida da população (CARNEIRO et al., 2019). Desta forma, o projeto de extensão “VetSchool”, foi idealizado visando a integração dos conhecimentos adquiridos pelos graduandos de Medicina Veterinária, Medicina e Pedagogia, na elaboração de estratégias que permitam a transmissão dos conhecimentos à população por meio de ações de extensão realizadas pelos discentes que estarão em contato direto com a comunidade, tendo a oportunidade de aplicar os conhecimentos adquiridos para a educação em saúde, considerando também o uso de ferramentas que permitam a inclusão de pessoas portadoras de necessidades especiais nas ações educativas, uma vez que a educação deve ser acessível para todos, havendo a necessidade de inserção e inclusão (PEREIRA; COSTA, 2020). O objetivo principal do projeto é desenvolver ações de educação em saúde que contribuam para a saúde única. Para tanto, serão produzidos e divulgados materiais informativos sobre saúde única, incentivo a adoção e cuidados com animais; e serão desenvolvidas atividades lúdicas para educação em saúde de crianças e adolescentes. Ainda, as ações de divulgação irão utilizar ferramentas que permitam a acessibilidade dos conteúdos para pessoas portadoras de necessidades especiais. No atual cenário frente à pandemia da COVID-19 serão obedecidas as recomendações vigentes das autoridades em saúde para a execução das atividades que não são remotas. Diante das ações propostas no presente projeto de extensão, os acadêmicos irão utilizar os conhecimentos adquiridos ao longo da graduação, bem como em pesquisas bibliográficas complementares realizadas no decorrer da execução do projeto, de forma interdisciplinar e complementar para o desenvolvimento das ações educativas visando a saúde única, visando ampliar os conhecimentos da população a respeito dos cuidados com a saúde animal, humana e a preservação ambiental, tendo em vista a melhoria na saúde coletiva.

**Assistência Técnica em Pequenas
Propriedades Leiteiras: Foco em Gestão de
Custo do Produção**

Coordenação: José Tiago das Neves Neto

Contato: josetiago@unifimes.edu.br

A cadeia produtiva do leite é uma das principais atividades econômicas do Brasil, com forte efeito na geração de emprego e renda. Presente em quase todos os municípios brasileiros, a produção de leite envolve mais de um milhão de produtores no campo, além de gerar outros milhões de empregos nos demais segmentos da cadeia. O presente projeto objetivo assistir pequenas propriedades leiteiras, ligados a Associação dos Produtores de Queijo Cabacinha do Araguaia – APQCabacinhA, com foco em gestão de custo de produção e capacitar produtores de leite, acadêmicos dos cursos de Medicina Veterinária, Agronomia UNIFIMES na gestão de propriedades leiteiras de maneira teórica e prática. Participarão alunos de graduação dos cursos de Medicina Veterinária e Agronomia da UNIFIMES, participantes do NEPRA. Serão realizados encontros teóricos, os quais ocorrerão apresentações de temas relacionados a gestão e produção de bovinos, seguidas de discussão dos temas abordados. Tanto os alunos, como profissionais convidados e professores, apresentarão diferentes temas relacionados com a área. Os alunos receberão treinamento prático na FELEOS, onde acompanharão, in loco, a rotina de produção e gestão da unidade de bovinocultura leiteira UNIFIMES. Após uma fase de treinamento teórico e prático os alunos acompanharão mensalmente duas propriedades leiteiras, fazendo o levantamento do custo de produção e os índices zootécnicos das propriedades assistidas, utilizarão um caderno de campo que será preenchido pelo produtor, e uma planilha eletrônica para ajudar no processamento dos dados. Este projeto visa conscientizar o produtor (empresário rural) da importância da gestão da propriedade, da importância do levantamento dos custos de produção, dos índices zootécnicos e econômicos como ferramentas na gestão da empresa rural, promover a sustentabilidade social, ambiental e econômica de propriedades leiteiras de Mineiros e região, desenvolver as habilidades dos acadêmicos na gestão da atividade leiteira e capacitar os acadêmicos no diagnóstico técnico-econômico de uma propriedade leiteira e prepará-los para buscar alternativas sustentáveis para os entraves da atividade. Caso o isolamento social imposto pela pandemia da COVID-19 persista, impossibilitando as visitas técnicas nas propriedades, a proposta do projeto será a entrega dos cadernos de campo para os produtores, de forma que obedeça a todas as recomendações vigentes das autoridades em saúde, no que tange ações de enfrentamento a COVID-19. Após a entrega dos cadernos, será realizado mensalmente um contato remoto (telefone, vídeo conferência) com os produtores participantes do projeto. Neste contato mensal os produtores passarão os dados coletados do mês para os alunos que preencherão a planilha para análise dos dados zootécnicos e econômicos. Sendo essa ação acordada com o produtor no momento do convite para participar do projeto.

<p>Projeto Viva Mulher: trabalhando a educação em saúde das mulheres na comunidade dos quilombolas de Mineiros – GO</p> <p>Coordenação: Viviane Cristina Caldeira Contato: viviane@unifimes.edu.br</p>	<p>Desde 1984, com a criação do Programa Assistência Integral à Saúde da Mulher (PAISM), a atenção federal à saúde da mulher deixou de ser unicamente voltada para a relação materno-infantil para incorporar a assistência em todas as etapas da vida. Tal programa deu ênfase a preocupações com doenças ginecológicas prevalentes, prevenção e tratamento de infecções sexualmente transmissíveis (IST) e Aids, além de assistência às mulheres vítimas de violência (Brasil, 2007). Em 2008, a preocupação com a saúde da mulher ganhou força com a implantação do II Plano Nacional de Políticas para as Mulheres (II PNPM). O plano II ampliou e aprofundou a atuação do governo na promoção de políticas de igualdade e justiça social com a inclusão de novos eixos estratégicos, que foram somados aos já existentes no I Plano, como a participação das mulheres nos espaços de poder e decisão (BRASIL, 2015). Hoje a assistência em saúde para as mulheres na rede pública, segue uma linha de cuidados que reforça a importância na promoção e prevenção de doenças, além de destacar o valor do cuidado integral no tratamento e cura através de uma equipe interdisciplinar e na ampliação nas Redes de Atenção em Saúde. O projeto tem como objetivo principal, trabalhar atividades de educação em saúde com as mulheres em idade fértil residentes do município de Mineiros no estado de Goiás que são assistidas pela UBS Erasmo Rodrigues de Sousa, espera-se que desta forma o público alvo feminino seja acolhida de maneira efetiva, adquira uma melhor percepção sobre os cuidados com a sua saúde e conseqüentemente uma melhor qualidade de vida.</p>
<p>Jurisprudência dos Tribunais Superiores e Educação em Direitos Humanos</p> <p>Coordenação: Luá Cristine Siqueira Reis Contato: luacristine@unifimes.edu.br</p>	<p>Em continuidade ao sucesso da proposta percorrida desde o ano de 2020 mesmo diante da pandemia, o projeto em 2021 e 2022 foi muito frutífero e por essa razão ele continuará a ser desenvolvido, mas com aperfeiçoamentos e atento às novas demandas. Em razão da pandemia do COVID-19, o projeto poderá ser executado mediado por tecnologias, como o Google Meet, ainda que permitida a execução presencial, podendo ocorrer das duas formas, tendo em vista conseguir contemplar interessados de outros municípios e instituições, de forma ampla e potencializando a divulgação da IES. Teremos encontros dialogados, expositivos e reflexivos no sentido de explorar as decisões dos tribunais superiores e sobre Direitos Humanos. Nos meses pares daremos ênfase aos julgados dos tribunais superiores e nos meses ímpares daremos ênfase aos estudos de Educação em Direitos Humanos Explicação sobre os conteúdos pertinentes, leituras e discussão de fatos e acontecimentos em nossa sociedade e comunidade afetos à temática. Em continuidade ao sucesso da proposta percorrida desde o ano de 2020, em razão da pandemia do COVID-19, o projeto poderá ser executado mediado por tecnologias, como o Google Meet, ainda que permitida a execução presencial, podendo ocorrer de forma híbrida, tendo em vista conseguir contemplar interessados de outros municípios e instituições, de forma ampla e potencializando a divulgação da IES.</p>

<p>Vôlei Fimes</p> <p>Coordenação: Evandro Salvador Alves de Oliveira Contato: evandro@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto em tela visa promover transformação social por meio de uma modalidade esportiva (voleibol). Jovens participantes de um projeto social de Mineiros, "Semeando com Amor", participarão de aulas de voleibol aprendendo fundamentos e utilização de regras. A ação integra o trabalho pedagógico do curso de Educação Física, sobretudo com a curricularização da extensão, e está de acordo com os princípios contidos no PDI (2021-2025) da UNIFIMES. Espera-se que a modalidade voleibol contribua com a formação humana dos jovens participantes do projeto.</p>
<p>Imunologia nas escolas</p> <p>Coordenação: Vanessa Resende Souza Silva Contato: vanessa.resende@unifimes.edu.br</p>	<p>A imunologia é uma ciência com interface em diversas áreas da biologia e da saúde, que podem integrar a formação básica no Ensino Médio, possuindo característica multidisciplinar e intimamente conectada a importantes temas de saúde como: COVID-19, AIDS, varíola, câncer, alergias, infecções e vacinas. Assim, propomos desenvolver um projeto com temáticas que criem condições para que jovens se apropriem de conhecimentos científicos atualizados a respeito do sistema imune e saúde. Os discentes integrantes do projeto participarão de reuniões semanais com a finalidade de discutir os temas que serão abordados nas escolas e confeccionar os materiais que serão utilizados nas aulas. As aulas serão realizadas com alunos do 1º ano do ensino médio. Todas as atividades desenvolvidas serão supervisionadas por docentes colaboradores do projeto. Espera-se estimular o pensamento/conhecimento crítico, científico e a curiosidade pela ciência tanto dos alunos de ensino médio quanto dos alunos de graduação envolvidos no projeto.</p>

Vamos discutir sobre saúde!

Coordenação: Ricardo Cambraia Parreira

Contato: ricardo.cambraia@unifimes.edu.br

Esse projeto é de ação contínua e foi aprovado no EDITAL 03/DEACEC/EXTENSÃO/2020. O projeto de extensão “Vamos discutir sobre saúde?” Propõe a utilização de práticas pedagógicas de metodologias ativas para ensino da saúde em escolas do Município de Trindade e região – Goiás. Para isso, os acadêmicos do curso de medicina da UNIFIMES exercerão o papel de tutores no ensino da saúde, orientando os alunos/professores das escolas a construir conhecimentos necessários sobre os temas que estão relacionados a realidade da população local. Para execução das atividades, os estudantes do curso de medicina deixarão de ser detentores e transmissores do conhecimento para se tornarem mediadores, facilitadores e orientadores, conduzindo o correto desfecho da problemática. Para exercer esse papel, os alunos devem integrar os conteúdos de várias disciplinas e conhecer a relação do indivíduo/sociedade/meio ambiente, destacando assim o papel da interdisciplinaridade. Para a escolha dos temas, será feita uma pesquisa na Secretaria de Saúde para compreender as enfermidades presentes na realidade da população de Trindade e região – GO. Nessa etapa, observa-se uma articulação da pesquisa com o ensino, capacitando os alunos na compreensão das informações obtidas e aplicação para o bem-estar social. Além da pesquisa, também será realizado encontros com os professores, diretores e assessores da Secretaria de Educação para entendermos as demandas das crianças e adolescentes, permitindo assim o diálogo com a sociedade e resolução de problemas apresentados. Os acadêmicos de Medicina serão capacitados sobre cada um dos assuntos abordados e também sobre a aplicação da metodologia. Essa preparação será executada pelos docentes da UNIFIMES que apresentam conhecimento sobre os temas selecionados e a metodologia adotada. Dessa forma, vários profissionais serão requisitados para contribuir na preparação das atividades, como pedagogos, médicos, biomédicos, enfermeiras e psicólogas, ressaltando assim a importância da interprofissionalidade. A partir desse treinamento, serão selecionadas as turmas nas escolas para que possamos realizar atividades de grupo de discussão. Discentes e docentes do curso de Medicina da UNIFIMES se deslocarão até a escola e promoverão grupos de discussão e oficinas sobre um determinado assunto no mês. Os estudantes das escolas selecionadas receberão materiais de referência para que possam consultar informações sobre o assunto que será abordado no grupo de discussão que ocorrerá a posteriori. Dessa forma, esses jovens alunos terão oportunidade de consultar informações em fontes confiáveis para que possam ser discutidas e organizadas juntamente com os acadêmicos de medicina. Isso permitirá o desenvolvimento do pensamento, da observação, do raciocínio e do entendimento, relacionando a sua realidade local e social, com as informações sobre saúde que estão sendo discutidas e que impactam no adoecimento ao longo dos anos. Dessa maneira, o projeto promove uma transformação social através do impacto interno e externo dessas atividades. Esperamos assim, que os estudantes se tornem mais reflexivos, críticos e ativos durante seu processo de aprendizagem. Além disso, o projeto permitirá que os alunos de Medicina exercitem os conhecimentos adquiridos no curso de graduação, contribuindo assim para sua formação social e profissional. Com isso, a UNIFIMES terá grande

	<p>visibilidade na promoção da saúde e do bem estar social para toda a comunidade. O projeto de extensão também apresenta potencial para geração de produtos, pois serão produzidos cartilhas, vídeos e livro relacionados aos temas abordados. Os vídeos buscam uma educação inclusiva, pois serão traduzidos para Libras. O livro será produzido como e-book e contemplará as cartilhas e QR code para os vídeos traduzidos, destacando o objetivo de empreender na educação com a tecnologia presente em nossa sociedade e, ao mesmo, pensando na sustentabilidade ao reduzir a impressão em papéis dos exemplares. Dessa maneira, o projeto é exequível e está conectado com os pilares do Plano de Desenvolvimento Institucional da UNIFIMES por meio dos elementos de inclusão, sustentabilidade e empreendedorismo. Em decorrência da COVID-19, caso não seja possível a realização das atividades presenciais, é proposto na metodologia um plano de ação alternativo.</p>
<p>Projeto de Extensão: "Educação e Cuidado em Saúde, Sexualidade e Gênero"</p> <p>Coordenação: Jeovana Romero de Serqueira Contato: jeovana@unifimes.edu.br</p>	<p>A falta de acesso à informação sobre as temáticas da sexualidade e gênero, aliadas as iniquidades sociais e de cuidado, trazem impactos diretos aos modos de vida, na saúde e no bem estar dos indivíduos e da coletividade. Este projeto tem por objetivo executar ações contínuas e pontuais de educação e cuidado em saúde, com ênfase nas temáticas da sexualidade e gênero. As ações propostas dão continuidade à uma construção de diálogo acolhedor, ampliação da compreensão sobre a temática e execução de ações participativas. Espera-se com estas ações, provocar nos participantes e envolvidos, um movimento para a construção de uma sociedade mais saudável e justa.</p>
<p>Serviço de Avaliação Psicológica – UNIFIMES</p> <p>Coordenação: Rodrigo Perissinotto Contato: perissinotto@unifimes.edu.br</p>	<p>A avaliação psicológica enquanto processo estruturado de investigação dos fenômenos psicológicos, baseado em métodos, técnicas e instrumentos, tem como alvo fornecer informações que subsidiam a tomada de decisão em diferentes contextos, a partir de demandas, condições e finalidades específicas. Processos de avaliação psicológica colaborativa, possuem potencial para favorecer aos indivíduos insights a seu respeito com valor terapêutico. Conhecer tais técnicas e saber manusear os diferentes instrumentos disponíveis ao psicólogo é fundamental em sua atividade profissional neste âmbito. Dessa forma o presente projeto tem como objetivo a formação teórica e prática de psicólogos e estudantes de psicologia em Avaliação Psicológica mediante o atendimento supervisionado ao público jovem e adulto. Espera-se com isso preparar o estudante para a prática profissional, ampliar os serviços prestados na clínica escola e atender a demanda social por este tipo de serviço.</p>

Educação em saúde aplicada ao fortalecimento comunitário e ao combate à desinformação

Coordenação: Wellington Francisco Rodrigues
Contato: wellington.francisco@unifimes.edu.br

A propagação de “face News” ou a falta da divulgação de informações verdadeiras e consistente enfraquece e desestabiliza a capacidade de uma sociedade ao enfrentamento das adversidades oriundas da relação saúde-doença e deve ser considerada. Assim, projetos que viabilizam a propagação em Educação em Saúde, de forma a colaborar com a compreensão de medidas preventivas, diagnóstico e tratamento para diferentes linhas em ciências da saúde podem auxiliar nos interesses ao controle de doenças, por meio da desconstrução de informações inverídicas e a construção de informações agregadoras a comunidade. Desta forma o objetivo da proposta é garantir, fortalecer e viabilizar a continuidade da educação em saúde à comunidade de Mineiros-GO. Para isto, o projeto será dividido em quatro etapas sendo elas: (1ª) Divulgação e cadastramento da equipe institucional, serão convidados acadêmicos do curso de medicina, por meio de divulgação da coordenação, serão considerados para participação do projeto os primeiros 30 solicitantes (2ª) Apresentação das propostas e desenvolvimento das atividades, será realizado uma exposição dialogada por meio de encontros presenciais e ferramenta remota, onde será apresentado o projeto, as metas e as ferramentas à serem utilizadas. As temáticas: doenças respiratórias, meio ambiente, agentes infecciosos, prevenção, câncer, medicina preventiva serão apresentadas como prioridades, mas será aberto à novas consideração em educação em saúde, onde os participantes irão apresentar as suas propostas para o desenvolvimento de vídeos (máximo de 50 segundos), folders, ou outro instrumento de divulgação relacionado com a temática. (3ª) Revisão e divulgação das atividades, todo o conteúdo será revisado por profissionais da área de saúde e a divulgação das atividades serão realizadas por redes sociais. (4ª) Fechamento e avaliação das atividades, após o encerramento das atividades, será aplicado um questionário de satisfação aos participantes e realizado um relatório final, do qual será considerado apto para certificação o participante de contribuir com pelo menos 75% das atividades. Contudo espera-se contribuir com a consolidação do ensino aos acadêmicos, desenvolvimento atividades que poderão contribuir para a educação em saúde para a sociedade Mineirense, gerando informações, favorecendo o combate à desinformação e viabilizando a prevenção e integralização entre instituição de ensino superior e sociedade.

Viver bem na melhor idade

Coordenação: Camila Lima Martins

Contato: camilamartins@unifimes.edu.br

A pirâmide etária brasileira tem modificado ao longo da última década, percebe assim o aumento na expectativa de vida dos adultos idosos. Segundo dados estatísticos fornecidos pelo IBGE e a OMS, em 2013 os idosos representavam 12,6% da população, isso significa que no ano de 2030 a expectativa é que o Brasil seja o sexto país com a maior população de idosos do mundo. Sendo assim fica evidenciada a necessidade de melhorias na saúde e qualidade de vida destes idosos. A Faculdade Aberta a Melhor Idade é um projeto da UNIFIMES que teve seu início no ano de 2005 e completou dez anos em 2015, e a cada ano busca-se mais embasamentos teóricos e participação em eventos relacionados às políticas do idoso, para que se possa consolidar essa oferta com maior competência, fortalecendo as ações e o conhecimento do processo de envelhecimento, que requer aprofundamento nos estudos sobre essa faixa etária. Promover o envelhecimento saudável é um desafio que necessita de ações que visem à prevenção de doenças e promoção da saúde, entre as quais se destaca a educação em saúde, esta deve considerar a realidade ambiental, cultural e necessidades dos indivíduos envolvidos na ação educativa. Nesta perspectiva realizar este projeto, que visa promover o envelhecimento saudável por alunos da Medicina na FAMI, trará o desenvolvimento de ações de educação em saúde e implementação de práticas integrativas e complementares em benefício da saúde dos idosos deste grupo. Objetivo: Este projeto tem o objetivo de realizar ações de educação em saúde e práticas integrativas e complementares com foco no reestabelecimento, promoção e prevenção na saúde do idoso. Metodologia: O projeto será desenvolvido na Faculdade Aberta a Melhor Idade (FAMI), localizada no bloco 4 do Centro Universitário de Mineiros, no município de Mineiros-GO através do projeto de extensão, no período de Fevereiro de 2023 a Dezembro de 2023. Este projeto já está no 3 ano de desenvolvimtno na FAMI com o nome "Educação em saúde na faculdade aberta da melhor idade" e atualmente com a inserção das práticas integrativas e complementares e participação multiprofissional o projeto foi nomeado "Viver bem na melhor idade". O grupo trabalhado inclui: idosos de ambos os sexos, numa faixa etária entre 50 a 90 anos, todos participantes da Faculdade Aberta a Melhor Idade. O número de participantes pode variar de acordo com a quantidade de alunos matriculados, sendo que atualmente tem em média de 20 alunos matriculados. Os encontros serão realizados quinzenalmente, com o objetivo de trabalhar ações de saúde e questionamentos comuns (sempre envolvendo patologias próprias a idade como hipertensão, diabetes). Durante os encontros os alunos também irão promover saúde através da sensibilização, troca de relatos entre os idosos, proporcionando-lhes um momento de descontração e prazer, uma oportunidade para conversar temas importantes, rompendo com a rotina diária, com a participação de outros profissionais como pedagogos, psicólogos e fisioterapeutas. Além disso, serão promovidas ações de verificação de pressão e controle de glicemia, implementação de práticas integrativas e complementares como meditação, orientação quanto ao uso de chás, auto abhyanga (massagem ayurvédica), shirodhara. Os encontros irão durar em média 1 hora, a depender do andamento da atividade. Após o desenvolvimento do projeto os alunos irão produzir um artigo no formato relato de experiência

	<p>em revista científica para divulgação do projeto. Resultados esperados: As ações de acadêmicos de medicina e multiprofissionais no grupo de idosos, terão como foco auxiliar na autonomia e recuperação destes pacientes frente às doenças relacionadas a idade. O projeto tem o intuito de sensibilizar a terceira idade para os assuntos e terapias complementares propostas, por meio da aplicação das práticas integrativas complementares e dos encontros com a temática: educação em saúde. Dessa maneira espera-se que os participantes do grupo sintam melhorias na saúde por meio das práticas integrativas complementares, desenvolvam conhecimento em saúde que proporcionem benefícios no quadro de saúde, bem estar e qualidade de vida.</p>
<p>DOE VIDA: Sensibilização e Fidelização de doadores de sangue e medula óssea</p> <p>Coordenação: Carla Danielle Dias Costa Contato: carla.danielle@unifimes.edu.br</p>	<p>A Hemorrede Pública Brasileira assumiu a missão de garantir o fornecimento de sangue e medula óssea para toda a população de forma segura e sustentável, buscando a seleção de candidatos à doação saudáveis, voluntários e regulares. O objetivo do presente projeto é desenvolvimento do letramento e ações em saúde sobre a importância da doação de sangue e medula óssea nas escolas para alunos do ensino médio (acima de 16 anos), do ensino de jovens e adultos - EJA (até 69 anos) que fazem parte das redes de ensino municipais, estaduais, federal e particulares e pessoas da comunidade em geral dos municípios de Trindade, Goiânia, Aparecida de Goiânia e região. Com o intuito de propagar informações sobre doação de sangue, assim como doação de medula óssea, serão realizadas capacitações com o público alvo nas escolas públicas e privadas, pessoas da comunidade em geral dos municípios de Trindade, Goiânia, Aparecida de Goiânia e região. A partir da presente temática, será possível a formação de estudantes de medicina com um olhar mais humano para as diversas necessidades da sociedade, assim possibilitando entender na prática sobre os aspectos biopsicossociais dos indivíduos e comunidades.</p>
<p>Educação Física na melhor idade: geração saúde</p> <p>Coordenação: Evandro Salvador Alves de Oliveira Contato: evandro@unifimes.edu.br</p>	<p>A Educação Física com o público da melhor idade tem crescido cada vez mais no Brasil, pois os idosos buscam envelhecer com saúde e este fenômeno contribui bastante para a área da saúde e Educação Física. Sendo assim, o presente projeto se configura como uma ação de extensão que busca trabalhar os conhecimentos produzidos na disciplina “Educação Física na melhor idade” que existe no 7º período do curso de Educação Física, a partir de uma intervenção na sociedade, mais especificamente com os idosos que participam do projeto social Venha Caminhar com a Polícia Militar. O objetivo geral é oportunizar aos estudantes do curso de Educação Física vivências com a execução de atividades físicas com a população idosa, de modo a propiciar bem estar físico e mental às pessoas da melhor idade. Espera-se, com esta ação, contribuir com a curricularização da extensão no curso de Educação Física da UNIFIMES, tendo em vista que se trata de uma proposta articulada a uma disciplina e que tem potencial de colaborar com a sociedade por meio das ações práticas a serem realizadas entre estudantes, professores e comunidade geral.</p>

<p>Mude o Foco - Ações de Prevenção e Controle de Epidemia de Dengue 2022/2023</p> <p>Coordenação: Eric Mateus Nascimento de Paula Contato: ericmateus@unifimes.edu.br</p>	<p>Os problemas como a dengue são resolvidos com atividades coletivas e participação popular, pois a forma de educação que não considera os saberes populares não consegue sensibilizar as pessoas, tão pouco criar mudanças nas atitudes. A presente proposta de ação, denominada “Mude o Foco”, tem como objetivo combater a dengue através de ações que visam a eliminação de focos do mosquito Aedes aegypt e a orientação da comunidade sobre a prevenção à doença. Sendo assim é proposto aqui a realização de intervenções “in loco” para o controle mecânico e químico de possíveis criadouros do mosquito Aedes aegypti no município de Mineiros-GO. Além disso, a construção de ações de educação em saúde junto às instituições de ensino municipais e estaduais buscando a problematização da temática e a ressignificação do conhecimento popular no enfrentamento da dengue.</p>
<p>Instagram LAPED 2023/1</p> <p>Coordenação: Renata Rodrigues Rosa Contato: renata.rodrigues@unifimes.edu.br</p>	<p>O Instagram LAPED consiste em um projeto de ação contínua que possui o objetivo de disseminar informações relacionadas à pediatria tanto para acadêmicos de medicina, quanto para a sociedade, como pneumonia, asma, gastroenterite, doenças alérgicas, manobras de desengasgo... Além da divulgação de aulas e projetos que beneficiam tanto os alunos quanto a população, como por exemplo, projetos voluntários em CMEI, aulas abertas sobre acesso intra-ósseo. Dessa forma, o instagram da LAPED atua compartilhando informações valiosas por meio de uma rede social, a fim de alcançar um público maior. Carga Horária de 60 horas.</p>
<p>Puericultura: cuidados à saúde da criança nos diversos cenários da Atenção Básica</p> <p>Coordenação: Erla Lino Ferreira de Carvalho Contato: erlalino@unifimes.edu.br</p>	<p>Este projeto visa articular o ensino acadêmico do curso de medicina com o atendimento básico a saúde da comunidade, concedendo atenção integral a saúde de crianças. A proposta envolve desenvolver atividades individuais e coletivas, visando levar informações pertinentes às mães e responsáveis pela saúde das crianças em nossa sociedade. Dessa forma, o projeto pretende desenvolver as seguintes atividades: reconhecer e caracterizar a população infantil dos territórios analisados pela unidade; promover consultas de puericultura, tanto por visitas domiciliares, quanto por consultas na Unidade de Saúde; desenvolver atos informativos, por meio de reuniões em grupo tanto online, quanto presenciais; gerar comunicação entre os acadêmicos e a equipe de saúde. Os dados e conhecimentos esperados na realização do projeto, conseguirão proporcionar uma rede de cuidados maior com as crianças, também irá gerar pessoas mais informadas, e por fim, proporcionar experiências e conhecimento para os acadêmicos envolvidos.</p>
<p>Saúde, Educação e Adolescência</p> <p>Coordenação: Lorena Miranda Schmidt Contato: lorenamiranda@unifimes.edu.br</p>	<p>Como forma de interação com a comunidade, o presente projeto de extensão visa o contato com estudantes da rede pública, com fim de estabelecer vínculos de confiança para melhor atender esse público. Os alunos da Liga Acadêmica de Psiquiatria do Centro Universitário de Mineiros (LIAPSIQ), realizarão visitas semanais à escola com a intenção de levar conhecimentos do universo da psiquiatria, a fim de orientar os adolescentes e contribuir para melhoria da saúde mental. Ademais, espera-se buscar interações entre os acadêmicos de Medicina, Psicologia e a comunidade por meio troca de experiências, conhecimentos e opiniões. Portanto, espera-se que o presente projeto traga benefícios no que tange ao crescimento acadêmico, a reflexão individual e ao desenvolvimento de habilidades sociais.</p>

<p>Saúde Materno Infantil nas Redes Sociais 2023</p> <p>Coordenação: Samantha Ferreira da Costa Moreira Contato: samantha.ferreira@unifimes.edu.br</p>	<p>A atenção obstétrica e neonatal deve ter como característica a humanização, diante disso é importante ressaltar a necessidade de estabelecer um vínculo entre a gestante, mães e os profissionais da saúde. Com isso, as ações educativas devem superar o modelo biomédico de modo que valorizem as reais necessidades da gestante e mães considerando sempre seu contexto de vida/saúde. Diante disso, propomos um trabalho educativo, com intuito de acolher e preparar as gestantes e mães da comunidade Mineirense para se empoderarem de informações técnicas, através das redes sociais, utilizando práticas educativas que visam fortalecer seus conhecimentos, percebendo a saúde não só como resultado de práticas individuais, mas também como reflexo das condições de vida em geral. Propõe-se por meio deste projeto, a realização de educação em saúde para gestante e mães, entre Março de 2023 a Dezembro de 2023.</p>
<p>Descomplicando a Psiquiatria</p> <p>Coordenação: Lorena Miranda Schmidt Contato: lorenamiranda@unifimes.edu.br</p>	<p>É necessário que uma liga acadêmica não se prenda apenas ao ambiente universitário, mas use os conhecimentos adquiridos para levar informação para a população. Dessa forma, os membros da Liga Acadêmica de Psiquiatria do Centro Universitário de Mineiros compreendem a importância da interação com a população, disseminando as informações aprendidas na faculdade. O projeto de extensão levará informações, por meio de textos postados no Instagram, para que a comunidade compreendam uma serie de temas, correlacionado a psiquitria. Sendo o público alvo todos aqueles que se interessam pela temática.</p>
<p>Pediatria Fácil nas Redes Sociais</p> <p>Coordenação: Samantha Ferreira da Costa Moreira Contato: samantha.ferreira@unifimes.edu.br</p>	<p>O “Pediatria fácil” é um projeto de extensão criado pelos membros da Liga Acadêmica de Pediatria do Centro Universitário de Mineiros que tem como objetivo disseminar o conhecimento referente a área pediátrica para a sociedade. Tal ação será feita por meio de postagens realizadas no Instagram da LAPEU, essas terão linguagem acessível, uso de infográficos, imagens e tabelas, a fim que o conteúdo exposto seja de fácil compreensão. Os temas abordados nesse projeto são: desenvolvimento cognitivo e físico normal, importância do aleitamento materno e principais doenças da infância.</p>
<p>Ortopedia e Ergonomia: educação postural e prevenção de doenças posturais</p> <p>Coordenação: Erla Lino Ferreira de Carvalho Contato: erlalino@unifimes.edu.br</p>	<p>O presente projeto tem por finalidade promover a conscientização quanto a atitudes que auxiliem a evitar quedas na população da terceira idade, nos lares e abrigos para idosos do município de Mineiros, Goiás, visando a prevenção de traumas que afetam a qualidade de vida e saúde dos idosos. A ação educativa abrangerá a população do município descrito, homens, mulheres, da terceira idade e seus cuidadores, sendo estes cuidadores a nível profissional ou parental, fomentando a necessidade de avaliação e correção de atitudes e ambientes de risco para essa população. O projeto irá promover a educação em saúde física, visando a prevenção da saúde do público alvo, bem como a promoção de conhecimento para a população.</p>

<p>Educar para uma vida mais saudável 2023</p> <p>Coordenação: Samantha Ferreira da Costa Moreira Contato: samantha.ferreira@unifimes.edu.br</p>	<p>Na infância, a nutrição adequada e uma vida fisicamente ativa é necessária para o desenvolvimento e crescimento adequado, gerando benefícios físicos, psicológicos e podendo melhorar o rendimento escolar. Este projeto tem por finalidade promover a educação em saúde na comunidade. Através da realização de atividades lúdicas com crianças e adolescentes da comunidade que frequentam uma Creche com cuidador comunitário e também realização de incentivos para uma alimentação mais saudável através de uma implementação de uma horta, a qual iremos incentivar e ensinar os membros da creche a realizar a plantação e manejo da mesma, visando uma melhor relação entre esses jovens e alimentação saudável. Este projeto contribuirá para a melhora da qualidade de vida da comunidade Mineirense.</p>
<p>CONHECE-DOR - CONHECENDO E LIDANDO COM A DOR CRONICA</p> <p>Coordenação: Marisângela Balz Contato: marisangela@unifimes.edu.br</p>	<p>Receosos com a grande quantidade de pacientes acometidos por dor crônica e com o menosprezo por parte das equipes de saúde relativo ao assunto, organizações internacionais e nacionais têm se mobilizado para criar e conduzir programas de “educação para a dor”, com o objetivo de sensibilizar os profissionais da saúde e portadores de dor crônica, para a importância do controle da dor. Diante dessa problemática percebemos a necessidade e importância do desenvolvimento de ações educativas que levem a comunidade de Mineiros-GO, conhecimentos teóricos e práticos acerca da dor crônica e seu manejo. A Liga de Anestesiologia e Dor em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, realizará ações educativas junto aos grupos de fisioterapia e atividades físicas das academias da saúde. Essas ações serão realizadas através de rodas de conversa, palestras e dinâmicas, com o objetivo de psicoeducar e informar sobre dores e suas consequências, desenvolvendo nos pacientes possibilidade de melhorar o manejo da dor e consequentemente melhorar a qualidade de vida.</p>
<p>Semeando amor -ESPORTE e EDUCAÇÃO</p> <p>Coordenação: Lorena Cristina Curado Lopes Contato: lorena.lopes@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto Semeando amor com ESPORTE e EDUCAÇÃO pretende a fomentar a prática de esporte e oferecer reforço para crianças em situação de vulnerabilidade social na cidade de Mineiros. Acreditamos que o incentivo ao esporte e o reforço escolar com as tarefas pode somar às demais ações que já são ofertadas pelo SEMENDO AMOR, quando se trata de crianças, todas ações são importantes e podem fazer diferença na vida das crianças. Metodologia: As aulas de futsal serão realizadas na quadra do Taninho, aos sábados de manhã. Os alunos serão divididos em duas turmas com base no sexo e idade. As aulas de reforço acontecerão na sede do projeto às segundas e quartas nos turnos matutino e vespertino em horário a combinar. Espera-se que em 2023 fortalecer a relação entre esse projeto do terceiro setor e a Unifimes, bem como realizar um projeto interdisciplinar entre os cursos.</p>

<p>PROMOÇÃO E INTERVENÇÃO NA SAÚDE E EDUCAÇÃO NA COMUNIDADE SOBRE O AUTISMO</p> <p>Coordenação: Erla Lino Ferreira de Carvalho Contato: erlalino@unifimes.edu.br</p>	<p>O transtorno do espectro do autismo (TEA) é um distúrbio que afeta diferentes áreas do desenvolvimento pessoal e social, além disso não possui causa definida. É caracterizado pela dificuldade de desenvolvimento social, ausência do olhar, comportamentos repetitivos, entre outros. Objetivo: Abordar a temática do espectro autista no município de Mineiros, Goiás, juntamente com os acadêmicos do curso de graduação em medicina, psicologia, pedagogia e outros interessados da UNIFIMES. Metodologia: Essa ação participativa será realizada pelos alunos, docentes do curso de medicina, psicologia e pedagogia da UNIFIMES que irão promover orientações sobre inclusão, informação, educação e cuidados com a saúde do paciente autista e com todos os envolvidos em seus cuidados, por meio de um acolhimento individual e coletivo da população. Resultado Esperado: O resultado deste projeto propõem contribuir para o desenvolvimento pessoal e social do indivíduo autista auxiliará também no comportamento e ações a todos os responsáveis pela criança. Além disso, espera-se melhorias das habilidades de comunicação e aprimoramento do conhecimento sobre o tema por parte dos estudantes que fazem parte do projeto.</p>
<p>TEMPO E CLIMA DE MINEIROS-GO COM A UNIFIMES</p> <p>Coordenação: Andrisley Joaquim da Silva Contato: andrisley@unifimes.edu.br</p>	<p>Mesmo com a grande tecnologia uma grande parte da população não tem acesso aos sites de informação de previsão do tempo. O objetivo principal desta proposta é promover a interação entre a universidade e a sociedade no que diz respeito à meteorologia a fim de informar a previsão do tempo e clima local. A proposta de contárá com o apoio de professores e academicos do curso de Agronomia, juntamente com Laboratório de Instrumentação Meteorológica instaldo do Centro Universitário de Mineiros, como fruto de uma parceria entre a UNIFIMES e o INMET. Espera-se que este projeto possa ajudar resolver problemas cotidianos simples como levar guarda-chuvas ou não, assim como estabelecer conectividade entre redes de observações meteorológicas e de transmissão de dados a sociedade de Mineiros - GO e região.</p>
<p>Doutores da Alegria de Mineiros</p> <p>Coordenação: Samantha Ferreira da Costa Moreira Contato: samantha.ferreira@unifimes.edu.br</p>	<p>A interdisciplinaridade existe em vários projetos culturais, mas a união entre medicina e arte ainda não é o que deveria ser. O projeto “Doutores da Alegria de Mineiros” tem como função auxiliar no tratamento de pacientes, bem como motivar seus acompanhantes a aceitação do estado presente, através do humor. O humor consiste em três aspectos: cognitivo, emocional e motor. A arte é responsável pelo lado emocional e cognitivo, mas o reconhecimento do tratamento de cada indivíduo é uma questão estudado pela medicina, e por isso a presença dos alunos junto as apresentações, para discussões e produção de artigos para a continuidade de projetos socioculturais nos centros de saúde.</p>
<p>Conhecimento no papel- Queda em Idosos</p> <p>Coordenação: Sarah Moreira Borja Contato: sarah.moreira@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto “Conhecimento no papel - Queda em idosos” será realizado por estudantes de medicina do curso de graduação de medicina da Unifimes Campus Trindade membros da LAGGU. A execução será pela entrega de panfletos na região do Setor Maysa na cidade de Trindade-GO e em outros locais como centro de convivência para idosos, igrejas ou feiras livres para alcançar o público em geral, principalmete idosos, acompanhantes de idosos e/ou cuidadores a respeito da queda, suas consequências e como evitá-la.</p>

<p>De olho nas redes: conexão saúde</p> <p>Coordenação: Roberto Massami Shimokomaki Contato: robertoshimokomaki@unifimes.edu.br</p>	<p>A Liga Acadêmica de Oftalmologia da UNIFIMES - LAOFT UNIFIMES, por meio do projeto “De olho nas redes: conexão saúde” tem por objetivo, através das redes sociais como Instagram e WhatsApp, divulgar ações promovidas pela liga, tais como congressos, simpósios, palestras e demais atividades que a liga participará, detalhes sobre residência de Oftalmologia, além de compartilhar informações e orientações em saúde nessa área, em busca de acionar seu público-alvo sobre saúde ocular e prevenir doenças oftalmológicas, dessa forma, gerando conteúdos diversos sobre a área da oftalmologia para a população. Atualmente, com a velocidade das informações e os impactos gerados para a sociedade, através do Whatsapp e Instagram, por exemplo, benefícios a partir de uma maior acessibilidade podem ser gerados. Além disso, vale ressaltar que permite atingir variadas faixas etárias e públicos, contribuindo para a disseminação de medidas precoces de prevenção e promoção de saúde como, por exemplo, atenção com a saúde ocular, a importância da periodicidade de exames oftalmológicos e os cuidados não somente restritos aos olhos, mas que se estendem ao diversos sistemas, como por exemplo, na prevenção de diabetes, potencial gerador de agravos oculares. É válido salientar que essa alternativa de educação em saúde, será realizada por meio de publicações informativas de cunho científico englobando diversos temas da área da Oftalmologia e por vezes, estendendo-se a outras áreas, a fim de auxiliar na prevenção e até mesmo no processo saúde-doença, por exemplo, ao abordar os benefícios da prática de atividade física, alimentação adequada, vacinação e a orientação sobre as condicionantes oftalmológicas. Espera-se com o projeto contribuir para uma melhora nos indicadores de saúde e qualidade de vida da população alvo, através mudança de hábitos das mesmas e promoção da consciência e educação em saúde no que tange a área oftalmológica.</p>
<p>Primeiros socorros nas escolas: um meio de prevenção</p> <p>Coordenação: José Vitor Ferreira Alves Contato: josevitor@unifimes.edu.br</p>	<p>A Conscientização sobre situações de emergência infantil para a comunidade docente e funcionários da escola pública, dará início no primeiro semestre de 2023, desenvolvendo ações de educação em saúde no CMEI Wilma Soares de Paula sábado de manhã, no Maysa 1, com o objetivo de disseminar informações sobre o manejo de primeiros socorros em crianças, promovendo formas de ensinar a perceber quando e como deve agir em casos de acidentes com alunos, através de aula teórica e prática, ocorrendo simulação com o uso de bonecos. Além disso, através de publicações no Instagram, haverá conscientização de outra parte da comunidade. Essa ação visa contribuir para maior informação acerca de primeiros socorros para a comunidade, principalmente profissionais na área de educação.</p>
<p>Projeto de extensão em prevenção e promoção da saúde ocular na UBS Dr. Aureliano Rodrigues Simão</p> <p>Coordenação: Roberto Massami Shimokomaki Contato: robertoshimokomaki@unifimes.edu.br</p>	<p>No evento são dadas orientações sobre doenças de incidência e prevalência elevadas e são realizados alguns procedimentos simples, tais como teste de acuidade visual e glicemia capilar. A liga visa ampliar a formação do acadêmico com aulas teóricas de tópicos em oftalmologia, acompanhamento de atendimentos ambulatoriais na UBS Dr. Aureliano Rodrigues Simão e inserção no processo de promoção de saúde da comunidade atendida, sendo importante o relato dessas experiências em atividades de extensão. O público alvo será toda a população que frequenta a unidade de saúde Dr. Aureliano e que dessa forma se beneficiará dos informativos expostos. Espera-se promover e prevenir agravos em saúde, gerar educação e conscientização à população e propiciar, a médio e longo prazo, a melhora dos indicadores de saúde da região e do município e conseqüentemente diminuir gastos em saúde e alavancar a qualidade de vida da população mineirense.</p>

<p>Campanha do combate ao Câncer de Mama</p> <p>Coordenação: Thiago Oliveira Costa Contato: thiago.oliveira@unifimes.edu.br</p>	<p>Este projeto de extensão visa levar à sociedade e à comunidade em geral informações e esclarecimento acerca do câncer de mama, seu rastreio, sobretudo, a detecção precoce da doença por meio da mamografia elucidando também suas manifestações clínicas, e promovendo a saúde. Os projetos de extensão são uma forma de promover e ampliar o acesso à informação, com o privilégio de trabalhar com a sociedade para levar conhecimento público sobre o processo de adoecimento e formas de prevenção visando o bem estar biopsicosocial da comunidade. Portanto, espera-se que o projeto sirva como uma troca de conhecimentos entre acadêmicos, professores, profissionais de saúde e comunidade.</p>
<p>Reforçando a leitura com alunos do 6º ano</p> <p>Coordenação: Elisângela Maura Catarino Contato: maura@unifimes.edu.br</p>	<p>O ensino da leitura tem sido um desafio para professores de todo Brasil. Crianças com dificuldades severas que precisam de um reforço para recuperar conteúdos importantes. Esse projeto busca auxiliar crianças que vivenciaram na pandemia a ausência de um professor presencial, e dos conteúdos básicos para sua formação. O curso de pedagogia, por formação inicial tem competências para o ensino da leitura, mesmo não sendo habilitados para esse ciclo da educação básica, mas como parceiros, podem colaborar com o ensino da leitura para esse grupo. Assim, atividades de compreensão e interpretação, além de leitura de diferentes gêneros vai colaborar para que esses alunos possam aprender de forma eficaz para progredirem nas demais anos escolares.</p>
<p>Ação Social, com ênfase no público da terceira idade.</p> <p>Coordenação: Sarah Moreira Borja Contato: sarah.moreira@unifimes.edu.br</p>	<p>O projeto de extensão "Ação Social, com ênfase no público da terceira idade" tem por objetivo a execução de promoção e prevenção de saúde com ênfase no público da terceira idade, em que será aferido a pressão arterial e HGT. Além disso, serão distribuídos panfletos para orientar os idosos a respeito das duas doenças crônicas não transmissíveis de alta prevalência na população, hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus tipo 2. É esperado com essa atividade contribuir para o conhecimento a respeito do impacto negativo dessas doenças para a saúde da população local do Setor Maysa, no município de Trindade, com ênfase no público da terceira idade.</p>
<p>Projeto Psicoeducacional: Semeando Amor</p> <p>Coordenação: Lorena Miranda Schmidt Contato: lorenamiranda@unifimes.edu.br</p>	<p>Espera-se que com a promoção do conhecimento e a psicoeducação as crianças do projeto ajude no auxílio para integrar coletivamente habilidade que visam melhor qualidade de vida e adaptação na comunidade. Auxiliando para o desenvolvimento pessoal e social do indivíduo</p>

EVENTOS

IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO	OBJETIVOS / DATA PREVISTA
<p>Descomplicando os conhecimentos cirúrgicos</p> <p>Coordenação: Erla Lino Ferreira de Carvalho Contato: erlalino@unifimes.edu.br</p>	<p>Instruir a população acadêmica e não acadêmica sobre princípios básicos relacionados aos curativos, pontos cirúrgicos, abdome agudo e principais procedimentos cirúrgicos através de informações verídicas e gratuitas por meio da comunicação digital.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/10/2022 à 01/05/2023</p>
<p>Mídia social – LIGUTI</p> <p>Coordenação: Morgana Kelly Borges Prado Contato: morgana.prado@unifimes.edu.br</p>	<p>Compartilhar informações sobre saúde e sobre as atividades da LIGUTI, através da plataforma do Instagram.</p> <p>Período / Data Prevista: 11/01/2023 à 28/07/2023</p>
<p>MOVIMENTA UNIFIMES</p> <p>Coordenação: Leonardo Leite Rimolo Contato: leonardorimolo@unifimes.edu.br</p>	<p>Realizar uma Ação em referência ao Dia Mundial da Atividade Física (06/04).</p> <p>Período / Data Prevista: 25/02/2023 à 01/04/2023</p>
<p>Instagram da LASAM</p> <p>Coordenação: Stéfany Bruna de Brito Pimenta Contato: stefanybbp@unifimes.edu.br</p>	<p>A criação do Instagram da LASAM tem como meta abordar aspectos pertinentes para uma formação acadêmica e profissional voltada ao modelo biopsicossocial.</p> <p>Período / Data Prevista: 03/04/2023 à 09/06/2023</p>

<p>I Simpósio de Emergências Cirúrgicas – LIACCI</p> <p>Coordenação: Erla Lino Ferreira de Carvalho Contato: erlalino@unifimes.edu.br</p>	<p>Debater assuntos relevantes dentro da comunidade acadêmica, bem como instruir a comunidade externa sobre as principais emergências cirúrgicas presentes nos atendimentos hospitalares.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/04/2023 à 30/04/2023</p>
<p>Campanha de doação de sangue – LIGUTI</p> <p>Coordenação: Morgana Kelly Borges Prado Contato: morgana.prado@unifimes.edu.br</p>	<p>Promover uma campanha de doação de sangue e facilitar o acesso das informações relacionadas à doação.</p> <p>Período / Data Prevista: 03/04/2023 à 09/04/2023</p>
<p>Infecções sexualmente transmissíveis: como evitar?</p> <p>Coordenação: Fábio Trindade Longhi Contato: fabio@unifimes.edu.br</p>	<p>Apresentar os meios de prevenção das infecções sexualmente transmissíveis através da panfletagem para a população do município de Mineiros GO.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/04/2023 à 01/04/2023</p>
<p>"Sim à vida": Campanha de conscientização sobre a importância da doação de órgãos e tecidos – LIGUTI</p> <p>Coordenação: Juliana Evangelista Bezerril Contato: juliana.evangelista@unifimes.edu.br</p>	<p>Conscientizar a população acerca da importância da doação de órgãos e tecidos.</p> <p>Período / Data Prevista: 23/04/2023 à 23/04/2023</p>
<p>Vacinação Contra a Gripe 2023</p> <p>Coordenação: Bruno Debona Souto Contato: bruno.debona@unifimes.edu.br</p>	<p>Incentivar a adesão a campanha destacando sua importância para a comunidade.</p> <p>Período / Data Prevista: 13/04/2023 à 13/04/2023</p>
<p>Pressão arterial controlada e população saudável – LIGUTI</p> <p>Coordenação: Juliana Evangelista Bezerril Contato: juliana.evangelista@unifimes.edu.br</p>	<p>Conscientizar a população acerca da importância do controle da pressão arterial como forma de prevenção de complicações.</p> <p>Período / Data Prevista: 08/04/2023 à 08/04/2023</p>

<p>I imersão de Cirurgia- Unifimes Trindade</p> <p>Coordenação: Ricardo Duarte Marciano</p> <p>Contato: ricardo.duarte@unifimes.edu.br</p>	<p>I Semana de Cirurgia da Unifimes e tem a intenção de fornecer e proporcionar mais conhecimentos à cerca dos principais temas abordados sobre Cirurgia, para os acadêmicos de medicina participantes, e comunidade em `geral, através de aulas ministradas por médicos especialistas da área. I Semana de Cirurgia da Unifimes e tem a intenção de fornecer e proporcionar mais conhecimentos à cerca dos principais temas abordados sobre Cirurgia, para os acadêmicos de medicina participantes, e comunidade em `geral, através de aulas ministradas por médicos especialistas da área.</p> <p>Período / Data Prevista: 12/05/2023 à 13/05/2023</p>
<p>Design Thinking – O que é e qual sua aplicabilidade na vida real e na saúde?</p> <p>Coordenação: Fábio Trindade Longhi</p> <p>Contato: fabio@unifimes.edu.br</p>	<p>Apresentar a metodologia do Design Thinking pelo viés da inovação tanto na vida real, quanto na área da saúde para adolescentes do primeiro e segundo anos do ensino médio do Colégio Ágape, no município de Mineiros - GO.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/04/2023 à 01/04/2023</p>
<p>Saúde da mulher – precisamos falar sobre ISTs</p> <p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar</p> <p>Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>O objetivo deste projeto de Saúde da Mulher é reduzir a incidência de Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) entre mulheres, por meio da promoção da educação em saúde, prevenção e conscientização, fornecendo informações precisas e acessíveis sobre as principais ISTs que afetam as mulheres, e incentivando o acesso aos serviços de saúde para o diagnóstico e tratamento oportuno.</p> <p>Período / Data Prevista: 28/04/2023 à 28/04/2023</p>
<p>Vamos ser coletivos!</p> <p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar</p> <p>Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>Aplicar o método 5W2H para a construção de atividades coletivas na atenção primária, com o objetivo de promover uma gestão eficiente e eficaz dos recursos disponíveis, garantindo a participação ativa da comunidade na promoção da saúde.</p> <p>Período / Data Prevista: 04/05/2023 à 04/05/2023</p>
<p>Saúde da mulher – um bate papo sobre métodos contraceptivos</p>	<p>Promover a conscientização sobre a importância da saúde da mulher e dos métodos contraceptivos para a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) e gravidez não planejada.</p>

<p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>Período / Data Prevista: 08/05/2023 à 08/05/2023</p>
<p>Saúde mental na escola</p> <p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>Promover a conscientização sobre saúde mental na escola, fornecendo informações e estratégias para que os alunos e professores possam reconhecer e gerenciar suas emoções, desenvolver habilidades de resiliência e prevenir problemas de saúde mental.</p> <p>Período / Data Prevista: 24/04/2023 à 24/04/2023</p>
<p>Vamos cuidar da saúde mental</p> <p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>Promover a conscientização e a compreensão sobre a importância da saúde mental e do rastreamento para a detecção precoce de problemas de saúde mental.</p> <p>Período / Data Prevista: 24/04/2023 à 24/04/2023</p>
<p>Alimentação na hipertensão e diabetes</p> <p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>Analisar a relação entre alimentação e hipertensão e diabetes na comunidade, visando a promoção de hábitos alimentares saudáveis.</p> <p>Período / Data Prevista: 17/05/2023 à 17/05/2023</p>
<p>I Congresso Acadêmico de Estética na Medicina (I CONACEMED)</p> <p>Coordenação: Flaviane Cristina Rocha Cesar Contato: flaviane.rocha@unifimes.edu.br</p>	<p>Oferecer um Congresso de dois dias em que teremos palestras de especialistas médicos da área da Estética, como: dermatologistas, cirurgiões plásticos, endocrinologistas, nutrólogos, psiquiatra e ginecologista. Que ao final consiga ter insumos e verba para doação (Extensão).</p> <p>Período / Data Prevista: 19/08/2023 à 20/08/2023</p>
<p>Panfletagem sobre os riscos da obesidade.</p> <p>Coordenação: Aline Rosa de Castro Carneiro Contato: aline.rosa@unifimes.edu.br</p>	<p>Promover a saúde e prevenção de doenças na comunidade através da distribuição de materiais educativos sobre os riscos da obesidade.</p> <p>Período / Data Prevista: 15/05/2023 à 16/05/2023</p>
<p>Panfletagem sobre Hepatites virais.</p> <p>Coordenação: Aline Rosa de Castro Carneiro Contato: aline.rosa@unifimes.edu.br</p>	<p>Promover a saúde e prevenção de doenças na comunidade através da distribuição de materiais educativos sobre os riscos das hepatites virais.</p> <p>Período / Data Prevista: 29/05/2023 à 30/05/2023</p>

<p>Circuito de Palestras em Psicologia escolar</p> <p>Coordenação: Lorena Miranda Schmidt Contato: lorenamiranda@unifimes.edu.br</p>	<p>Conscientizar o público interno e externo da UNFIMES, quando a importância da intervenção precoce nos Transtornos Metabólicos e Neurológicos manifestados no contexto escolar, além da atuação do psicólogo no contexto educacional e escolar.</p> <p>Período / Data Prevista: 27/04/2023 á 28/04/2023</p>
<p>Campanha de conscientização sobre a importância da prática de exercícios físicos - LIGUTI</p> <p>Coordenação: Morgana Kelly Borges Prado Contato: morgana.prado@unifimes.edu.br</p>	<p>Conscientizar o público interno e externo da UNFIMES, quando a importância da intervenção precoce nos Transtornos Metabólicos e Neurológicos manifestados no contexto escolar, além da atuação do psicólogo no contexto educacional e escolar.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/05/2023 á 13/05/2023</p>
<p>Campanha de conscientização sobre UTI no Colégio Estadual Parque dos Buritis- Goiânia</p> <p>Coordenação: Morgana Kelly Borges Prado Contato: morgana.prado@unifimes.edu.br</p>	<p>Fornecer aos alunos do terceiro ano do ensino médio, conhecimentos básicos sobre a Unidade de Terapia Intensiva, a fim de se tornarem disseminadores de conhecimento a fim de minimizar o tabu que existe na sociedade acerca deste tipo de suporte de saúde.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/05/2023 á 31/05/2023</p>
<p>Alergia e Intolerância Alimentar nas Escolas para Responsáveis e toda equipe escolar.</p> <p>Coordenação: Bruno Debona Souto Contato: bruno.debona@unifimes.edu.br</p>	<p>Entender a importância do atendimento interdisciplinar para o paciente e seus familiares, assim como a abordagem do nutricionista, psicólogo e a responsabilidade da escola em relação ao aluno/paciente com intolerância e alergia alimentar.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/06/2023 á 01/06/2023</p>
<p>COVID-19: a importância da vacinação em dia</p> <p>Coordenação: Fábio Trindade Longhi Contato: fabio@unifimes.edu.br</p>	<p>Realizar campanha de orientação da importância de manter as vacinas contra COVID- 19 em dia no município de Mineiros Goiás.</p> <p>Período / Data Prevista: 19/05/2023 á 19/05/2023</p>

<p>A Hipertensão Arterial Sistêmica: Conheça os fatores de risco e as estratégias de prevenção”</p> <p>Coordenação: Fábio Trindade Longhi</p> <p>Contato: fabio@unifimes.edu.br</p>	<p>Apresentar os meios de prevenção relacionado a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) aferindo a pressão e promovendo um diálogo/debate com a população do município de Mineiros GO, com foco nos moradores do Condomínio Habitat Sevem</p> <p>Período / Data Prevista: 12/05/2023 à 12/05/2023</p>
<p>Prevenção do Diabetes Mellitus: Importância do autocuidado na promoção da saúde</p> <p>Coordenação: Fábio Trindade Longhi</p> <p>Contato: fabio@unifimes.edu.br</p>	<p>Divulgar informações sobre Diabetes Mellitus através da panfletagem para a população do município de Mineiros GO.</p> <p>Período / Data Prevista: 17/05/2023 à 17/05/2023</p>
<p>CHUVEU, MOLHOU, CUIDOU: Juntos contra a Dengue!</p> <p>Coordenação: Fábio Trindade Longhi</p> <p>Contato: fabio@unifimes.edu.br</p>	<p>Apresentar os meios de cuidados e prevenção à Dengue através da panfletagem para a população do município de Mineiros GO.</p> <p>Período / Data Prevista: 26/05/2023 à 26/05/2023</p>
<p>Por uma Pedagogia dos e para os corpos</p> <p>Coordenação: Elisângela Maura Catarino</p> <p>Contato: maura@unifimes.edu.br</p>	<p>Discutir sobre as barreiras corporais dentro do ensino e como essas barreiras comprometem a aprendizagem.</p> <p>Período / Data Prevista: 19/05/2023 à 20/05/2023</p>

CURSOS

IDENTIFICAÇÃO DO CURSO	OBJETIVOS / DATA PREVISTA
<p>Métodos Científicos para o aprimoramento da Evidência</p> <p>Coordenação: Camila Botelho Miguel Contato: camilabotelho@unifimes.edu.br</p>	<p>Possibilitar a compreensão dos processos de construção da ciência, bem como viabilizar clareza ao impacto da evidencia científica à comunidade em período de combate às “Fake News”.</p> <p>Período / Data Prevista: 01/12/2022 à 01/06/2023</p>